



CUIDADOR FAMILIAR – Cuidados básicos ao familiar idoso

Objetivo do Curso: Oferecer informações relevantes da saúde dos idosos e ferramentas simples para melhorar a qualidade de vida e interação social desse idoso.

- Carga horária: 24 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Posicionamento da condição do idoso hoje;
- Doenças metabólicas;
- Prevenção do Coronavírus;
- Dicas de nutrição para o idoso;
- Cuidados com quedas e acidentes domésticos em geral.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.



INTRODUÇÃO A ATENDENTE DE FARMÁCIA

Objetivo do curso: Introduzir o participante no amplo mercado de trabalho farmacêutico. Neste primeiro módulo, abordaremos mais especificamente o Atendimento em Farmácia, preparando os alunos para serem profissionais que poderão trabalhar como atendente de farmácia, em farmácias de manipulação, farmácias hospitalares, etc.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Classificação dos diferentes tipos de Farmácia;
- Classificação dos Medicamentos
- Atendimento ao cliente;
- Organização e Layout de lojas.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.



BOLOS DA VOVÓ

Objetivo do Curso: Proporcionar aos alunos a aquisição de conhecimentos e habilidades básicas para preparar diversos tipos de bolos.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- História da Confeitaria;
- Higiêne e Saúde na cozinha industrial e caseira;
- Bolo simples e amateigado;
- Pontos de calda e frutas cítricas;
- Envasamento e Embalagens;
- Tipos de Musses.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

Utensílios para o curso:

- Fogão convencional ou industrial;
- Forno convencional ou industrial;
- Formas diversas;
- Utensílios de cozinha tradicionais.

Utensílios opcionais:

- Balança caseira (caso queira padronizar o tamanho);



SALGADOS

Objetivo do Curso: Desenvolver competências relativas ao processo de produção de salgados.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Boas práticas: noções básicas de higiene e manipulação de alimentos;
- Equipamentos e utensílios;
- Cálculos para formulação de encomendas;
- Etapas do processo de fabricação de salgados diversos.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

Utensílios para o curso:

- Fogão convencional ou industrial;
- Forno convencional ou industrial;
- Assadeiras de alumínio para assar os salgados;
- Panela para fritura de salgados;
- Forminhas de empadas de alumínio convencional ou de alumínio descartável;
- Rolo de abrir massa (ou instrumento com a mesma função);
- Utensílios de cozinha tradicionais.

Utensílios opcionais:

- Balança caseira (caso queira padronizar o tamanho);
- Pincel para pincelar os salgados;
- Embalagens descartáveis, etiquetas e filme plástico caso queira congelar.



PÃES ARTESANAIS

Objetivo do Curso: Panificação Gourmet, técnicas avançadas de panificação com receitas que atendem novas demandas de mercado.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Receitas Personalizadas, sem glúten e veganas;
- Pães com Plantas alimentícias não convencionais;
- Pães para novos estilos de vida;
- Funções das matérias primas;
- Equipamentos e utensílios – mistura de massa e cocção;

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.

Utensílios para o curso:

- Forno convencional;
- Bacias;
- Bancada higienizada para sovar a massa.

Utensílios opcionais:

- Balança digital;
- Batedeira planetária.



TÉCNICAS ARTESANAIS EM FELTRO

Objetivo do curso: Ensinar às técnicas de produção de artigos a partir do uso da matéria prima feltro, contribuindo para o desenvolvimento da técnica na elaboração e confecção de peças artesanais.

- Carga horária: 24 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Técnicas de confecção de artesanato em feltro;
- Peças decorativas;
- Animais em feltro.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino fundamental II completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.



FOTO E VÍDEO COM CELULAR PARA FINS COMERCIAIS

Objetivo do curso: Apresentar ferramentas básicas de foto e vídeo para criação de conteúdo em perfis sociais com fins de promoção empresarial e venda.

- Carga horária: 24 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Posicionamento do celular e recursos oferecidos;
- Edições básicas pelo celular e programas de edição gratuitos;
- Como gravar um vídeo com qualidade;
- Apresentação de programas de edição de vídeos disponíveis para celular e suas funcionalidades.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Para este curso, o aluno precisará de um celular com acesso à internet e com câmera, Android ou IOS, com espaço livre para fotos, para que possa interagir com os conteúdos oferecidos. Também será necessário um computador com Windows 7 ou 10 e acesso à internet, para que possa utilizar todos os recursos da plataforma de ensino e do curso.



HORTA EM CASA

Objetivo do Curso: Oportunizar às pessoas que têm interesse em cultivar uma horta no ambiente doméstico acesso às informações sobre o aproveitamento de espaços como varandas, sacadas, quintais para produzir alimentos saudáveis, livres de agrotóxicos.

- Carga horária: 40 horas
- 30 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Cultivo convencional, orgânico e agroecológico;
- Tipos de horta (direto na terra, em vasos, em embalagens, garrafas pet, caixotes; floreiras; caixas de madeira e horta verticais;
- Compostagem.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.



HOME OFFICE – O DESAFIO DE TRABALHAR EM CASA

Objetivo do curso: Orientar empreendedores e trabalhadores na experiência do teletrabalho operado a partir da residência; trazer conhecimentos e habilidades para implantação de sua estação de trabalho, bem como roteiro de planejamento organização de como operar e se comportar para ganho de produtividade e qualidade de vida.

- Carga horária: 24 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- O trabalho e a nossa qualidade de vida;
- Temos perfil para a auto-gestão? Habilidades e atitudes no home office
- Organizando a área de trabalho;
- Relação com seu cliente ou empregador – aspectos legais do teletrabalho;
- Como lidar com os riscos do isolamento

Público: ambos os sexos, acima de 18 anos;

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.



GESTÃO DE PROJETOS SOCIAIS

Objetivo do curso: Organizar sua comunidade ou bairro, envolver pessoas e formar voluntários.

Captar recursos e parceiros, gerenciar projetos de interesse comunitário.

- Carga horária: 40 horas
- 20 vagas
- Início previsto: 24 de agosto de 2020

Conteúdo:

- Qual a sua comunidade? Para que serve este curso;
- Projetos e ações de interesse público x interesse privado;
- Captação de recursos – dicas valiosas para financiar uma campanha ou projeto;
- Como escrever um projeto “vendedor” – estrutura e dicas de redação;
- Utilização das mídias sociais para divulgar uma causa ou projeto.

REQUISITOS DE ACESSO AO CURSO:

- Ensino médio cursando ou completo;
- **Possuir um e-mail com o provedor GMAIL para realizar a inscrição e ter acesso ao curso;**

Para criar sua conta, acesse: <https://support.google.com/mail/answer/56256?hl=pt-BR>

- Celular ou computador com acesso à internet para que possa acessar os conteúdos.