

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

1. DADOS PRELIMINARES

1.1 Entidade: Mater Dei CAM – Casa de Apoio à Menina

1.2 Endereço: Praça Papa João Paulo, 65 – Atibaia Jardim – Atibaia

1.3 CNPJ da entidade: 03.951.901/0001-57

1.4 Instrumento/ano: 2017

Tipo de instrumento: Processo 2311/2017

1.5 Responsável da entidade: Gianmarco Bisaglia

2. ORGÃO GESTOR

Nome: Conselho Estadual do Idoso

3. PÚBLICO ALVO A SER ABRANGIDO

Cidadãos a partir de 60 anos, que desejem ocupar seu tempo de forma produtiva e servir à sociedade em ações de cunho voluntário ou profissional.

4. OBJETIVO GERAL

Experimentar novos conceitos de inclusão social e produtiva que considerem diferentes abordagens e oportunidades de participação voluntária e atuação profissional, trabalhando a segurança e estima dos cidadãos da terceira idade.

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- a) Executar ações de fomento ao voluntariado ativo em programas e projetos de interesse público;
- b) Criar ações que colaborem com a permanência ou reinserção de idosos no mercado de trabalho;
- c) Construir ambiente favorável para a oferta e acompanhamento de serviços profissionais oferecidos por cidadãos sêniores;
- d) Articular ações e parcerias de apoio à implantação de projetos empreendedores como estratégia de complementação de renda;
- e) Avaliar resultados da implementação das ações e modelar tecnologia social replicável em outros contextos e realidades.

6. METODOLOGIA

O projeto Ponto de Equilíbrio se articula em **quatro focos temáticos**, que consideram ações diferenciadas de atendimento a cidadãos com motivações e habilidades distintas, todas buscando a

ressignificação de seu papel social e produtivo, e oferecendo a oportunidade de participação efetiva na vida social e econômica do município.

FOCO TEMÁTICO 1 - VOLUNTARIADO

Perfil do participante: cidadãos a partir de 60 anos, que desejem ocupar seu tempo de forma produtiva e servir à sociedade.

Premissas: oferta de trabalho voluntário digno, em ações de reconhecido interesse público, que não exponha os voluntários a riscos operacionais, de saúde, periculosidade ou insalubridade, e respeitem a sua disponibilidade e capacidade funcional.

Ações previstas:

1. Articulação e cadastro de ONGs e programas governamentais de interesse público na saúde, assistência social, educação, esporte, cultura, turismo, desenvolvimento comunitário, cidadania, defesa civil, bem-estar animal, meio ambiente.
2. Definição do recorte de participação - detalhamento das vagas oferecidas, tarefas e responsabilidades dos parceiros, forma de acesso e serviços incluídos (alimentação, estrutura, coordenação, treinamento, etc.), quando pertinente.
3. Divulgação do projeto realizada em ações midiáticas digitais e convencionais, dirigidas à população-alvo.
4. Inscrição de cidadãos interessados para os processos de formação de voluntariado
5. Realização de programas de formação de voluntários (8 oficinas de 12 horas realizadas em três encontros) – temas:
 - O que é ser voluntário
 - A contratação – direitos e deveres mútuos
 - Conceito de ação de interesse público
 - Relacionamento interpessoal
 - Acompanhamento e avaliação
6. Articulação e cadastro de ONGs e programas governamentais de interesse público na saúde, assistência social, educação, esporte, cultura, turismo, desenvolvimento comunitário, cidadania, defesa civil, bem-estar animal, meio ambiente.
7. Acompanhamento realizado na forma de:
 - a. Encontros quinzenais com os voluntários participantes, para troca de experiências e avaliação dos resultados (15 encontros previstos). As avaliações devem considerar o ambiente de trabalho, a relevância do papel e atuação do voluntário no contexto atendido e o grau de satisfação/motivação do participante.
 - b. Mensalmente, junto às organizações parceiras, para avaliar a participação e contributo efetivo do trabalho voluntário oferecido.

Parceiros: ONGs, secretarias municipais, órgãos públicos estaduais e federais

FOCO TEMÁTICO 2 - EMPREGABILIDADE

Perfil dos Participantes: cidadãos a partir de 60 anos, com necessidades de atualização profissional que desejam alongar sua permanência no mercado de trabalho OU serem reinseridos no mercado pela via do emprego.

Premissas: a ocupação de trabalho profissional digno, com respeito às condições de saúde e mobilidade, valorizando as experiências acumuladas e sua relevância para o contexto laboral, com respeito à sua capacidade funcional.

Ações previstas:

1. Busca ativa – divulgação do projeto realizada em ações midiáticas digitais e convencionais, e articulação com parceiros
2. Cadastro de cidadãos acima de 60 anos, que estejam trabalhando ou não, interessados em ações de reciclagem e atualização profissional.
3. Articulação junto a empresas do município, para cadastro e oferta de vagas especificamente dirigidas à população de terceira idade, com detalhamento dos cargos, tarefas e responsabilidades, remuneração e formato de contratação
4. Realização de programas de reciclagem e atualização profissional nos temas:
 - a. Inclusão digital – informática básica, principais aplicativos, navegadores e usos possíveis;
 - b. Novos modelos produtivos – o comércio, serviços e indústria na era digital;
 - c. Relações de trabalho – cooperação e relacionamento profissional;
 - d. Atendimento ao cliente e direitos do consumidor;
 - e. Empregabilidade - fontes de informação e acesso a oportunidades, preparação de currículo e entrevista, negociação e aspectos gerais das relações de trabalho e aspectos previdenciários e tributários (impactos na aposentadoria e contribuições).
5. Articulação de encaminhamento dos candidatos às vagas eventualmente oferecidas por empresas conforme demanda, e monitoramento dos processos seletivos junto a potenciais empregados e empregadores.
6. Acompanhamento realizado na forma de:
 - a. Encontros bimestrais com os participantes empregados, para troca de experiências e avaliação dos resultados - as avaliações devem considerar o ambiente de trabalho, a relação com clientes e colegas, e identificar outros conhecimentos e habilidades que possam contribuir para a permanência do trabalhador sênior na atividade laboral.
 - b. Encontros bimestrais junto às empresas parceiras, para avaliar o contexto de contratações e desempenho profissional dos cidadãos inseridos.

Parceiros: ONGs, secretarias municipais, órgãos públicos estaduais e federais

FOCO TEMÁTICO 3 - PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Perfil de Participante: cidadãos a partir de 60 anos, que desejem oferecer serviços profissionais diversos, de forma autônoma e remunerada

Premissas: o risco da oferta de atividades de prospecção é compartilhado entre os parceiros executores e os prestadores de serviços a partir de organização coletiva do trabalho, onde a inclusão/participação se faz conforme habilidades e conhecimentos

Ações previstas:

1. Busca ativa – divulgação do projeto realizada em ações midiáticas digitais e convencionais, e articulação com parceiros de execução.
2. Cadastro de profissionais acima de 60 anos interessados no projeto, com triagem do grupo participante realizado pela equipe técnica a partir da avaliação de conhecimentos, habilidades e interesses.
3. Realização de programas de formação inclusiva e atualização profissional nos temas:
 - a) O que é ser um prestador de serviços
 - b) A contratação – direitos e deveres mútuos
 - c) Diferenciais de atendimento e formatação da oferta – marketing aplicado
 - d) Relacionamento interpessoal com clientes
 - e) Acompanhamento e avaliação dos contratos
4. Formatação da oferta de serviços – detalhamento, diferenciais, tabelas de preços e público-alvo desejado.
5. Preparação da estrutura de atendimento – plataforma digital e acesso telefônico.
6. Ativação de ações de marketing e venda de serviços oferecidos, articulada em parceria com mídias locais, e plataformas digitais do projeto e de parceiros.
7. Monitoramento dos pedidos, envio de propostas e orçamentos aprovados.
8. Acompanhamento realizado na forma de:
 - a. Encontros mensais com os participantes prestadores, para troca de experiências e avaliação dos resultados - as avaliações devem considerar a atratividade dos serviços, as condições diferenciadas oferecidas pelos prestadores e grau de satisfação de clientes.
 - b. Durante a realização das ações, avaliar com o grupo sobre continuidades das ações a partir da organização coletiva em cooperativa ou associação profissional.

Parceiros: mídia local, organizações empresariais, secretarias municipais.

FOCO TEMÁTICO 4 – EMPREENDEDORISMO

Perfil de Participante: cidadãos a partir de 60 anos, que desejem empreender uma atividade empresarial ou produtiva por cota própria, com finalidade de complementação de renda.

Premissas: foco em pequenos projetos, de baixo investimento, cujo risco seja assumido pelo empreendedor, com acompanhamento de serviços e profissionais especializados.

1. Busca ativa – divulgação do projeto realizada em ações midiáticas digitais e convencionais, e articulação com parceiros de execução.
2. Cadastro de potenciais empreendedores sênior interessados no projeto, com triagem do grupo participante realizado pela equipe técnica a partir da avaliação da motivação empreendedora e aptidões demonstradas.
3. Realização de programa de formação empreendedora nos temas:
 - a) Empreendedorismo – conceito e prática
 - b) Características do comportamento empreendedor
 - c) Análise e formatação da ideia de negócio – ambiente e mercado-alvo
 - d) O financiamento do capital de risco
 - e) Acesso a mercados e oportunidades – marketing aplicado
 - f) Simulação de pequenos negócios – exemplo: produção de arte e artesanato, prestação de serviços profissionais, pequeno comércio
4. Formatação do projeto – apoio na análise de ideias e projetos e modelagem do potencial empreendimento.
5. Formação específica em Plano de Negócios, acesso a crédito e financiamento, acesso a mercado e aspectos gerais de abertura de empresas – articulação com outras organizações de apoio
6. Assessoria para implantação do empreendimento e start-up das atividades (realizada em parceria com serviços de apoio e fomento)
7. Acompanhamento realizado na forma de:
 - a. Encontros mensais com os participantes da formação inicial, para troca de experiências e avaliação dos resultados.

Parceiros: mídia local, organizações empresariais, secretarias municipais, Banco do Povo, SEBRAE e outras agências de fomento.

7. RECURSOS HUMANOS

Composição: Equipe

- 02 - Coordenadores – contratação CLT 40/hs semanais
- 01 - Apoio Administrativo – contratação CLT 40/hs semanais
- 03 - Instrutores (facilitadores)
- 01 – Assessor de comunicação
- 01 – Psicólogo Social
- 01 – Assistente Social
- 01 – Técnico de informática

8. LOCAIS/PARCEIROS ONDE AS ATIVIDADES FORAM DESENVOLVIDAS

1. Centro de Convivência da Terceira Idade

A Prefeitura, por meio da Coordenadoria Especial do Idoso, oferece atividades de aprendizado, lazer e saúde, no Centro de Convivência da Terceira Idade

- **Oficinas executadas: Voluntariado**
Empregabilidade
Empreendedorismo

Endereço: Praça Santo Antônio, 79 - Alvinópolis; Atibaia - SP

2. Centro Comunitário Jardim Imperial

Locais públicos onde os membros de uma comunidade se reúnem para atividades em grupo, apoio social, informações públicas e outros propósitos.

- **Oficinas executadas: Voluntariado**
Endereço: Rua Pacaembu, 65 – Jd Imperial – Atibaia - SP

3. Associação Estação Maracanã

As associações comunitárias têm como objetivo organizar e centralizar forças, de moradores de uma determinada comunidade para representar, de maneira mais eficaz interesses comuns.

Endereço: Rua João Netto, 45 – Maracanã – Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

4. Associação de Comunicação Comunitária Iaras

Locais públicos onde os membros de uma comunidade se reúnem para atividades em grupo, apoio social, informações públicas e outros propósitos.

Endereço: R. Evaristo A de Oliveira, 5 - Centro, Iaras – Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

5. Centro de Referência de Assistência Social Bairro do Tanque

Locais públicos onde os membros de uma comunidade se reúnem para atividades em grupo, apoio social, informações públicas e outros propósitos.

Endereço: Praça Sd. Constitucionalista - Tanque, Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

6. Centro Comunitário Bairro Jardim dos Pinheiros

Locais públicos onde os membros de uma comunidade se reúnem para atividades em grupo, apoio social, informações públicas e outros propósitos.

Endereço: R. das Rosas, S/Nº - Jardim dos Pinheiros, Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Empreendedorismo**

7. Academia da Saúde – Atibaia Ativa

O programa Atibaia Ativa, da Prefeitura, reiniciou suas atividades neste ano com acompanhamento de práticas de exercícios físicos e orientações sobre alimentação saudável.

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

Endereço: Rua da Liberdade, nº 375, Jardim Cerejeiras – Atibaia – SP

8. Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional

Local de política pública que compreende a realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais, tendo como base práticas alimentares promotoras de saúde que respeitem a diversidade. O Departamento distribui alimentos a entidades e pessoas atendidas pelos CRAS e pelo CREAS do município que se enquadrem em critérios de renda líquida e famílias que possuem membros com deficiência, crianças, adolescentes até 14 anos e idosos.

Endereço: R. Gonçalves Dias, 255 - 1º Andar - Jardim das Cerejeiras, Atibaia – SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

Empregabilidade

Empreendedorismo

9. Centro de Formação Profissional – Jardim Imperial

Local de política pública que oferece cursos de capacitação profissional destinado a população de busca primeiro emprego ou requalificar-se, e ainda conta com acesso ao Pat Programa de Apoio ao trabalhador, que funciona no mesmo local.

Endereço: Av. Imperial, 1499 - Jardim Imperial, Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Empreendedorismo**

10. Centro de Formação Profissional – Alvinópolis

Local de política pública que oferece cursos de capacitação profissional destinado a população de busca primeiro emprego ou requalificar-se, e ainda conta com acesso ao Pat Programa de Apoio ao trabalhador, que funciona no mesmo local.

Endereço: Av. Joviano Alvim, 112 – Atibaia – SP

Oficinas executadas: Empregabilidade

11. Secretaria de Recursos Humanos Prefeitura de Atibaia

Local de política pública, que oferece preparação e reciclagem profissional e orientação aos servidores públicos de modo geral.

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

Empregabilidade

Endereço: R. Bruno Sargiani, 100 - Vila Rica, Atibaia - SP

12. Abrapec – Associação Brasileira de Assistência à Pessoas com Câncer

Organização não governamental, engajada em prestar suporte socioeconômico, de reabilitação física, emocional e jurídica as pessoas em tratamento de câncer, na situação de vulnerabilidade social, incluindo atendimento aos familiares e cuidadores.

Endereço: Av. da Saudade, 82 - Centro, Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

13. Clube da Terceira Idade

O Clube da Terceira Idade de Atibaia foi inaugurado em 1994, com 32 sócios fundadores, no seio da Serra de Itapetinga, sob as bênçãos da Pedra Grande, oferecendo assistência, lazer e alegria às pessoas idosas, provando ao mundo que elas ainda podem ser felizes e também aos outros trazer felicidade. É uma iniciativa exemplo, reunindo cerca de 300 associados que contribuem com uma mensalidade simbólica (R\$ 10,00).

Endereço: Rua Dr. Olavo Amorim Silveira s/n - Parque da Águas - **Atibaia SP**

Atividades	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
Ginástica	07:30		13:30	07:45	13:30	
	08:50			08:50		
	10:00			10:00		
Natação			14:30		14:30	
Voleibol Adaptado		07:30	09:00			08:00
Bola ao Cesto Adaptado					09:00	
Bocha		10:30				
Violão					08:30	
					09:30	
Yoga	15:00		08:15		09:30	
			09:30			
Pintura em Tela		14:00				
Biscuit			14:30			
Artesanato					13:30	
Jogos de Salão		13:00		13:00		
Dança-Casa da Cultura		14:00				
Coreografia-idem		14:00				
Grupo de Vozes	13:30					
Gate-Ball		07:30		07:30		
Teatro						
Musicoterapia		09:00				

Nota: Em todas as oficinas de atividades foram apresentados o Projeto Ponto de Equilíbrio

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

Empregabilidade

Empreendedorismo

14. Igreja do Nazareno de Atibaia - Comunidade Esperança

Uma igreja que preza pelos princípios bíblicos e pela Santidade ao Senhor. Atua na comunidade com voluntários, nas diversas faixas etárias, oferecendo auxílio espiritual e financeiro alguns hospitais, creches dentro e fora do Brasil.

Endereço: Av. Maj. Alvim, 319 - Alvinópolis, Atibaia – SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

15. Casa do Caminho

A CASA DO CAMINHO é uma entidade filantrópica sem fins lucrativos, ligada à Doutrina Espírita. Foi fundada no dia 19 de agosto de 1993 por um grupo de pessoas bem-intencionadas e lideradas pelo Sr. Jacob Birkman, que dedicou sua vida à filantropia.

Essa história de dedicação e da trajetória assistencial da própria CASA DO CAMINHO tem início em 1998 com a criação de um albergue noturno. Desde então, ao longo dos 23 anos de entidade, o sonho do Sr. Birkman foi acolhido por diversas pessoas em busca de um mundo melhor e engajadas na transformação de vidas. Atualmente, administram a Casa de passagem que abriga morador de rua e crianças, cursos de capacitação profissional para pessoas em vulnerabilidade social.

End. Estr. dos Perines, 230 - Boa Vista, Atibaia - SP

- **Oficinas executadas: Voluntariado**

16. Associação Comercial de Atibaia

Uma associação comercial é uma associação que visa ao comércio e às trocas comerciais entre países ou grupos com poder de compra ou venda. A associação comercial é uma entidade de classe cujo propósito é defender os interesses da classe empresarial

Endereço: R. José Píres, 239 - Centro, Atibaia - SP

- Apresentação das Oficinas: **Empregabilidade**
Empreendedorismo
Prestação de Serviço

17. Pitta Bread Indústria de Panificação

Em 1991, quando a Pita Bread começou sua operação, atua no processo de fabricação artesanal dos produtos. Atuam na fabricação de pão sírio no Brasil, além de outros produtos.

R. Buenos Aires, 222 - Jardim das Cerejeiras, Atibaia - SP

- Apresentação das Oficinas: **Empregabilidade**
Empreendedorismo
Prestação de Serviço

18. Colibri

Uma empresa que se dedica á fabricação e venda de produtos infantis. A COLIBRI está presente, desde 1974 no mercado de enxovais e produtos infantis, buscando inovar sempre com qualidade e conforto. Em nossa fábrica, localizada na cidade de Atibaia - São Paulo, produzimos uma enorme gama de produtos para bebês e crianças. Além de nossa loja virtual, possuímos lojas físicas nas cidades de Atibaia (SP), Piracicaba (SP), Campinas (SP).

Av. Professor Flávio Pires de Camargo, 620 - Caetetuba, Atibaia - SP

- Apresentação das Oficinas: **Empregabilidade**
Empreendedorismo
Prestação de Serviço

19. Supera

O Supera é uma rede de escolas que oferece um curso de ginástica cerebral, pioneiro no Brasil. Com uma metodologia exclusiva, o curso promove o desenvolvimento de habilidades cognitivas e sócio emocionais, entregando a seus alunos mais performance, saúde e qualidade de vida.

Endereço. Alameda Prof. Lucas Nogueira Garcez, 2000 – Jardim Paulista - Atibaia

- Apresentação das Oficinas: **Voluntariado**
Empreendedorismo
Prestação de Serviço

20. Rotary

Os rotarianos se dedicam a ajudar a humanidade há mais de 110 anos. A organização, composta por 1.200.000 associados, começou com a visão de um homem: Paul Harris. O advogado formou o Rotary Club de Chicago no dia 23 de fevereiro de 1905 para que profissionais de diferentes setores pudessem interagir, fortalecer seus vínculos de amizade e ajudar diferentes comunidades.

Endereço: Al. Prof. Lucas Nogueira Garcez, 2079 – Jardim Atibaia - Atibaia – SP

- Apresentação das Oficinas: **Voluntariado**
Empreendedorismo
Empregabilidade
Prestação de Serviço

21. Centro Comunitário Maristela II

Locais públicos onde os membros de uma comunidade se reúnem para atividades em grupo, apoio social, informações públicas e outros propósitos.

Endereço: Rua Benedito Nelson Nery, nº 300

- Apresentação das Oficinas: **Voluntariado**
Empreendedorismo
Empregabilidade
Prestação de Serviço

22. Igreja Cristo Rei

Entidade de origem religiosa, realiza vários trabalhos junto a comunidade. Possuem além das aulas de catequese, oficinas de arte-artisanato, bazar, atendimento de psicólogos, educadores. Comandado pelo corpo de voluntário da paróquia.

Endereço: Praça Santo Antônio, 79 - Alvinópolis, Atibaia - SP,

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

23. Igreja Nossa Senhora Aparecida

Entidade de origem religiosa, realiza vários trabalhos junto a comunidade. Possuem além das aulas de catequese, oficinas de arte-artisanato, bazar, educadores. Comandado pelo corpo de voluntário da paróquia.

Rua: Alameda Catanduva, 116 – Jardim Paulista - Atibaia

24. Igreja Matriz

Entidade de origem religiosa, realiza vários trabalhos junto a comunidade, está localizada no bairro Jardim Paulista, em **Atibaia**, e tem como Pároco Padre Antônio Medrado da Silva Júnior.

Endereço: Rua: Pça Claudino Alves, s/n – Centro - Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

25. Paróquia São João Batista - Rosário

Construída por Jerônimo de Camargo, em 1665, e ampliada em 1865 por José Lucas, tem em seu interior ícones espanhóis trazidos pelos padres agostinianos de Castela, que aqui permaneceram por 24 anos, no início do século XX. A pintura original do altar-mor era a do Crucificado e depois foi substituída pelo grande painel “Batismo de Jesus”, pintado por Benedito Calixto, em 1911, como pagamento do tratamento de sua filha que foi acometida pela tuberculose. Marco Zero da cidade, ponto aglutinador de ideias, ideais, políticos, partidos, comemorações religiosas, ponto de paquera da juventude, proclamações oficiais, palco de toda a história da cidade.

Endereço: Jardim São Nicolau s/n - Centro – Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

26. Asilo São Vicente de Paula

Em 3 de agosto de 1930, trinta e três cidadãos liderados pelo então vigário da paróquia, cónego Francisco Rodrigues dos Santos (Padre Chico), reuniram-se na Igreja Matriz de Atibaia e fundaram a IRMANDADE CIVIL PRÓ-VILA DE SÃO VICENTE DE PAULO, tendo por fim manter a Vila já existente desde 1924, constituída de pequenas casas na quadra de terreno entre as ruas Thomé Franco e José Alvim. As casas eram destinadas ao abrigo gratuito de famílias reconhecidamente pobres, de bom comportamento e que não sofressem de moléstia contagiosa. Segundo dispõe seu estatuto vigente a Irmandade tem por fim o amparo à velhice, mantendo a Vila São Vicente de Paulo, onde proporciona assistência integral à aproximadamente 40 pessoas.

Valores - Ética, Caridade, Respeito, Responsabilidade Social

Endereço: R. São Vicente de Paula, 30 - Centro, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

27. Bazar São Vicente de Paula

Sabe aqueles objetos que você não utiliza mais, mesmo ainda estando em bom estado, a equipe de voluntários, busca no local: Móveis, utensílios domésticos, roupas, sapatos, são exemplos de doações que podem servir para os moradores do Asilo, ou também são vendidos e o dinheiro revertido para o Asilo.

Endereço: R. São Vicente de Paula, 30 - Centro, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

28. Centro de Acolhimento Abayomi

Acolhimento Institucional para crianças e adolescentes em risco.

Trabalham com auxílio de voluntários.

Endereço: Casa 1 - Rua Zeferino Alves do Amaral, 736 - Centro - Atibaia

Casa 2 - Rua São Vicente de Paula, 137 - Centro – Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

29. Centro Espirita Verdade e Luz Atibaia

Mais de 80 anos ininterruptos de funcionamento e atendimento à população de Atibaia e Região. Fundado inicialmente como Associação de Estudos Espíritas VERDADE E LUZ, sempre pautou suas ações pela seriedade e firmeza de propósitos, propagando e defendendo a doutrina dos espíritos, trazida pela Espiritualidade Superior e codificada por Allan Kardec. Possuem bazar que funciona com apoio do corpo de voluntários, de segundas, quartas e sextas feiras, das 14:00 às 16:00 horas.

Todo o trabalho de triagem e preparação dos artigos é realizado por voluntários, que colocam à disposição diversos tipos de artigos, como roupas, brinquedos, bijuterias, elétricos e eletrônicos, todos recebidos em doação. Toda a renda é revertida para as diversas AÇÕES SOCIAIS desenvolvidas pela casa.

Endereço: Rua Benedito de Almeida Bueno, 35 – Centro – Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

30. Supermercado Big

O **Hipermercado Big** é uma marca de rede varejista de âmbito nacional no Brasil.

Endereço: Rua Adolfo André, 905 Centro – Atibaia - SP

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

31. Supermercado Extra

Extra hipermercados é um **supermercado** completo onde você encontra tudo para abastecer a sua casa

Endereço: Av. Prof. Carlos Alberto de Carvalho Pinto, 210 - Centro, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

32. Supermercado Convém

Hipermercado é um **supermercado** completo

Endereço: Av. Walter E.de Oliveira, 39 - Estancia Lynce, Atibaia.

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

33. Supermercado Nagumo

Especializada em: produtos de supermercados em geral. Possuem 04 lojas na cidade.

Endereço: Praça Pedro de Toledo, 101 - Centro, Atibaia – SP.

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

34. Magazine Luiza

Começou a pequena loja se tornou uma das maiores redes de eletrodomésticos do mundo. Com a **missão** de ser uma empresa competitiva, inovadora e ousada que visa sempre o bem-estar comum.

Endereço: R. Benedito de Almeida Bueno, 372 - Centro, Atibaia - SP,

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

35. Loja Bahia

Com mais de 60 anos de atuação no mercado nacional, a Casas Bahia é uma rede que comercializa eletrodomésticos, eletroeletrônicos, móveis e utilidades domésticas. A marca é administrada pela Via Varejo, companhia com ações negociadas na BMFBovespa (VVAR11) e que se posiciona como uma das maiores varejistas de eletroeletrônicos do mundo. A sede administrativa está localizada em São Caetano do Sul, na Grande São Paulo. A Casas Bahia tem atualmente cerca de 50 mil funcionários e estão em operação mais de 750 lojas distribuídas em 20 Estados nas regiões Sul, Sudeste, Nordeste, Norte e Centro-Oeste (SP, RJ, ES, MG, GO, PR, SC, MS, MT, TO, BA, SE, AL, MA, PE, PB, PI, RN, RS e CE), além do Distrito Federal.

Endereço: R. Benedito de Almeida Bueno, 317 – Centro

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

36. Loja Conceito Confeção, Calçados e Acessórios

Nas Lojas Conceito, você encontra as melhores marcas do segmento em : Confeções , lingerie , calçados e acessórios para toda família. Há 26 anos atendendo Atibaia e Região com a fabricação própria da MARCA CONCEITO.

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

Endereço: R. Benedito de Almeida Bueno, 373 - Centro, Atibaia

37. Biazetto Confeções e Acessórios

Loja de especializada em confeções: adulto masculino e feminino, infantil, calçados e acessórios.

Endereço: R. Benedito de Almeida Bueno, 373 - Centro, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

38. Padron Perfumaria

Fundada em meados dos anos 1960, a Padron iniciou sua história amolando alicates e tesouras em um pequeno estabelecimento localizado no município de São Caetano do Sul, próximo as indústrias Matarazzo. As visões empreendedoras dos proprietários enxergaram oportunidades em novos ramos de atuação, decidiram então diversificar, iniciando a comercialização de produtos de perfumaria, atividade que em pouco tempo, ajudou a expandir os negócios da empresa, tornando-se então o principal ramo de atuação, fato este que segue até os dias atuais. Sempre em constante crescimento, dando início a expansão de lojas e fortalecimento da marca Padron Perfumaria.

Endereço: R. Benedito de Almeida Bueno, 408 - Centro, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**

39. PIBA Primeira Igreja Batista de Atibaia

Quando foi fundada, em 8 de novembro de 1980, a Primeira Igreja Batista de Atibaia (PIBA) além de ser o local para os cultos dominicais. Durante os anos seguintes, dois novos prédios foram construídos para atender às demandas do crescimento da igreja.

Atualmente, a PIBA conta com aproximadamente mil e duzentos membros em sua sede, além dos membros de suas congregações. Pensando em investir nas crianças, estão construindo o prédio de educação infantil (Edifício PIBA Kids).

Endereço: Rua Santo Rosa, 96 - Jardim Alvinópolis – Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Voluntariado**

40. Hospital Novo Atibaia

Referência em atendimento médico hospitalar na cidade de Atibaia.

Endereço: R. Pedro Cunha, 145 - Vila Santista, Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**
Empreendedorismo
Prestação de Serviços

41 Hospital Albert Sabin

Referência em atendimento médico hospitalar na cidade de Atibaia, possui ambulatório em todas as especialidades.

Endereço: Rua da Bahia 342 - Recreio Estoril – Atibaia

- **Apresentação das Oficinas: Empregabilidade**
Empreendedorismo
Prestação de Serviços

9. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA EXECUÇÃO DO PROJETO

➤ Atividades executadas no mês de novembro/2018

Neste mês foi realizado o processo de seleção e capacitação da equipe de trabalho, considerando as demandas emanadas do planejamento integrado, expressas no plano de trabalho objetivando a orientação de equipe de instrutores, em reuniões ocorridas em dois momentos de atualização profissional.

Oficina de indução ao Projeto Ponto de Equilíbrio – todos os colaboradores, orientação sobre o projeto, em seu contexto político e institucional, seus princípios pedagógicos, metodologia de trabalho e o papel esperado de cada instrutor e colaborador. Conforme segue:

- Entrevista de Qualificação Prévia junto a monitoria
- Reunião de Planejamento Pedagógico
- Reunião com equipe executora realinhando atividades e ocorrências
- Reunião de Coordenadoria referente o processo de avaliação de metas qualitativas/quantitativas de execução do projeto
- Análise e Revisão de Material Didático
- Treinamento Pedagógico junto a monitoria

Além disso, analisar e viabilizar a divulgação do projeto no território da cidade de Atibaia e preparação de material de marketing estratégico (confecção de folders, panfletos, camisetas, ou seja todo material de apoio de informativo de divulgação).

Considerações finais: Neste mês de novembro foi selecionado a equipe de execução, realizado a capacitação dos mesmos. Realizou-se os planejamentos das oficinas, planejamento da divulgação de marketing e estruturação de eventos e oficinas para a apresentação do projeto Ponto de Equilíbrio aos munícipes de Atibaia.

➤ **Atividades executadas no mês de dezembro/2018**

A partir da contratação da coordenadora a mesma fez várias reuniões com o presidente da ONG Sr. Gian, para alinhar o projeto e até mesmo conhecer os objetivos, entender os passos a seguir e as estratégias para as futuras parcerias.

Estratégias definidas, iniciou-se as ações de divulgação e parceria, nas seguintes secretarias e coordenadorias da Prefeitura da Estância de Atibaia.

• **COORDENADORIA ESPECIAL DO IDOSO E SADS DIA 26/12/18**

A reunião foi realizada com a senhora Magali Basile, representante interina da coordenadoria do idoso e a senhora Claudia Mesquita, diretora representante da assistência social (SADS) para a divulgação e buscando possíveis parcerias. Foram entregues folders para posteriores divulgações aos usuários locais. Ofício entregue e assinado.

• **SECRETARIA DE CULTURA E EVENTOS - DIA 27/12/18**

Neste dia a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio reuniu-se com o atual secretário Sr. Jun para apresentar os objetivos, benefício social e solicitar possível parceria na divulgação do projeto. O secretário considerou o projeto importante para a população idosa, uma vez que está aumentando o número de idosos na cidade. Expos que estava disposto a divulgar aos demais colaboradores locais, porém não seria possível a aula ou um grupo ser realizado no local. Informou que estavam necessitando de voluntários para ajudar em eventos que ocorrem no município. Foi deixado folder de apresentação do projeto. Ofício entregue e assinado.

• **SECRETARIA DE ESPORTE DIA 27/12/18**

Foi apresentada ao senhor Magnus representante no momento dessa secretaria, apresentou receptividade ao projeto e disse que iria nos ajudar a divulgar entre os seus colegas de trabalho. Deixamos folders de apresentação do projeto para ele distribuir a população que ele atende. Ofício entregue e assinado.

• **SECRETARIA DE TURISMO DIA 27/12/18**

Representada nesse momento também pelo senhor Jun da secretaria de cultura e ventos. Ofício entregue e assinado.

• **SECRETARIA DE RECURSOS HUMANOS DIA 27/12/18**

A reunião para a divulgação do projeto foi realizada com o senhor Carlos responsável por esse setor que a princípio gostou muito do projeto e disse a real preocupação com as aposentarias que ocorrem dentro da prefeitura, alguns ainda trabalham, mas e aquele que param de trabalhar mesmo, será que não vão causar algum mau? Será que eles estão preparados para ficar em casa? Essas e outras dúvidas foram lançadas na reunião e que a vinda desse projeto será ótimo para os colaboradores mas que ele iria nos encaminhar para as assistentes sociais que será agendada em outra data. Ofício entregue e assinado.

- **SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO ECONOMICO DIA 28/12/18**

A reunião para a divulgação e apresentação do projeto com realizada com o senhor Aziz/ Claudio que nos recebeu bem, fizemos toda a apresentação e deixamos os folders e o mesmo nos aconselhou a enviar também por e-mail a divulgação para que ele replique o e-mail para todas as empresas cadastradas no município. Foi entregue o ofício e o mesmo assinou.

Fomos apresentados também a senhora Fernanda do SEBRAE que se encontra no mesmo prédio, em busca de parcerias foi explicado sobre o projeto e a mesma nos colocou a par que hoje em dia o mais usado é o modelo de negócio, onde os participantes podem desenvolver um modelo e implantar dentro das mais variadas modalidades, está disposta a ajudar no que for preciso marcando outras reuniões futuras para quantificar o que o SEBRAE pode contribuir. Ofício entregue e assinado.

Fomos apresentados ao Claudio responsável pelo espaço do empreendedor (todos no mesmo departamento), foi entregue os folders e explicado sobre o projeto e no PAT conversei com senhora Uiara sobre o projeto rapidamente, pois a reunião seria com o responsável pelo setor que no momento não estava presente. Ficamos de remarcar a reunião.

- **SECRETARIA DE HABITAÇÃO DE INTERSSE SOCIAL DIA 28/12/18**

Foram marcadas algumas reuniões após a data, porém não conseguimos conversar com o responsável, sendo entregue ao atendente o ofício e assinado.

Considerações finais: No mês de dezembro ocorreu reuniões técnicas com a coordenação e equipe de execução para entendimento dos objetivos do projeto, como também, possíveis estratégias de divulgação e levantamento de possíveis parceiros. Realizou-se a relação de instituições e locais para visita e apresentação do projeto, realização e entrega de ofício para agendamento de reuniões. Iniciou-se as visitas e divulgação do projeto com entrega de materiais.

➤ **Atividades executadas no mês de Janeiro/2019**

- **Academia da Saúde (Dia 10/01/2019)**

A Academia da Saúde é um equipamento público instituído no município de Atibaia que objetiva a promoção, prevenção, proteção e educação em saúde. O contato foi feito com o coordenador do equipamento, Sr. Marcos Moura, o qual esteve presente no evento de lançamento. Por tratar-se de órgão público, protocolamos o ofício para apresentação do Projeto Ponto de Equilíbrio e divulgação

do mesmo aos usuários do Programa. Foram deixados folders e cartazes no local. (Ofício protocolo em anexo).

Imagem de uma das atividades da Academia da Saúde.



- **CRAS Caetetuba (Dia 11/01/2019)**

O CRAS é uma unidade pública estatal descentralizada da política de assistência social sendo responsável pela organização e oferta dos serviços sócio assistencial da Proteção Social Básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) nas áreas de vulnerabilidade e risco social dos municípios e DF. É um órgão responsável por coordenar as atividades assistenciais nos bairros. A reunião foi com o psicólogo senhor Wesley que no momento representava a coordenadoria do Cras do bairro de Caetetuba, achou interessante o projeto, dizendo que não tem nada voltado para o idoso, mas logo em seguida, mencionou que existe muita dificuldade naquele território que os idosos ficam somente na casa, mas que era para deixarmos os folders de apresentação que a equipe iria distribuir para os usuários que frequentam o local. O representante do CRAS cedeu o espaço do CAD ÚNICO para a divulgação aos usuários, que em seguida foi marcado uma reunião. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.

CRAS Caetetuba



- **SESI Cultural (Dia 11/01/2019)**

O Serviço Social da Indústria (SESI) tem como desafio desenvolver uma educação de excelência



voltada para o mundo do trabalho e aumentar a produtividade da indústria, promovendo a saúde e segurança do trabalhador. O SESI oferece soluções para as empresas industriais brasileiras por meio de uma rede integrada, que engloba atividades de educação, segurança e saúde do trabalho e promoção da saúde. A reunião foi com o Sr. Adilson responsável pelo local, convidou a equipe da Mater Dei para conhecer toda a estrutura do SESI e explicou todas as atividades que ocorrem no local. As portas ficaram abertas para possíveis parcerias e deixamos para ele também os folders de apresentação para ser distribuída a comunidade que frequenta a instituição. Após essa reunião foi realizado um telefone ao qual o senhor Adilson disse que não poderia

abrir o espaço para criar ou realizar os grupos no local pois, o projeto não estava envolvido a cultura. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.

- **CRAS IMPERIAL (Dia 14/01/2019)**

O CRAS é uma unidade pública estatal descentralizada da política de assistência social sendo responsável pela organização e oferta dos serviços sócio assistenciais da Proteção Social Básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) nas áreas de vulnerabilidade e risco social dos municípios e DF. É um órgão responsável por coordenar as atividades assistenciais nos bairros. A reunião foi com a sra. Larissa coordenadora representante do Cras Imperial, foi divulgado o projeto e a mesma disse que era para deixarmos alguns folders para distribuir aos usuários do local, abrindo também as portas para que a nossa divulgação fosse realizada no CAD ÚNICO e nos grupos de serviço de convivência e fortalecimento de vínculo. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.



- **Condomínio Residencial Jeronimo V (Dia 14/01/2019)**

Asunidades habitacionais é uma parceria entre a Prefeitura da Estância de Atibaia, por meio da Secretaria Municipal de Habitação de Interesse Social, pelo programa “Habitação”; o Governo do Estado de São Paulo, pelo programa Casa Paulista; e o Governo Federal, pelo programa “Minha Casa, Minha Vida” e Caixa Econômica Federal. Foi apresentado o projeto as lideranças dos condomínios III, IV e o V. A apresentação ocorreu no Jerônimo V, esteve presente o Adilson, os síndicos, a Larissa do CRAS imperial e mais 3 moradores do condomínio. Após a apresentação do projeto foi solicitado uma divulgação para os moradores e

um futuro agendamento para a equipe retornar ao condomínio. Ofício entregue e assinado pela Rossi (síndica responsável pelo Jerônimo V).



• **CRAS Caetetuba (Dia 15/01/2019)**

O CRAS é uma unidade pública estatal descentralizada da política de assistência social sendo responsável pela organização e oferta dos serviços socioassistenciais da Proteção Social Básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) nas áreas de vulnerabilidade e risco social dos municípios e DF. É um órgão responsável por coordenar as atividades assistenciais nos bairros. Foi realizado uma palestra de apresentação aos frequentadores do CRAS Caetetuba. Mostrou-se os objetivos, metas e benefícios da participação do projeto. (Lista de presença, anexo).

• **CRAS Portão (Dia 16/01/2019)**



O CRAS é uma unidade pública estatal descentralizada da política de assistência social sendo responsável pela organização e oferta dos serviços socioassistenciais da Proteção Social Básica do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) nas áreas de vulnerabilidade e risco social dos municípios e DF. É um órgão responsável por coordenar as atividades assistenciais nos bairros. A reunião foi realizada com o sr. Tiago no momento sendo coordenador do Cras, ao qual colocou alguns obstáculos referente ao projeto, primeiramente por estarem em processo de reforma, e num segundo momento dizendo que tudo é muito longe, o acesso é difícil, mas que poderia ajudar a divulgar. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.

• **Clube da Terceira Idade (Dia 17/01/2019)**

O Clube promove atividades importantes para a Terceira Idade, como palestras sobre saúde e encaminhamento médico /dentário aos departamentos competentes oferecidos gratuitamente pela Prefeitura Municipal de Atibaia. O Clube oferece aos seus sócios muitas oportunidades de lazer, como: Bibliotecas, viagens, festas comemorativas como Carnaval(desfile de fantasias e premiação),

Páscoa, Dia das Mães, Festa Junina, Aniversário do clube em Agosto, Festas de aniversários dos sócios trimestralmente(ganhando inclusive lembrancinha),Confraternização de Natal, participação



nas festas da cidade, participação no Concurso Estadual de Miss Terceira Idade, participação no esporte dos jogos regionais da Terceira Idade, promovidos pelo FUSSESP e nos Jogos da Primavera – Iniciativa do Clube com o apoio da Prefeitura Municipal. A reunião foi com a sra. Maria Aparecida, presidente do clube, foi apresentado os objetivos do projeto e a mesma nos convidou para conhecer todo o espaço. Alegando que naquele momento não tinha muito idosos devido as férias, asque era para marcar outra data para a divulgação juntamente aos idosos. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.

• USF Imperial (Dia 17/01/2019)

O funcionamento das Unidades Saúde da Família (USF) se dá pela atuação de uma ou mais equipes de profissionais (médico, enfermeiro, dentista, auxiliar ou técnico de enfermagem, auxiliar de saúde bucal e agente comunitário de saúde), que devem se responsabilizar pela atenção à saúde da população, vinculada a um determinado território. Entre seus objetivos incluem-se: a prestação da assistência integral e contínua de boa qualidade à população, a intervenção sobre os fatores de risco a que está população está exposta, humanizando as práticas de saúde por meio de estabelecimento de vínculo de confiança e contribuindo para a democratização do conhecimento do processo saúde-doença. A reunião com a sra. Larissa, coordenadora do USF para a apresentação do projeto e possível parceria. Foi deixado folders para a divulgação. Ofício entregue e assinado.



• CRAS Tanque (Dia 28/01/2019)

A reunião foi realizada com a senhora Roselaine coordenadora do Cras para apresentação do projeto e possível parceria. Foi deixado folders para a divulgação e agendado a apresentação do projeto com o grupo “Flores do Tanque”. Ofício entregue e assinado.

- **Centro de Convivência da Terceira Idade (Dia 30/01/2019)**

O Centro de Convivência é um espaço que oferece diversas atividades que contribuem no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social para as pessoas acima de 60 anos. A reunião a princípio foi com o senhor Luiz da OSC Viva vida que gerenciava todas as atividades do CCTI (centro de convivência da terceira idade), nos recebeu e apresentamos o projeto, em seguida, o mesmo nos convidou para conhecer a senhora Lia, assessora da coordenação do idoso para conhecer todo o espaço e também apresentar o projeto. Foi deixado folders para a divulgação. Ofício entregue e assinado, conforme anexo.



- **Grupo Flores do Tanque (Dia 31/01/2019)**

O grupo Flores do Tanque é uma reunião de pessoas idosas do bairro do Tanque que se reúnem para discutir assuntos relacionados ao envelhecimento. Foi realizado uma palestra de apresentação aos frequentadores do CRAS Tanque com o grupo da terceira idade “Flores do Tanque”. Mostrou-se os objetivos, metas e benefícios da participação do projeto.

- **Eventos do Projeto**

- **CRAS Caetetuba (Dia 15/01/2019)** - Foi apresentado aos frequentadores do CRAS o Projeto Ponto de Equilíbrio, no qual foram expostos os objetivos, benefícios, relevâncias e como seriam ministradas as oficinas e como era cada oficina, com sua carga horária e objetivo específico. Lista de presença.



• **CRAS Tanque (Dia 31/01/2019)**

Foi apresentado aos frequentadores do CRAS o Projeto Ponto de Equilíbrio, no qual foram expostos os objetivos, benefícios, relevâncias e como seriam administradas as oficinas e como era cada oficina, com sua carga horária e objetivo específico. Lista de presença em anexo.



Podemos concluir: que nos locais onde tivemos a oportunidade de apresentar o Projeto e suas oficinas, tiveram um parecer positivo e acolhedor pelos receptores.

Considerações finais: No mês de janeiro a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio começou a execução externa/prática do projeto de forma mais constante, ou seja, tendo o contato com as instituições e locais para a realização das oficinas e para divulgação do trabalho, com reuniões com gerência de cada local. Os locais a priori visitados, consideravam o projeto interessante e com importância social, porém com certa resistência na participação efetiva com o público alvo.

➤ **Atividades executadas no mês de fevereiro**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

• **Centro Comunitário Imperial (Dia 06/02/2019)**

Reuniu-se o grupo da Terceira Idade do bairro Jardim Imperial e apresentou-se o Projeto Ponto de Equilíbrio. Foi informado o objetivo do projeto, as oficinas a serem realizadas, a importância do mesmo para a sociedade e para o idoso, considerando as alterações demográficas, sociais e culturais que envolve o processo de envelhecer e a terceira idade atual e futura (Lista de presença, em anexo).

• **Secretaria de Turismo de Atibaia (Dia 11/02/19)**

A equipe da Mater Dei conversou com a responsável do setor Elaine a respeito do Projeto Ponto de Equilíbrio. Foi entregue um ofício

- **AGRUPARH (Dia 13/02/19)**

Trata-se de um grupo formado de pessoas de RH, que se reúnem uma vez por mês. Conversou-se com o Sr. Carlos para explanação do Projeto Ponto de Equilíbrio, com a entrega oficial do convite de lançamento e tendo como objetivo a divulgação do projeto e possíveis parcerias junto as empresas.

- **Unidade Básica de Saúde – Programa Atibaia Ativa (Dia 14/02/2019)**

Neste dia, a equipe da Mater Dei compareceu na atividade física realizada pelo Programa Atibaia Ativa na UBS do bairro do Portão, para apresentar aos participantes do programa o Projeto Ponto de Equilíbrio. Foi informado o objetivo do projeto, as oficinas a serem realizadas, a importância do mesmo para a sociedade e para o idoso, considerando as alterações demográficas, sociais e culturais que envolve o processo de envelhecer e a terceira idade atual e futura (Lista de presença, em anexo).

- **Associação Comercial e Industrial de Atibaia (ACIA) (Dia 14/02/19)**

Foi realizado reunião com o presidente da ACIA, sr. Alessandro Roncoletta, na qual apresentou-se o projeto, expondo os objetivos e relevância para a sociedade e para a terceira idade. Solicitou-se o apoio e parceria da ACIA na apresentação das empresas a equipe da Mater Dei para possíveis encaminhamentos dos idosos e capacitação dos já integrados na ACIA. Foi entregue também o convite de lançamento do projeto.

- **Clube Recreativo Atibaia (Dia 14/02/19)**

No clube a reunião aconteceu com o presidente Sr. José Luiz Pinheiro, foi apresentado os objetivos do projeto e sua relevância. O presidente ficou interessado e expos o seu trabalho realizado aos finais de semana, na qual, a população frequentadora é em sua maioria idosos. A equipe da Mater Dei solicitou apoio do clube para a divulgação do projeto junto aos seus associados e abertura de espaço para palestras e eventos.

- **Grêmio Esportivo Atibaiense (Dia 14/02/19)**

Apresentação do Projeto Ponto de Equilíbrio junto ao presidente sr. Odair Bedore tendo como objetivo divulgar o projeto, seus objetivos e relevância a sociedade e a população da terceira idade. O Grêmio possui um número significativo de idosos associados, neste sentido, conversou-se com o presidente, expondo cada oficina e a possível parceria na capacitação dos associados no Empreendedorismo e Voluntariado devido o perfil dos participantes do local. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **São João Tênis Clube (Dia 14/02/19)**

Apresentação do Projeto Ponto de Equilíbrio junto ao presidente Sr. Paulo Dutra tendo como objetivo divulgar o projeto, seus objetivos e relevância a sociedade e a população da terceira idade. Conversou-se com o presidente, expondo cada oficina e a possível parceria na capacitação dos

associados no Empreendedorismo e Voluntariado devido o perfil dos participantes do local. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **Paróquia Cristo Rei (Dia 14/02/19)**

Explicação da proposta do Ponto de Equilíbrio ao líder da Igreja Padre César. Foi solicitado autorização ao mesmo, para que a equipe da Mater Dei entrasse em contato com os líderes comunitários religiosos e posteriormente fieis para apresentada as oficinas de Empregabilidade, Empreendedorismo, Prestação de Serviço e Voluntariado. Além disso, trabalhar de forma pontual com a população idosa da Igreja que realiza o Voluntariado, para a capacitação, motivação e valorização das mesmas. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **Paróquia São João Batista e Paróquia Nossa Senhora do Rosário (Dia 14/02/19)**

Explicação da proposta do Ponto de Equilíbrio ao líder da Igreja Padre Riccelli. Foi solicitado autorização ao mesmo, para que a equipe da Mater Dei entrasse em contato com os líderes comunitários religiosos e posteriormente fieis para apresentar as oficinas de Empregabilidade, Empreendedorismo, Prestação de Serviço e Voluntariado. Além disso, trabalhar de forma pontual com a população idosa da Igreja que realiza o Voluntariado, para a capacitação, motivação e valorização das mesmas. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone (Dia 15/02/2019)**

A equipe da Mater Dei visitou o Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) localizada no bairro do Alvinópolis, conversou com a coordenadora do espaço Sra. Lia, apresentou o projeto Ponto de Equilíbrio e solicitou autorização para conversar com os participantes do CCTI. Este espaço é designado para a realização de atividades para a terceira idade como: atividade física, yoga,

meditação, dança, teatro, canto, violão, entre outras atividades. Após autorização, a equipe conversou com alguns participantes e apresentou o Projeto Ponto de Equilíbrio. Foi informado o objetivo do projeto, as oficinas a serem realizadas, a importância do mesmo para a sociedade e para o idoso, considerando as alterações demográficas, sociais e culturais que envolve o processo de envelhecer e a terceira idade atual e futura (Lista de presença, em anexo).

- **CMAS (dia 15/02/19)**

A reunião foi realizada com a senhora Rosana, secretaria executiva do conselho de assistência social ao qual nos recebeu de forma cordial, fazendo alguns apontamentos referentes ao projeto que adorou a proposta, foi deixado folders para a divulgação. Ofício entregue e assinado.

- **Hospital Novo Atibaia (AMHA) (Dia 16/02/19)**

A reunião foi realizada com a Sra. Jeruza gestora de Equipe do RH do Hospital. Discutiu-se sobre o projeto e suas relevâncias para o mercado de trabalho, sociedade e desenvolvimento e processo do envelhecimento. Foi solicitado parceria junto ao hospital para reinserção do idoso no mercado

de trabalho, salientando o benefício do idoso na equipe, conforme a capacitação e estrutura do mesmo em termos de vivência e conhecimento. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **Hospital Albert Sabin (Dia 16/02/19)**

A reunião foi realizada com a Sra. Debora, gestora de Equipe do RH do Hospital. Discutiu-se sobre o projeto e suas relevâncias para o mercado de trabalho, sociedade e desenvolvimento e processo do

envelhecimento. Foi solicitado parceria junto ao hospital para reinserção do idoso no mercado de trabalho, salientando o benefício do idoso na equipe, conforme a capacitação e estrutura do mesmo em termos de vivência e conhecimento. Foi entregue o convite de lançamento do Projeto.

- **Centro Comunitário Jardim Maracanã (Dia 18/02/19)**

A reunião foi marcada com o senhor Marcelo, representante pelo centro comunitário do bairro, porem o mesmo não compareceu sendo a reunião realizada com as senhoras Dê e a senhora Cleusa, ambas gostaram do projeto e sugeriram que a divulgação fosse realizada nas igrejas, nas escolas, no comercio. Foi deixado um cartaz e folders para que elas fossem nesses locais. Oficio entregue e assinado.

- **Secretaria de saúde (Dia 19/02/19)**

Fomos até essa secretaria porem a senhora Maria Amélia estava em reunião e não conseguiu nos atender, pedimos a atendente se poderíamos deixar alguns folders mas a mesma disse que não. Ficamos de remarcar outra reunião com a secretaria.

- **Centro Comunitário Jardim dos Pinheiros (Dia 19/02/19)**

A reunião ocorreu em uma aula de zumba sendo cedida alguns minutos dessa aula para a apresentação do projeto as alunas presentes juntamente com a Sra. Adelaide, presidente do centro comunitário, foi entregue e assinado o oficio.

- **Prefeitura Estância de Atibaia (Dia 19/02/19)**

A equipe da Mater Dei, visitou o Sr. Prefeito Saulo Pedroso e apresentou o projeto Ponto de Equilíbrio, seus objetivos, metas, relevâncias, procedimentos de execução e a importância do projeto para os municípios de Atibaia, tanto para os idosos como para a cidade em geral, uma vez que desenvolve e mantém a capacidade, independência e valorização do idoso como também o desenvolvimento da economia da cidade. Posteriormente, visitou-se e divulgou o projeto nos órgãos público conforme listagem abaixo.

EMPRESA	CONTATO
PREFEITURA DE ATIBAIA	Sebastião Batista Machado (Tiãozinho) Presidente da Câmara
PREFEITURA DE ATIBAIA	Prefeito Saulo Pedroso
PREFEITURA DE ATIBAIA	Julio Cesar Cuba dos Santos - Coordenador Especial da Cidadania
PREFEITURA DE ATIBAIA	Magali Pereira Gonçalves Costa Basili – Coord. Especial do Idoso

PREFEITURA DE ATIBAIA	Marcos Henrique Melo - Coordenador de Emprego e Renda
PREFEITURA DE ATIBAIA	Bruno - Coordenador Cultura e Turismo
PREFEITURA DE ATIBAIA	Roberta Engle Barsotti de Souza
PREFEITURA DE ATIBAIA	Georgina Aparecida Pitocero Pinuano – Coord. Especial da Mulher
PREFEITURA DE ATIBAIA	Marcos Pinto de Oliveira – Vereador
JBS - ATIBAIA TREINAMENTOS	Jose Benildes – Diretor Comercial
CONSULTOR EM RECURSOS HUMANOS	Emilene Costa

➤ **Eventos do Projeto**

1. LANÇAMENTO DO PROJETO PONTO DE EQUILÍBRIO

No dia 21 de fevereiro de 2019, às 19h, no Clube Recreativo Atibaiano ocorreu o evento de lançamento aos munícipes de Atibaia, do Projeto Ponto de Equilíbrio. Nesta noite reuniu-se autoridades como o Presidente do Conselho Municipal do Idoso, Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, Coordenador Especial do Idoso, Presidente da Associação Comercial e Industrial de Atibaia e Presidente da OSC Mater Dei. Compareceram ao evento 96 pessoas, entre autoridades, convidados e munícipes. Houve a apresentação do projeto, expondo os objetivos, metas, relevância e procedimentos da execução do trabalho. Teve apresentação do grupo de Coral e dança do Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone. Ocorreu a inscrição para

a participação das oficinas e no final foi servido o coffee break para confraternização e acolhimento do Projeto (conforme lista de presença).

2. PALESTRA DE CONSCIENTIZAÇÃO

No dia 28 de fevereiro de 2019, no Centro Comunitário do bairro Jardim Imperial, foi realizado o workshop do Projeto Ponto de Equilíbrio. Estiveram presentes na reunião 24 idosos (anexo folha de presença). Foi realizado a palestra “O empoderamento do Idoso na saúde, no trabalho e na sociedade”, ministrado pela psicóloga Sra. Dirce Rodrigues, na qual objetivou-se, conscientizar e sensibilizar os idosos sobre o processo de envelhecimento como uma fase da vida e como em todas as outras fases, há dificuldades e necessidades de adaptações e mudanças de comportamentos; discutiu-se sobre o pré-conceitos e estigmas da sociedade e do próprio idoso sobre o envelhecimento; refletiu-se a respeito do envelhecimento ativo nas diversas esferas que se constituí o ser humano (sócio-político, espiritual, afetivo, cognitivo, corporal) e a importância desse tipo de envelhecimento para uma vida com qualidade de vida e bem estar; e conversou-se sobre o idoso no século XXI suas necessidades e entre elas, o idoso reinserido no mercado de trabalho. Posteriormente, a Coordenadora do Projeto, explanou sobre o Ponto de Equilíbrio e explicou de forma detalhada sobre as oficinas, descrevendo características das mesmas, objetivos, carga horária e tempo de duração. Os idosos se mostraram interessados com as temáticas discutidas e durante as explicações interagiram expondo suas considerações e tirando dúvidas sobre o projeto. Houve 13 (treze) inscrições, tendo como foco nesta comunidade a oficina prestação de serviço.

➤ **Fotos**



Considerações finais:

A equipe do Projeto conforme visitas e observações realizadas no mês anterior, expandiu a estratégia de divulgação do projeto e a forma de aproximação e explicação do trabalho aos idosos. Além das instituições públicas e conselhos visitados, a equipe reuniu-se com líderes comunitários de diversos bairros da cidade, líderes religiosos e instituições que já desenvolvem algum tipo de trabalho com a população idosa. Além dessas visitas ao espaço e seus dirigentes, iniciou-se o contato com a própria

população idosa. Verificou-se que uma heterogenia entre as comunidades e localidades dos bairros da cidade, o que resultou no início da execução do projeto dificuldade para transmitir a informação e que esta fosse compreendida pelo idoso, uma vez também, que o conceito de envelhecimento e reinserção no mercado de trabalho era dispare.

Dessa forma, a divulgação, comunicação do projeto se deu de uma forma mais interativa e com palestras e atividades de conscientização e sensibilização do ser idoso e de suas possibilidades no mundo do trabalho, trazendo essa temática como pauta para a qualidade de vida e realização do idoso, não apenas o que está mais enraizado, que é o cuidado com a saúde física.

➤ **Atividades executadas no mês de Março**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

- **Pré Conferência Municipal do Idoso – CRAS Portão (Dia 12/03/2019)**

No dia 12 de março de 2019 houve a Pré Conferência Municipal do Idoso ocorrido no Centro de Referência em Assistência Social (CRAS) no bairro do Portão Estiveram presentes na reunião idosos, representantes do poder público, da sociedade civil e a instituição Mater Dei Cam

com os profissionais atuantes do Projeto Ponto de Equilíbrio. Durante a discussão dos eixos temáticos, o Sr. Renato Sozzi, representante do Conselho Municipal do Idoso, abriu espaço para que a coordenadora do projeto, explanasse brevemente sobre o mesmo.

Ao final da pré-conferência, a equipe da Mater Dei aproximou-se dos presentes, em pequenos grupos e/ou individual para informar, sanar dúvidas e motiva-los a participação do projeto. Foram realizadas no dia 07 (sete) inscrições.

Considerou-se importante esta oportunidade de contato com idosos, uma vez que, os idosos presentes têm a consciência e buscam o cuidado e atenção na terceira idade.



- **Centro Comunitário Jd. Maracanã (Dia 14/03/2019)**

Foi realizada uma apresentação em vídeo sobre o processo de envelhecimento e a terceira idade do século XXI, ofereceu coffee break para os idosos para confraternização e discussão e apresentação sobre o projeto. Presentes as líderes comunitárias Deolinda, Cleusa e a Monica (Lista de presença, em anexo).

- **Centro Comunitário Jd. Imperial (Dia 14/03/2019)**

Foi apresentado a pedido dos idosos uma nova conversa sobre a oficina Prestação de serviços por conta do interesse do artesanato para viabilizar a venda desses produtos (Lista de presença, em anexo).

- **Pré Conferência Municipal do Idoso – Jd dos Pinheiros (Dia 14/03/2019)**

A reunião ocorreu juntamente com o Pré conferência do idoso, logo após a conferência foi deixado os folders para a presidente do centro comunitário Sra. Adelaide para ela distribuir aos participantes da reunião e marcar palestra sobre o projeto.

- **Pré Conferência Municipal do Idoso – CCTI Alvinópolis (Dia 14/03/2019)**

A pré-conferência garante os preparativos para a realização da Conferência Municipal e os debates prévios são orientados por quatro eixos temáticos. Estiveram presentes na reunião idosos, representantes do poder público, da sociedade civil e da instituição Mater Dei Cam com os profissionais engajados no Projeto Ponto de Equilíbrio. Ao final da pré-conferência, a equipe da Mater Dei aproximou-se dos presentes, em pequenos grupos e/ou individual para informar, sanar dúvidas e motiva-los a participarem do projeto. Foram realizadas no dia 03 (três) inscrições.

Considerou-se importante esta oportunidade de contato com idosos, neste formato, uma vez que, eles têm a consciência e buscam o cuidado e atenção na terceira idade.

- **Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) (Dia 18/03/2019)**

No dia 18 de março de 2019, às 15h, a equipe da Mater Dei reuniu-se com a Sra. Lia, coordenadora do Centro de Convivência da Terceira Idade – CCTI, local que aconteceram as oficinas do Ponto de Equilíbrio, para alinharem o início e carga horária das oficinas, disponibilidades de sala para a construção da grade dos cursos e o reconhecimento do espaço físico para organização da quantidade de alunos por turma. Além disso, construiu-se um cronograma de

divulgação, durante as atividades do CCTI, nos dias 19 e 20 de março. Assim como, ficou agendado o workshop (palestra sobre “envelhecimento ativo e empoderamento do idoso” e sobre o Projeto Ponto de Equilíbrio) no dia 26 de março, no período diurno matutino e vespertino.

- **Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) (Dias 19 e 20/03/2019)**

Nos dias 19 e 20 de março de 2019, no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone (CCTI), a equipe da Mater Dei percorreram as atividades do CCTI nos períodos diurno matutino e diurno vespertino para conscientizar, divulgar, apresentar e motivar os idosos a participarem do Ponto de Equilíbrio e convidá-los para o workshop (palestra sobre “envelhecimento ativo e empoderamento do idoso” e Projeto Ponto de Equilíbrio), que será realizado no CCTI, no dia 26 de março.

Seguem atividades visitadas:

Oficina de Ritmos





Oficina de Dança de salão



Oficina de Coreografia



Oficina de Violão I



Oficina de Bordado Livre



Oficina de Meditação



Oficina de Violão II



Esses encontros propiciaram momentos para os idosos se aproximarem do projeto, tendo disponível as profissionais para maiores informações, questionamentos e curiosidades.

- **Ginásio de Esporte Atibaia Jardim e Ginásio de Esporte do Elefantão (Dia 20/03/2019)**
A equipe da Mater Dei visitou alguns grupos e polos de atividades voltado para a terceira idade realizado na cidade de Atibaia, no intuito de apresentar o Projeto Ponto de Equilíbrio e convidá-los para o workshop que será realizado no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone (CCTI). Em todos os grupos, foi informado o objetivo do projeto, as oficinas a serem realizadas, a importância do mesmo para a sociedade e para o idoso, considerando as alterações demográficas, sociais e culturais que envolve o processo de envelhecer e a terceira idade atual e futura. Os idosos se mostraram atentos, interessados e alguns motivados a participar.

Locais e atividades visitadas





Gueitebol



Tai Chi Chuan

- **Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) (Dia 22/03/2019)**

Após as atividades realizadas pelo CCTI no período diurno, houve a palestra sobre “Empoderamento do Idoso na Saúde, no Trabalho e na Sociedade” com o intuito de conscientizar e motivar os idosos sobre suas habilidades, capacidades e importância do mesmo para a sociedade. Assim também como a importância do envelhecimento ativo.

- **Conselho Estadual do Idoso – SP (Dia 25/03/2019)**

- No dia 25 de março a equipe da Mater Dei participou da reunião extraordinária do Conselho Estadual do Idoso para apresentação do andamento do projeto Ponto de Equilíbrio, tendo como objetivo o acompanhamento do Projeto pelo Conselho, órgão que está financiando o projeto.

Apresentação de Andamento do Projeto
Ponto de Equilíbrio ao Conselho Estadual
do Idoso -SP



- **Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI) (Dia 26/03/2019)**



Após as atividades realizadas pelo CCTI no período diurno vespertino, houve a palestra sobre “Empoderamento do Idoso na Saúde, no Trabalho e na Sociedade” com o intuito de conscientizar e motivar os idosos sobre suas habilidades, capacidades e importância do mesmo para a sociedade. Assim também como a importância do envelhecimento ativo.

- **Conferência Municipal do Idoso (Dia 28/03/2019)**

A equipe da Mater Dei participou da Conferência Municipal do Idoso, apresentando o Projeto Ponto de Equilíbrio aos participantes. Foram entregues folderes e release com descrição de cada

oficina e houve um stand o dia inteiro para inscrição e momento para tirar dúvidas e conversar de forma individual.



- **Cooper Standard (Dia 29/03/2019)**

A equipe da Mater Dei visitou a Cooper Standard que é uma fornecedora líder global de sistemas e componentes para a indústria automotiva. Os produtos incluem vedação de borracha e plástico, linhas de combustível e freio, mangueiras de transferência de fluido e sistemas anti-vibração. Houve reunião com a sra. Bruna gestora do Recursos Humanos, foi apresentado o Projeto Ponto de Equilíbrio e suas oficinas de capacitação com o intuito de parceria no curso de Empregabilidade e Voluntariado. A empresa demonstrou interesse na captação de voluntários para realizar um dia de “Ação de Responsabilidade Social” e deixou espaço para as pessoas conhecerem a empresa, porém no que tange a Empregabilidade, informaram que os funcionários, em sua maioria, são menores que

45 anos. A Gestora de RH/Sra Bruna sugeriu a elaboração de um Projeto de Incentivo Fiscal, junto às empresas.

Considerações finais: A equipe do projeto no mês de março começou a perceber uma certa resistência tanto com os idosos na adesão da proposta do Projeto quanto as empresas visitadas para contratação, na qual informavam que a contratação se dá com pessoas menores de 45 anos de idade. Dessa maneira, além dos lugares novos a serem visitados, a equipe do projeto retornou aos locais antes já contatos para aos poucos ir sensibilizando. No caso, dos idosos, reviver a sua identidade, seus conceitos, valores, potencialidades e identificar e buscar estratégias para trabalhar em conjunto, compartilhando conhecimento, independentemente da idade. Teve que trabalhar com a temática do envelhecimento; do homem integrar na qual considera-se diversas esferas da vida do homem sendo, uma delas, a interação social e o mercado de trabalho, como também desconstruir a visão de aposentado, de idoso e de trabalho, como implantar a visão do empreendedorismo, temática nova para a maioria desta população.

- **Atividades executadas no mês de Abril**

- **Reuniões e divulgações do Projeto**

- **Reunião de Planejamento (Dia 05/04/2019)**

Foi realizado na sede da Mater Dei, reunião de planejamento com o Instrutor de informática Marcos Luiz. Foi discutido sobre a carga horária da oficina de Inclusão Digital e o conteúdo da aula como também metodologia, planejamento de aula e lista de chamada.

- **AGRUPARH (Dia 08/04/2019)**

Nesta data, a equipe da Mater Dei realizou a segunda reunião com o grupo AGRUPARH, foi apresentado o Projeto para o Coordenador Sr. André Mancuzo. O Coordenador achou o Projeto interessante, porém o colocou que o público na qual as empresas buscam contratação, mão de obra é no máximo até 40 anos, devido ao custo-benefício, remuneração menor. Informou que as empresas, nesse sentido, têm uma busca ativa por estagiários. Mas, que ele vê a importância das pessoas com mais idades no mercado de trabalho devido a experiência, prudência e responsabilidade, porém consideração que Atibaia não tem esse perfil.

- **Universidade São Francisco (Dia 18/04/2019)**

Houve a reunião com o coordenador do polo da USF em Atibaia Sr. Rodrigo Parras, na qual apresentou-se o Projeto Ponto de Equilíbrio, expondo o objetivo, metas, benefícios para a população da terceira idade e para a sociedade. Conversou-se sobre a possibilidade de parceria na realização das oficinas de Empregabilidade e Empreendedorismo. O Coordenador da USF achou interessante o projeto e ofereceu o espaço para a realização das oficinas.

- **Centro Comunitário Jd. Dos Pinheiros (Dia 25/04/2019)**

Apresentação do Projeto Ponto de Equilíbrio as moradoras do bairro Jardim dos Pinheiros. Discutiu-se a importância da inserção social e profissional da terceira idade no mundo do trabalho e da intergeracionalidade para o desenvolvimento socioeconômico e cultural da sociedade.



- **Posto de Atendimento ao Trabalhador (PAT) (Dia 26/04/2019)**

A equipe da Mater Dei apresentou o projeto Ponto de Equilíbrio para o Sr. Gabriel, Coordenador da Secretaria de Emprego e Renda e foi solicitado uma parceria na capacitação da população atendida pelo Ponto de Equilíbrio no que se refere a Empregabilidade. Verificou-se a possibilidade do PAT viabilizar e encaminhar os pretendentes da vaga para a palestra de conscientização do Projeto e futura inscrição e inserção as oficinas.

- **Centro Comunitário do Itapetinga (Dia 26/04)**

Conversou-se no dia 26 de abril, com o líder comunitário do bairro do Itapetinga sr. Marcos. Apresentou-se o projeto, seus objetivos, importância e relevância para a sociedade e comunidade, como também para as pessoas da terceira idade. Verificou-se as necessidades do bairro e do centro

comunitário e sugeriu-se a capacitação com a oficina de voluntariado para que a população da terceira idade pudesse cuidar do centro comunitário e dinamizar oficinas e atividades em benefício do bairro.

- **Centro Comunitário Jd Imperial (Dia 27/04/2019)**

Após conversa com os líderes de bairro e frequentadores do Centro Comunitário do bairro do Jd Imperial nos meses anterior, a equipe da Mater Dei visitou a comunidade para entender as necessidades do bairro e o projeto do grupo, para iniciar a oficina de prestação de serviço e empreendedorismo. O grupo montou uma mesa, para mostrar a equipe da Mater Dei o material que eles têm.



- **Reunião de Equipe (Dia 29/04/2019)**

No dia 29 de abril foi realizado a reunião de equipe do Ponto de Equilíbrio para avaliação de metas, acompanhamento do projeto e estratégias de execução do mesmo.

➤ **Eventos do Projeto**

- **Aula de Inaugural das oficinas do Projeto Ponto de Equilíbrio (16/04/2019)**

No dia 16 de abril iniciou as oficinas de Empregabilidade e de Voluntariado no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone. Como aula inaugural, juntou-se as duas turmas, tendo um total de 26 idosos e discutiu-se sobre o que é ser idoso; qual o conceito que os participantes têm sobre a velhice e o que significa envelhecer para cada pessoa. Conversou-se sobre a fase da terceira idade, expondo as habilidades, competências e dificuldade. Apontou-se os benefícios da inserção social e profissional para a terceira idade e a importância da intergeracionalidade para os jovens e para os idosos. Apresentou-se um vídeo do Alexandre Kalache a respeito das várias velhices e no final apresentou-se as temáticas a serem discutidas na oficina de voluntariado e empregabilidade (inclusão digital).



➤ **Execução das oficinas do Projeto**

• **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Rejane Aymberé

Data de Início da oficina: 23/04/2019

Inscritos: 24 pessoas



Avaliação apresentada pelo facilitador na oficina de voluntariado, é que: apesar da participação unanime, alguns apresentam dificuldade de compreensão e iniciativa para tomada de decisão.

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
23/04/2019	O que é o Terceiro Setor Mater Dei O que é ser voluntário	Situar o voluntário no contexto em que vive
30/04/2019	O voluntariado no Brasil Lei 9608/98 e 13297/16 Quem é o Voluntário? Texto Doar Dinâmica: Minha arte	Explanar como o voluntariado surgiu no Brasil, onde e quando. Passar o conceito do que é o Voluntariado.

- **Oficina de Empregabilidade – Módulo Inclusão Digital**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Marcos Luiz

Data de Início da oficina: 18/04/2019

Inscritos: 33 pessoas

Aula: duas vezes na semana

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
18/04/2019	Apresentação do curso, Apresentação resumida do Windows e Levantamento das necessidades dos alunos na área de informática	Estimular os alunos a manusear de forma prática as ferramentas de informática do Windows.
23/04/2019	Elaboração, formatação e impressão de currículo através da ferramenta word	Aprender a elaborar um currículo para acesso a Empregabilidade
25 /04/2019	Planilhas de controle, ferramenta excel, elaboração de planilha, formatação e impressão	Compreensão básica da ferramenta do excel
30/04/2019	E-mail: como criar, como enviar, como receber e anexar documentos	Compreensão básica da ferramenta e-mail

Obs: Foram realizadas duas turmas de Empregabilidade, módulo Inclusão Digital, nos mesmos dias relatados acima, sendo um no período matutino das 8h00 às 9h30 com 17alunos e no período matutino vespertino das 14h00 às 15h30 com 16 alunos, totalizando 33 inscritos na oficina.

Avaliação apresentada pelo facilitador na oficina de inclusão digital, a maioria não possuía conhecimento prévio, e grande dificuldade na compreensão dos aplicativos apresentados. Sendo necessário, constantemente, o facilitador, retomar e re-planejar sua atividades em sala de aula.



Inclusão Digital –
Matutino



Inclusão Digital –
Vespertino

Considerações finais:

Conforme o cuidado com o público idoso e com as disparidades e individualidades de cada região da cidade, verificou-se a necessidade de reestruturar a dinâmica da aula, tendo uma interação maior entre instrutor e participante; como também informações curtas, precisas e objetivas; com linguagem simples, uma vez que alguns locais o índice de analfabeto era alto, sendo mais de 50%. As informações longas e apenas dialogadas dificultavam a compreensão, retenção e execução da ação do idoso. Outro ponto a ser considerado em termos de divulgação é que as informações passadas para a maioria dos idosos devem ser curtas e constantes, pois houveram vários relatos de esquecimentos de datas de eventos e de que não estavam sabendo do projeto, uma vez que já havia sido informado. Ao apresentar o projeto, a equipe ouvia dos idosos que “eles já estavam no fim da vida”, “trabalhara a vida toda agora querem descansar”, “que não há emprego nem para os jovens que dirá para dos velhos”, entre outras coisas. Verificou-se com todas essas questões relacionadas que, ou o idoso de Atibaia viveram na parte rural da cidade e não viam mais perspectiva para o trabalho; ou o idoso é aquele que se aposentou, mudou-se da cidade grande para Atibaia e agora pretende curtir a velhice de forma descontraída e sem compromissos com horários rígidos. Houve a aula inaugural e observou-se a priori um número maior de inscritos em relação aos presentes no dia.

➤ **Atividades executadas no mês de Maio**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

• **Secretaria de Esporte (Dia 02/05/2019)**

A Equipe da Mater Dei reuniu-se com o secretário Fabiano, apresentou o Projeto Ponto de Equilíbrio, seus objetivos, metas, benefícios para a sociedade, idosos e a intergeracionalidade. Verificou-se as atividades esportivas desenvolvidas em Atibaia na qual, a população idosa frequenta e organizou um cronograma para visitas e apresentação do projeto durante as atividades.

• **Parque Edmundo Zanoni (Dia 02/05/2019)**

A Equipe de Mater Dei visitou o parque Edmundo Zanoni, onde no espaço reuniu-se a Associação dos Artesãos de Atibaia (APA) e ocorre a feira permanente de artesanato. A população do APA, em sua maioria é constituída com a população acima da terceira idade. Conversou-se com o presidente da associação Sr. Alexandre na qual, foi explicado sobre o projeto Ponto de Equilíbrio, os objetivos, benefícios e importância. Devido a característica da população do APA, apresentou de forma mais detalhada sobre a oficina de prestação de serviço e empreendedorismo. O sr. Alexandre ficou de passar aos associados a informação e contatar a equipe da Mater Dei assim que houve um posicionamento.

• **Secretaria de Finanças (Dia 02/05/2019)**

No dia 02 de maio reuniu-se com o Sr. Adauto e Sr. Paulo Miotta para explanação do projeto Ponto de Equilíbrio e viabilização para uma possível parceria com a Prefeitura, neste setor, para a capacitação dos funcionários com idade acima de 60 anos e/ou aposentados para um planejamento e reorganização do funcionário caso desejasse ter alguma atividade extra (prestação de serviço e empreendedorismo) ou doação de tempo para ajudar terceiros (voluntariado), pensando no envelhecimento ativo.

• **Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) (Dia 06/05/2019)**

A equipe da Mater Dei reuniu-se com a coordenadora do SAN Sra. Sandra para apresentar o Projeto Ponto de Equilíbrio. Sra. Sandra explicou que o SAN é um departamento que oferece legumes e verduras, de forma gratuita, a população que tem o cadastro no CRAS/CREAS e enquadrado em vulnerabilidade social e financeira. Informou que tem um público idoso considerável e que seria interessante a inserção dos mesmos no mercado de trabalho para ajudar na renda. A equipe da Mater Dei explicou sobre a oficina de empregabilidade e prestação de serviço. Sandra disse que iria reunir os idosos que lá frequentam para a equipe da Mater apresentar o projeto e caso interesse as oficinas podem ser desenvolvidas no local. Foi entregue a coordenadora o release do projeto e folders das oficinas.

• **Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) (Dia 13/05/2019)**

No dia 13 de maio ocorreu o encontro com os idosos que frequentam o SAN. A Coordenadora Sandra articulou o processo de junção dos idosos e a equipe da Mater Dei apresentou o Projeto Ponto de Equilíbrio, expondo objetivos, metas e relevância. Os idosos se interessaram na oficina de

empregabilidade. Foram realizados 21 cadastros e combinado junto com a coordenação do local o início das oficinas no dia 21 de maio no próprio espaço do SAN.

• **Primeira Igreja Batista de Atibaia (PIBA) (Dia 15/05/2019)**

A equipe da Mater Dei reuniu-se com o sr. Marcos Atilé do setor de administração da PIBA com o intuito de apresentar o projeto Ponto de Equilíbrio. O sr. Marcos achou interessante o projeto e necessário para a população da terceira idade. Foi conversado sobre o perfil da PIBA em trabalhos voluntários e como estava o envolvimento das pessoas acima de 60 anos na ação, até mesmo para estimular, ajudar, orientar os jovens e adultos da Igreja. Nesse sentido, apresentou de forma mais detalhada sobre a oficina de voluntariado e sugeriu-se e pediu-se autorização para a realização da oficina no espaço com a população da terceira idade da própria igreja. O sr. Marcos explicou que para autorização da utilização do espaço, deveria ser realizado um ofício de órgão público como o conselho municipal do idoso que apoia o projeto, pois o PIBA não sede espaço para entidades particulares mesmo sem fins lucrativos.

• **Supera (Dia 15/05/2019)**

Dia 15 de maio foi realizado uma reunião com o gerente de Marketing do Supera Sr. Flávio. A equipe da Mater Dei explicou sobre o projeto Ponto de Equilíbrio e os benefícios que a inserção do idoso no mercado de trabalho e na interação social faz na saúde emocional e cognitiva. Conversou-se sobre a dinâmica e público do Supera. Os profissionais da Mater Dei solicitaram espaço e autorização para conversar com os alunos sobre o projeto, tanto os da terceira idade quanto das outras faixas etárias para que esses possam levar aos seus familiares idosos. Sr. Flávio explicou que devido o Supera ser uma franquia teria que conversar com o proprietário e ficou de dar um posicionamento sobre a autorização.

• **Igreja Nossa Senhora Aparecida (Dia 15/05/2019)**

Na Igreja conversou-se com as voluntárias do Bazar, na qual a priori não demonstraram interesse em participar das oficinas. A Equipe da Mater Dei conversou com o secretário da paróquia Sr. Murilo e explicou-se o projeto Ponto de Equilíbrio, o objetivo, meta, benefícios para a comunidade, sociedade

e terceira idade. Os profissionais da Mater solicitaram para conversar com o padre o qual não estava no momento. O secretário ficou de conversar com o padre e se houvesse interesse entraria em contato com a ONG. Foi explicado sobre a oficina de voluntariado, como um curso de capacitação aos membros da igreja para conscientiza-los da importância de ser um voluntario, das responsabilidade e valorização. Sr. Murilo disse que iria passar todas as informações ao padre e retornaria o contato. Foi entregue a ele uma pasta com materiais explicativo do projeto como: release, e folders de cada oficina.

• **Associação de Pais e Amigos Excepcionais (APAE) (Dia 16/05/2019)**

No dia 16 de maio, a equipe da Mater Dei visitou a APAE de Atibaia e conversou com a Assistente Social Sra. Eliana, sobre o projeto Ponto de Equilíbrio. Ela ficou muito interessada no que foi apresentado e considerou o projeto importante para o desenvolvimento da sociedade que ainda tem um preconceito sobre o público da terceira idade, como também a valorização dos mesmos. Os profissionais da Mater explicaram de forma detalhada as oficinas, carga horária e desenvolvimento.

Verificou-se com a Assistente Social, se os familiares acima de 60 anos dos frequentadores não se interessavam em se instruir sobre possíveis ações que poderiam fazer para agregar na renda atual, ou até mesmo angariar fundos para APAE. Como também, verificou-se se a APAE necessitaria de voluntários, uma vez que estava formando a primeira turma de voluntariado do projeto Ponto de Equilíbrio no CCTI. A Sra. Eliana explicou que os familiares têm a faixa etária dos 40 aos 50 anos e que muitos teriam dificuldades em participar. Em relação a receber voluntários, ela mostrou interesse e ficou em aberto para direcionar os voluntários para a equipe da APAE fazer a triagem e locar onde considerarem interessante.

• **Rotary (Dia 21/05/2019)**

A equipe da Mater Dei conversou com a secretária do Clube Rotary expondo que gostariam de apresentar o projeto ao presidente para uma possível explanação com os associados. A secretária informou que o Clube estava passando pela troca de presidência e solicitou que a equipe retornasse no começo de junho.

• **Centro Comunitário do Tanque – Flor do Tanque (Dia 23/05/2019)**

Quinzenalmente, as quintas-feiras no CRAS do bairro do Tanque há a reunião de um grupo de idoso chamado “Flores do Tanque” que é coordenado pela Sra. Lúcia. A equipe da Mater Dei participou deste encontro e no final da reunião conversou com o grupo sobre o Projeto Ponto de Equilíbrio, expos sobre a importância da participação. Discutiu-se brevemente sobre as necessidades do bairro, o que poderia ser feito pela sociedade civil e como as idosas poderiam ajudar a comunidade e angariar renda a elas. A equipe ficou de voltar no próximo encontro para conversarem mais com a respeito pois, o espaço seria utilizado com outra atividade realizada pelo CRAS.

• **Instituição de Longa Permanência São Vicente de Paulo (Dia 27/05/2019)**

Neste dia, a equipe da Mater Dei reuniu-se com a Psicóloga Rosângela, foi apresentado o projeto Ponto de Equilíbrio, seus objetivos, metas e relevância para a sociedade e para os idosos. Foi conversado sobre a capacitação dos voluntários para ajudar no Bazar da ILPI e da possibilidade do projeto encaminhar voluntários que se formaram na primeira turma de voluntariado do Ponto de Equilíbrio. A princípio a Sra. Rosângela se mostrou resistente, dizendo da dificuldade das senhoras aceitarem a capacitação uma vez que já são voluntárias há muitos anos e também do receio em receber

os voluntários na ILPI. A equipe da Mater entendeu a preocupações e cuidados da psicóloga e expos que o objetivo do projeto na oficina de voluntariado é justamente a conscientização da importância e da responsabilidade de ser um voluntário. Sra. Rosângela sugeriu que a equipe voltasse no dia seguinte para conversar com as voluntarias do Bazar.

• **Bazar da ILPI São Vicente de Paulo (Dia 27/05/2019)**

Após conversa com a Sra. Rosângela, psicóloga da ILPI, a equipe da Mater Dei foi conversar com a líder do Bazar para agendar e confirmar a possibilidade de conversar com a equipe no dia seguinte conforme sugestão da Sra. Rosângela, uma vez que no dia 27 a equipe não estava completa. A líder do Bazar disse que avisaria o pessoal e ficou agendado para o dia 28 de maio uma breve conversa com a equipe do Bazar.

• **Instituição de Longa Permanência São Vicente de Paulo (Dia 28/05/2019)**

No dia 28 de maio, a equipe da Mater retornou a ILPI São Vicente de Paulo e retomou a conversa com a Sra. Rosângela sobre o projeto Ponto de Equilíbrio, a mesma informou que estava lendo o material que havia sido deixado com ela e expressou o interesse em receber os voluntários, fazer a triagem, passar por uma experiência, para iniciar as ações. Porém, informou que estaria de férias a partir da primeira semana de julho e que preferiria que os voluntários fossem encaminhados após o retorno da mesma de informou que gostaria de acompanhar o processo. Então ficou combinado, que os voluntários formados pelo projeto, que desejassem voluntariar em ILPI seria encaminhado para a instituição para conversar com a sra. Rosângela. Posteriormente, Rosângela e equipe da Mater, dirigiram-se ao Bazar da ILPI para conversar com as voluntarias do Bazar.

• **Bazar ILPI São Vicente de Paulo (Dia 28/05/2019)**

A sra. Rosângela articulou o contato da equipe da Mater Dei com as voluntarias do Bazar. Foram entregues a cada componente o release do projeto e os folders de cada oficina e em especial, conversou-se sobre o voluntariado. Uma das integrantes do Bazar, se mostrou incomodada com a explanação do projeto, interrompeu a equipe da Mater Dei, dizendo que todos já tinham entendido e que cada um fizesse se quisesse. A equipe do Bazar disse que iriam conversar e que após o retorno das férias da Rosângela dariam um posicionamento a respeito.

• **Conselho Municipal do Idoso (Dia 28/05/2019)**

A equipe da Mater Dei participou da reunião extraordinária do Conselho Municipal de Atibaia que acontece na Câmara Municipal. O presidente do Conselho colocou em pauta o discorrer de forma breve do projeto e ao final da reunião a equipe conversou com o Sr. Augusto Luppi (presidente CMI) e explicou que a PIBA havia solicitado um ofício (órgão público) para avaliação e possível autorização da realização do projeto no local. Sr. Augusto prontamente pediu as informações necessárias para a realizar o ofício e marcou para retirar o documento no dia 30 de maio, na casa dos conselhos.

• **Casa dos Conselhos (Dia 30/05/2019)**

A equipe da Mater Dei retirou o ofício realizado pelo Conselho Municipal do Idoso na Casa dos Conselhos, local onde o CMI presta serviço aos idosos do município (cópia do documento em anexo).

• **PIBA – Primeira Igreja Batista de Atibaia (Dia 30/05/2019)**

No dia 30 de maio a equipe da Mater Dei conversou com o sr. Marcos e entregou-o o ofício solicitando o apoio com o espaço para a execução das oficinas do Projeto Ponto de Equilíbrio, conforme pedido pelo PIBA, na reunião anterior.

➤ **Execução das oficinas do Projeto**

• **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Rejane Aymberé

Data de Início da oficina: 23/04/2019

Data de Término da oficina: 28/05/2019

Inscritos: 24 pessoas

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
07/05/2019	Direitos e respo Modelo de Terr Texto Doar Atividades oficina Voluntariado	Conscientizar os voluntários de seus direitos, mas principalmente de ser voluntário. Apresentar um Modelo de Termo de Adesão.
14/05/2019	Áreas de Atuação Exercício: Hora de Optar Vídeo: Voluntário Dinâmica: Pássaros no Ar	Apresentar as diversas áreas de atuação do voluntariado. Descobrir através de questionário as aptidões e desejos dos voluntários para ações.
21/05/2019	Benefícios de Ser Voluntário 10 dicas sobre Voluntariado Dica de Ouro: A alegria contagia (vídeo) Feedback do Exercício da aula anterior: Hora de Optar Texto: as longas colheres	Concluir o curso de voluntariado com os Benefícios de Ser Voluntário e Muni-los com informações básicas sobre o mercado de trabalho.
28/05/2019	Apresentação dos possíveis locais de voluntariado para os potenciais voluntários escolherem o lugar de ação. Explicação da dinâmica da oficina de voluntariado, carga horária de aula teórica e carga horária de ações e supervisões. Fechamento da parte teórica com a importância do voluntariado. Entrega da carta da primeira ação em grupo de voluntariado e confraternização.	Orientar e direcionar os voluntariados aos campos de atuação. Conscientizar, informar e orientar a estrutura e os processos procedimentos da oficina de voluntariado.



A primeira ação de Voluntariado da primeira turma formada, ocorreu no Bazar Beneficente da Mater Dei, no dia 30 de maio. O local estava fechado há mais de um ano, sem funcionamento e ação. Os voluntários, equipe de Bazar e equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio se reuniram para a ação. Foi apresentado o espaço do Bazar, os objetivos das ações do Bazar e da ONG Mater Dei. Iniciou a



**Conclusão da parte teórica
da oficina de Voluntariado
Turma**

reestruturação do Bazar com as separações e cursos (oficina Empreendedorismo e Prestação de Serviço) e venda.



**1ª Ação Voluntariado
Bazar**



✓ **Turma de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro Comunitário do bairro do Iara

Instrutor: Rejane Aymberé

Data de Início da oficina: 22/05/2019

Data de Término da oficina: /05/2019

Inscritos: 11 pessoas

Planejamento de Aula



Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
22/05/2019	<p>O que é o Terceiro Setor. O que é a Mater Dei. O que é ser voluntário. O voluntariado no Brasil Lei 9608/98 e 13297/16 Quem é o Voluntário? Texto Doar Dinâmica: Minha arte Direitos e responsabilidades do voluntariado. Modelo de Termo de Adesão. Texto Doar</p>	<p>Situar o voluntário no contexto em que vive. Explicar como o voluntariado surgiu no Brasil, onde e quando. Passar o conceito do que é o Voluntariado. Conscientizar os voluntários de seus direitos, mas principalmente de ser voluntário. Apresentar um Modelo de Termo de Adesão.</p>
29/05/2019	<p>Áreas de Atuação Exercício: Hora de Optar Vídeo: Voluntário Dinâmica: Pássaros no Ar. Benefícios de Ser Voluntário 10 dicas sobre Voluntariado Dica de Ouro: A alegria contagia (vídeo) Feedback do Exercício da aula anterior: Hora de Optar Texto: as longas colheres</p>	<p>Apresentar as diversas áreas de atuação do voluntariado. Descobrir através de questionário as aptidões e desejos dos voluntários para ações. Concluir o curso de voluntariado com os Benefícios de Ser Voluntário e Muni-los com informações básicas sobre o mercado de trabalho.</p>

Avaliação do Facilitador da Oficina de Voluntariado: Nesta oficina foram observadas, que apesar do grupo sentir a necessidade e importância do papel do voluntariado para o Centro Comunitário (Zona Rural), a frequência e comprometimento são afetados. O resultado é o sobre carregamento de funções em algumas determinadas pessoas. Entendem a necessidade de mudança, mas a distância e ausência de transporte local apropriado, dificulta a participação da comunidade.

- **Oficina de Empregabilidade**

- ✓ **Módulo Inclusão Digital**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Marcos Luiz

Data de Início da oficina: 18/04/2019

Data de Término da oficina: 15/05/2019

Inscritos: 33 pessoas

Aula: duas vezes na semana

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo
06/05/2019	Navegação segura/onde comprar/como comprar
13/05/2019	Contas fixas online – contas de água e luz
15/05/2019	Instalando APPS/ personalizando a tela principal/ configurações/ ativando wifi/dados moveis

Obs: Foram realizadas duas turmas de Empregabilidade, módulo Inclusão Digital, nos mesmos dias relatados acima, sendo um no período matutino das 8h00 às 9h30 com 17 alunos e no período matutino vespertino das 14h00 às 15h30 com 16 alunos, totalizando 33 inscritos na oficina.



**Aula de Empregabilidade –
Inclusão Digital
Diurno e Vespertino**



Obs: Nós dias 09 e 16 de maio encerraram as aulas de Empregabilidade, módulo Inclusão Digital. Continuação da oficina com módulos das temáticas a partir de 14 de maio.

✓ **Módulo Temáticas Empregabilidade**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 14/05/2019

Inscritos: 33 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empregabilidade
01	14/05	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que é empregabilidade;
02	21/05	Empregabilidade e Marketing pessoal;
03	28/05	O que é emprego e sua cronologia 1,2,3 e 4 fase no mercado e no mundo;



Atividades Empregabilidade

Avaliação do facilitador sobre a oficina de empregabilidade: denotou-se interesse dos participantes em recolocação no mercado de trabalho, bem como grande expectativa por parte do projeto, em “recolocá-los nas empresas da região”. Notamos que apesar, da disponibilidade, muitos encontravam-

se desatualizados para o mercado (aposentados já algum tempo), bem como alguns também apresentavam declínio físico e cognitivo (apesar de não visualizarem esses fatores).

- **Oficina de Prestação de Serviço**

Local desenvolvido: Centro Comunitário do Jd. Imperial

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 02/05/2019

Data de Término da oficina: 30/05/2019

Inscritos: 19 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Prestação de Serviço
01	02/05	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que prestação de serviço no mercado.
02	09/05	Análise do mercado, criatividade e Inovação.
03	16/05	MEI- Microempreendedor Individual, o que é gestão de serviço e aspectos do impacto na Gestão.
04	23/05	Ética empresarial e profissional, ética no cotidiano para a prestação do serviço
05	30/05	Ecosistema Social na Prestação do Serviço Globalizado, qualidade na prestação de Serviço.

Atividades Prestação de Serviço



Avaliação do facilitador, oficina executada com boa adesão, mas pouco compreendida no início do projeto sobre sua funcionalidade, objetivo e execução, o que despertou interesse dos participantes em posteriormente, dar continuidade na oficina de empreendedorismo, mas adequada a necessidade local.

- **Oficina de Prestação de Serviço**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

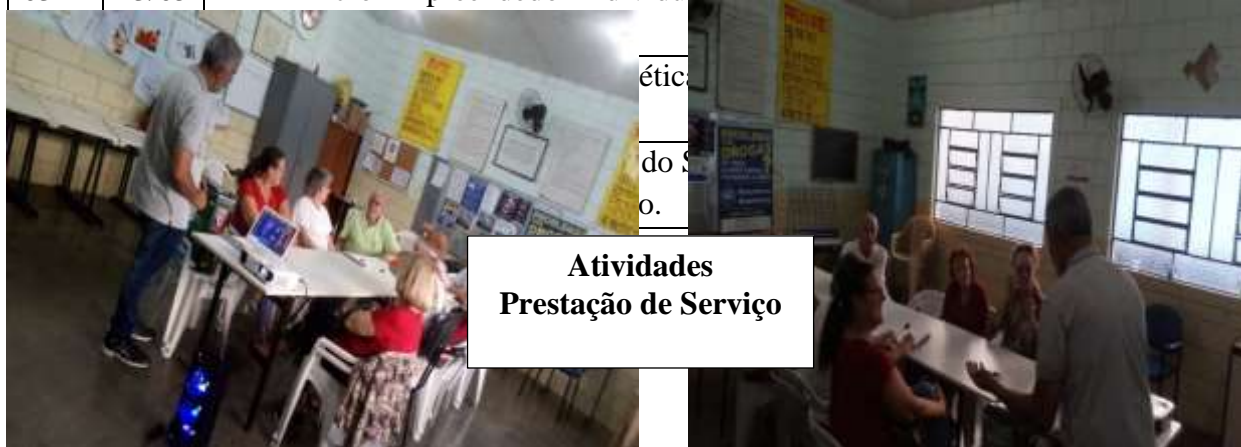
Data de Início da oficina: 09/05/2019

Data de Término da oficina: 06/06/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Prestação de Serviço
01	09/05	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que prestação de serviço no mercado.
02	16/05	Análise do mercado, criatividade e Inovação.
03	23/05	MEI- Micro Empreendedor Individual, o que é gestão de serviço e



Avaliação do facilitador, oficina executada com boa adesão, mas como busca de novos desafios que se possibilita a execução de tarefas com flexibilidade de tempo, para dedicação de outras atividades, priorizando o entretenimento e lazer .

Oficina de Empregabilidade

Local desenvolvido: Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 21/05/2019

Data de Término da oficina: 23/07/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empregabilidade
01	21/05	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que é empregabilidade;
02	28/05	Empregabilidade e Marketing pessoal;

Atividades de Empregabilidade



Avaliação do facilitador sobre a oficina de empregabilidade: denotou-se interesse dos participantes em recolocação no mercado de trabalho, bem como grande expectativa por parte do projeto, em “recolocá-los nas empresas da região”. Notamos que apesar, da disponibilidade, o grupo apresentava baixa escolaridade, vulnerabilidade social, demandas emocionais, e também não encontravam-se motivados e engajados para ação.

Considerações finais: No mês de maio ocorreu a finalização da primeira turma da oficina de voluntariado. Foi entregue aos voluntários carta de apresentação, encaminhando o mesmo a uma instituição conforme perfil do voluntario, trabalho a executar e público-alvo a prestar o voluntariado. As instituições foram visitadas e realizado parceria. Encontrou-se dificuldade em instituição para captar voluntários e observou-se que os locais que aceitavam o voluntário, não mantinha o mesmo com motivação e interesse em continuar no local. Dessa forma, a ação do voluntariado começou a ser

realizado de forma itinerante e sob coordenação da equipe do projeto Ponto de Equilíbrio. Observou-se dessa maneira, que os locais, instituições não tem uma política de voluntariado, ou seja, não há um planejamento, estruturação, função e reconhecimento da ação e da pessoa como voluntário. O que fazia com que os idosos se desinteressasse do local. Outra questão relevante e que aconteceu com algumas instituições foi o interesse verbalizado pelo projeto, porém, com nenhuma ação para o acontecimento do mesmo. No qual, a equipe do projeto ficou em contato constante e sem desdobramento e resposta efetiva.

O bairro do Tanque, foi um local que a comunidade idosa não demonstrou interesse em participar das oficinas, ela possui uma idosa na qual de forma voluntaria administra o grupo que se reúne quinzenalmente. O grupo relatou interesse apenas para viagens. Em relação ao bazar da ILPI São Vicente de Paulo, no qual é organizado por voluntários, foi resistente na capacitação da turma com a oficina de voluntariado. Há uma pessoa responsável há mais de 20 anos e outros colaboradores, não despertam interesse em comandar e dividir a responsabilidade com a organizadora.

➤ **Atividades executadas no mês de Junho**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

- **Paroquia Cristo Rei (Dia 03/06/2019)**

Reunião com o Padre César para alinhamento da oficina de Voluntariado com a comunidade da Paróquia do Cristo Rei. Ele informou que iria fazer reunião com as pastorais para viabilizar o início da oficina.

- **Centro Comunitário Maristela II (Dia 05/06/2019) Diana**

Reunião com a líder comunitária do Centro Comunitário do bairro Maristela II. Conversou-se a respeito das oficinas do projeto Ponto de Equilíbrio. Discutiu-se a importância do voluntariado para o andamento do Centro Comunitário e entregou materiais para a divulgação no bairro e possível formação de turmas.

- **Supera (Dia 11/06/2019)**

Após reuniões com o gerente Flávio, a equipe levou materiais do projeto Ponto de Equilíbrio para ser distribuído aos alunos do Supera e conforme orientação do gerente, posteriormente, marcar reunião de divulgação do projeto.

- **Clube da Terceira Idade (Dia 14/06/2019)**

Reunião para estabelecimento de data e horário para a realização das palestras das oficinas do Projeto Ponto de Equilíbrio.

➤ **Eventos do Projeto**

• **Academia da Saúde (Dia 07/06)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio se reuniu na Academia da Saúde para apresentar o projeto e palestrar sobre o Empreendedorismo na terceira idade.



• **Clube da Terceira Idade (Dia 11/06/2019)**

A equipe da Mater Dei visitou o clube da terceira idade e reuniu participantes das oficinas do dia para dialogar sobre o voluntariado. Discuti-se sobre o que é ser voluntario, objetivos, relevância para a sociedade e para o idoso, benefícios, importâncias e como ser um voluntário.



- **Clube da Terceira Idade (Dia 12/06/2019)**

A equipe da Mater Dei visitou o clube da terceira idade e reuniu participantes das oficinas do dia para dialogar sobre o voluntariado. Discuti-se sobre o que é ser voluntario, objetivos, relevância para a sociedade e para o idoso, benefícios, importâncias e como ser um voluntário.

Execução das oficinas do Projeto



- **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro Comunitário do bairro do Iara

Instrutor: Rejane Aymberé

Data de Início da oficina: 22/05/2019

Data de Término da oficina: 12/06/2019

Inscritos: 15 pessoas

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
12/06/2019	<p>Benefícios de Ser Voluntário</p> <p>10 dicas sobre Voluntariado</p> <p>Dica de Ouro: A alegria contagia (vídeo)</p> <p>Feedback do Exercício da aula anterior: Hora de Optar</p> <p>Texto: as longas colheres.</p> <p>Explicação da dinâmica da oficina de voluntariado, carga horária de aula teórica e carga horária de ações e supervisões.</p> <p>Fechamento da parte teórica com a importância do voluntariado.</p> <p>Entrega da carta da primeira ação em grupo de voluntariado e</p> <p>Confraternização.</p>	<p>Concluir o curso de voluntariado com os Benefícios de Ser Voluntário e Muni-los com informações básicas sobre o mercado de trabalho.</p> <p>Orientar e direcionar os voluntariados aos campos de atuação.</p> <p>Conscientizar, informar e orientar a estrutura e os processos procedimentos da oficina de voluntariado</p>

Ação Voluntariado da turma do IARA

Bazar da Comunidade do Iara



Ação Voluntariado da turma do IARA

Almoço Italiano Comunidade do Iara



• ficin
a de
Emp
rega
bilid

Q

ade

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 18/04/2019

Inscritos: 33 pessoas

Planejamento de aula

Aula	Data	Conteúdo Empregabilidade
04	04/06	Globalização e profissionalismo no mercado de trabalho;
05	11/06	Empregabilidade suas chances e a concorrência;
06	18/06	6 pilares da empregabilidade e sua atitude;
07	25/06	Empregabilidade e sua atitude;

• Oficina de Empreendedorismo

Local desenvolvido: Centro Comunitário do Jd. Imperial

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 06/06/2019

Data de Término da oficina: 08/08/2019

Inscritos: 19 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
01	06/06	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que é

Aula de Empreendedorismo



Estruturando o negócio





Avaliação do facilitador sobre a oficina de empreendedorismo: denotou-se interesse dos participantes muitos migraram da oficina de prestação de serviço. Durante a execução da oficina, percebemos a real necessidade do grupo e do trabalho local já em desenvolvimento junto a comunidade. A partir daí o resultado e expectativa aumentou a participação e engajamento de todos, estimulando a iniciativa e pró atividade dos membros da comunidade.

- **Oficina de Empregabilidade**

Local desenvolvido: Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 21/05/2019

Data de Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empregabilidade
03	04/06	O que é emprego e sua cronologia 1,2,3 e 4 fase no mercado e no mundo;
04	11/06	Globalização e profissionalismo no mercado de trabalho;
05	18/06	Empregabilidade suas chances e a concorrência;
06	25/06	6 pilares da empregabilidade e sua atitude;



- **Oficina de Prestação de Serviço**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 09/05/2019

Data de Término da oficina: 06/06/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Prestação de Serviço
05	06/06	Ecosistema Social na Prestação do Serviço Globalizado, qualidade na prestação de Serviço.

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 13/06/2019

Data de Término da oficina: 15/08/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
01	06/06	Apresentação do instrutor e material da disciplina: o que é Empreendedorismo, mudança
02	13/06	O conceito do empreendedorismo e o empreendedor e a iniciação empresarial
03	27/06	Característica do empreendedor e sua parcela no mercado

Considerações finais:

Conforme observado nos meses anteriores e que corrobora com a experiência vivenciada no atual mês, a população idosa de Atibaia, em sua maioria, apresenta uma dinâmica de vida diferente da cidade de São Paulo, por exemplo. Muitos idosos que residem na cidade, não são naturais da mesma, mudaram-se para Atibaia, após o processo de aposentadoria e vieram em busca de sossego e qualidade de vida. Na cidade há locais que trabalham com a população idosa ofertando atividades de lazer, física, entretenimento e saúde e está pode-se observar é a busca dos idosos da cidade. O fator reinserção no mercado de trabalho não foi um motivador para a maioria dos idosos da cidade. Houve interesses, porém, em determinadas regiões com características diferenciadas como o Centro Comunitário do Imperial que possui um nível socioeconômico e cultural baixo e que necessita de um complemento da renda, pois há aqueles que ainda não são aposentados. Com isso, percebeu o envolvimento de alguns idosos, não todos da comunidade que frequenta atividade física, por exemplo, mas pode-se desenvolver um trabalho de capacitação interessante e proveitoso, uma vez que o projeto saiu das ideias e anonimato e foi possível a construção de um espaço para venda e união da comunidade para a dinâmica do vender. Já o Centro Comunitário do Iara, por ser distante do Centro da cidade de Atibaia e os recursos são poucos oferecido devido a locomoção, as necessidades percebidas pelos próprios moradores, foram sendo elencados e buscado solução na própria comunidade.

Houve dificuldade em alguns Centros Comunitários devido à pouca participação e união da população, não havendo articulação entre os líderes do bairro e os moradores sendo alegado desinteresse da população em diferentes atividades já oferecidas no local.

➤ **Atividades executadas no mês de Julho**

Bazar Mater Dei (02/07/19)

Inserção dos voluntários do CCTI no bazar da Mater Dei, organização de materiais, levantamento de ideias dos voluntariados para dinamização do espaço e delineamento de funções.

Bazar Mater Dei (04/07/19)

Processo de inserção dos voluntários do CCTI no bazar da Mater Dei, organização de materiais, levantamento de ideias dos voluntariados para dinamização do espaço e delineamento de funções.

Centro Comunitário Jardim dos Pinheiros (05/07/19)

Visita ao Centro Comunitário nos horários de atividade física, zumba e tai chi para divulgação do projeto Ponto de Equilíbrio aos participantes do grupo Serenidade. Explicou-se os objetivos do projeto, sua dinâmica, necessidades e benefícios.

Centro de Convivência da Terceira Idade (10/07/19)

Recepção da segunda turma de voluntariado do CCTI, apresentação da instrutora e espaço para dúvidas, questionamentos, explicação do curso e duração e boas-vindas.

ILPI São Vicente de Paula (10/07/19)

Reunião com a Psicóloga do espaço para verificação das necessidades da ILPI para possível inserção dos voluntários na ILPI.

Verdade e Luz (11/07/19)

Devido a política de solidariedade do centro Espírita Verdade e Luz, a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio, tentou contato com o presidente para conversar sobre o projeto e expor a oficina de voluntariado como uma forma de conscientizar do que é ser voluntário e de motivar os frequentadores da importância, necessidade de ser um voluntário. Conversou-se com a secretária do local, apresentou o projeto, deixou material e a mesma ficou de conversar com o presidente e retornar o contato.

Centro Espirita Luz Divina (19/07/19)

Um dos idosos comentou a respeito do Centro Espirita Luz Divina, a equipe do Ponto de Equilíbrio tentou contato com a instituição, porém não obteve sucesso.

Considerações finais: No mês de julho a equipe do Ponto de Equilíbrio encontrou dificuldades de contato com os grupos de idosos, uma vez que, as instituições, centros comunitários e de convivência diminuem os ritmos de atividades devido ao período de férias das crianças, na qual os avós acabam sendo responsáveis de cuidar. Neste sentido, a maioria das ações focaram-se no contato com as instituições, principalmente para captação de voluntários pois, o projeto já tem uma turma formada. A equipe sentiu dificuldade em contato com algumas instituições e de retorno com os responsáveis do mesmo.

➤ **Atividades executadas no mês de Agosto**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

• **Supermercado Nagumo (05/08/2019)**

Apresentação ao gerente Gabriel do Supermercado Nagumo localizado na Av. Lucas Nogueira Garcez. Foi apresentado o objetivo do projeto Ponto de Equilíbrio, as oficinas com sua carga horária a objetivo específico. Gabriel autorizou a colagem do cartaz para divulgação e informou que iria conversar com a direção e entraria em contato.

• **Supermercado Convém (05/08/2019)**

Visita ao supermercado Convém e reunião com a Sra. Tereza, gerente da empresa. Foi apresentado o projeto Ponto de Equilíbrio, conversou-se sobre as oficinas, carga horário, benefícios e objetivos específicos. Foi entregue folderes de divulgação e colocou-se um cartaz no supermercado.

• **Clube da Terceira Idade (05/08/2019)**

Reunião com a Cidinha, diretora do Clube, após férias do clube. Conversou-se sobre a retomada do projeto Ponto de Equilíbrio na instituição e o levantamento de dias e horários para a realização das atividades.

- **Centro Comunitário Jardim Imperial (08/08/2019)**

Visita ao Centro Comunitário do Jardim Imperial para conversar sobre o termino da aula de empreendedorismo e início da aula de inclusão digital. Foi realizado uma enquete para verificar dia, horário e local das aulas.

- **Segurança Alimentar e Nutricional (08/08/2019)**

Reunião com a Coordenadora Sandra, para a formação de novas turmas de empregabilidade no SAN, foi verificado disponibilidade do local e demanda da população.

- **Centro Comunitário Jardim dos Pinheiros (09/08/2019)**

Visita ao Centro Comunitário do Jardim dos Pinheiros local onde acontece a oficina de prestação de serviço e empreendedorismo. Verificou-se potencialidades de negócios e explicação do modelo de plano de negócio.

- **Luz Divina (09/08/2019)**

Entrou-se em contato via telefone com o centro Luz Divina para agendar apresentação do projeto Ponto de Equilíbrio com a direção do local. Porém, não foi agendado, devido a responsável não estar no local.

- **Clube da Terceira Idade (12/08/2019)**

Reunião com a diretora do Clube, Sra. Cidinha, para verificação das inscrições para a oficina de Voluntariado do Ponto de Equilíbrio. Houve apenas uma inscrição. Foi combinado a visita na próxima semana, para verificar se haveria mais interessados.

- **Supermercado Big (12/08/2019)**

Visita ao supermercado Big e conversa com a gerente de caixa. Foi apresentado o projeto Ponto de Equilíbrio e discutido sobre possível parceria com o supermercado. A gerente do caixa orientou que a equipe do projeto procurasse a gerente do RH que fica em outra unidade para conversar a respeito de parcerias. Foi colocado na entrada do mercado cartaz sobre o Projeto como forma de divulgação.

- **Mercado Extra (12/08/2019)**

Conversou-se com a supervisora do supermercado pois, a gerente estava em reunião. Explicou-se sobre o projeto Ponto de Equilíbrio, foi entregue material e contato. Foi colocado cartaz no mural de recados do supermercado e deixado folders no balcão de informação.

- **Supermercado Nagumo (12/08/2019)**

Conversou-se com o gerente da loja, apresentou o projeto e o mesmo considerou interessante e importante; questionou se a contratação de idosos trazia algum tipo de isenção ou benefício e que isso deveria ser um fator a ser discutido para estimular as empresas a participarem. Foi entregue material e o gerente comentou que iria conversar com os diretores da loja e posteriormente, entraria

em contato com a equipe do projeto. Foi colado cartaz na entrada do supermercado para divulgação do projeto.

- **Rotary (12/08/2019)**

Em conversa com o Sr. Zanoni, ele informou que a nova direção está finalizando o Programa anual do Rotary e será verificado um dia de reunião para a apresentação do projeto pela equipe da Mater Dei. Ele disse que entregou a carta ao secretário para verificar o melhor dia e quando tivesse a data, entraria e contato.

- **Academia da Saúde (14/08/2019)**

Reunião com o coordenador do Programa, Dr. Marcos Moura, para alinhamento da realização da oficina de voluntariado no espaço da academia.

- **Centro Comunitário do Jardim Imperial (15/08/2019)**

Apresentação dos trabalhos artísticos do Centro Comunitário que é vendido na barraca organizada por eles na rodoviária do bairro. Foi conversado sobre as modificações realizadas com o projeto Ponto de Equilíbrio e assuntos que os idosos sentem necessidades de serem discutidas para aperfeiçoamento do negócio. A equipe do projeto Ponto de Equilíbrio enviou e-mail ao SEBRAE para possíveis orientações ao grupo.

- **Centro de Convivência da Terceira Idade (15/08/2019)**

Apresentação do projeto Ponto de Equilíbrio ao novo assessor da Coordenadoria especial do Idoso Sr. João. Explicou-se o projeto, seus objetivos, as oficinas e carga horária.

- **Clube da Terceira Idade (19/08/2019)**

Reunião com a diretora do Clube, Sra. Cidinha, para verificação das inscrições para a oficina de Voluntariado do Ponto de Equilíbrio. Não houve inscrições.

- **ILPI São Vicente de Paulo (19/08/2019)**

Reunião com a psicóloga Rosangela para agendamento da visita em comemoração do Dia Nacional do Voluntariado da turma de voluntariado formado pelo Projeto Ponto de Equilíbrio. O evento ficou agendado para dia 29/08.

- **Hospital Novo Atibaia (22/08/2019)**

Reunião com a Sra. Quicue, diretora executiva do hospital. Foi apresentado o objetivo do Projeto Ponto de Equilíbrio, a relevância do mesmo para os idosos, empresa e sociedade. A sra. Quicue achou interessante o projeto, disse ser importantíssimo, principalmente, com as novas regras da previdência social. Informou que o hospital não possui nenhum projeto nesta vertente e orientou que a equipe da Mater Dei fizesse uma parceria com a Assistência Social e o setor de Comunicação do hospital, respectivamente, Wilma e Ariane.

➤ **Eventos do Projeto**

Ação em comemoração ao Dia Nacional do Voluntariado (29/08/2019)

No dia 29 de agosto o projeto Ponto de Equilíbrio organizou uma visita a Instituição de Longa Permanência Irmandade Civil Pró-Vila de São Vicente de Paulo para conhecimento do local, em termos

de estrutura, população, administração, atividades e necessidades. Para posterior, encaminhamento dos voluntários já formados pelo Projeto Ponto de Equilíbrio. Foi uma tarde de interação entre os moradores e os voluntários. Consequente, para entender como os voluntariados se sentiram no espaço de ILPI e quais suas considerações, a equipe se reuniu no Café Dali. Essa experiência ajudará no encaminhando do voluntariado a instituição para melhor atendimento das necessidades conforme perfil do voluntariado.







- **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI)

Turma: Aulas teórica concluída

Atividade prática em andamento

Local de voluntariado: Bazar da Mater Dei

Dias: O Bazar funcionou nos dias que seguem: 06;08;13;15;19;22 e 26 de agosto. Em anexo, a ficha de acompanhamento das atividades dos voluntariados.





Oficina de Voluntariado

Local desenvolvido: Academia da Saúde

Instrutor: Solange Furini

Data da oficina: 28/08/2019

Inscritos: 102 inscritos

Planejamento de aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
--------------	----------	-----------



• **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Associação Brasileira de Assistência às Pessoas com Câncer (ABRAPEC)

Instrutor: Rosana

Data de Início da oficina: 29/08/2019

Inscritos: 14 pessoas

Planejamento de Aula

Data da Aula	Conteúdo	Objetivos
29/08/2019	<ul style="list-style-type: none"> • O que é ser voluntário • O voluntariado no Brasil • Lei 9608/98 e 13297/16 • Quem é o Voluntário? • Direitos e responsabilidades do voluntariado • Benefícios de Ser Voluntário <p>Apresentação dos possíveis locais de voluntariado para os potenciais voluntários escolherem o lugar de ação.</p>	<ul style="list-style-type: none"> * Situar o voluntário no contexto em que vive * Explicar como o voluntariado surgiu no Brasil, onde e quando. Passar o conceito do que é o Voluntariado. * Conscientizar os voluntários de seus direitos, mas principalmente de ser voluntário * Orientar e direcionar os voluntários aos campos de atuação. <p>Conscientizar, informar e orientar a estrutura e os processos procedimentos da oficina de voluntariado</p>

• **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 09/07/2019

Inscritos: 33 pessoas

Planejamento de aula



Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
04	30/07	Empreendedorismo. Atributos e habilidades dos empreendedores de sucesso
05	06/08	Tipos de empreendedorismo definição de negócio, visão e missão
06	13/08	Mitos sobre empreendedor e classificação por ideias diferente em reação ao crescimento do negócio
07	20/08	O perfil do empreendedor e seus estilos de decisões
08	27/08	Teoria do empreendedorismo e a síndrome do empregado

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro Comunitário do Jd. Imperial

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 06/06/2019

Data de Término da oficina: 29/08/2019

Inscritos: 19 pessoas

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
08	01/08	Teoria do empreendedorismo e a síndrome do empregado
09	08/08	Razões do empreendedorismo e seus caminhos
10	15/08	Plano de negócio estrutura de um plano de negócio
11	22/08	Plano de negócio estrutura de um plano de negócio
12	29/08	Plano de negócio estrutura de um plano de negócio



✚ **MODELO DE NEGÓCIO DO CENTRO COMUNITÁRIO DO JD IMPERIAL**

✓ **Construção do Plano de Negócios (em anexo modelo)**

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 30/07/2019

Data de Término da oficina: 29/10/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula



Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
02	06/08	O conceito do empreendedorismo e o empreendedor e a iniciação empresarial
03	13/08	Característica do empreendedor e sua parcela no mercado
04	20/08	Empreendedorismo. Atributos e habilidades dos empreendedores de sucesso
05	27/08	Tipos de empreendedorismo definição de negócio, visão e missão



- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 13/06/2019

Data de Término da oficina: 22/08/2019

Inscritos: 25 pessoas

Plano de aula

Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
07	01/08	O perfil do empreendedor e seus estilos de decisões
08	08/08	Teoria do empreendedorismo e a síndrome do empregado
09	15/08	Razões do empreendedorismo e seus caminhos
10	22/08	Plano de negócio estrutura de um plano de negócio

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 13/06/2019

Data de Término da oficina: 15/08/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula, em anexo.

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro Comunitário bairro Jardim dos Pinheiros

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 05/07/2019

Data de Término da oficina: 22/11/2019

Planejamento de Aula

Aula	Data	Conteúdo Empreendedorismo
05	02/08	Característica do empreendedor e sua parcela no mercado;
06	09/08	Característica do empreendedor e sua parcela no mercado;
07	16/08	Empreendedorismo. Atributos e habilidades; dos empreendedores de sucesso;
08	23/08	Empreendedorismo. Atributos e habilidades dos empreendedores de sucesso;
09	30/08	Tipos de empreendedorismo definição de negócio, visão e missão



Considerações finais:

No que tange a captação de empresas e locais para a contratação de pessoas idosas, verificou-se que por mais que os gerentes verbalizem ter a consciência de que a pirâmide etária está mudando, que teremos mais idosos no mundo que jovens e que isso interfere na sociedade no fator econômico e de consumo, as políticas empresariais e comerciais não possuem um plano de trabalho adaptado para contratar um idoso. Isso refere-se tanto no quesito custo de mão de obra, pois um estagiário para a empresa financeiramente é menos oneroso que uma pessoa contratada no formato CLT. Além disso, na maioria das empresas e comércios visitados a contratação de funcionários é menor que 45 anos de idade. Alguns gerentes questionaram a posição do governo frente a recolocação de um idoso no mercado de trabalho e a contrapartida com a empresa, discorrendo os benefícios que um empresário teria na contratação da pessoa acima de 60 anos, comparando com as leis e obrigações legais das pessoas com deficiência.

Percebe-se a necessidade de um trabalho psicoeducacional, social, cultural e de reformas políticas de empresa, como também socioeconômico com as empresas e comércios para a captação da pessoa idosa, além dessas temáticas, desenvolver e trabalhar com o conceito do ser velho e produtivo. Essa última temática tanto para a empresa como para o próprio idoso.

Em um dos locais da realização da oficina revelou como o envolvimento das pessoas na necessidade da comunidade faz com que ela se sinta pertencente do mesmo e responsável pela mudança de sua situação, como no SAN, na qual, as pessoas possuem uma carência socioeconômica e necessita de ajuda com alimentos. Essa turma realizou a oficina de Empregabilidade, apresentou dificuldades de compreensão devido ao grau educacional, porém devido ao contrato verbal realizado com a líder do SAN, houve pouca desistência, trabalhou-se com a troca de serviço e ao mesmo tempo conscientização da responsabilidade de cada um para mudança de vida.

Outro ponto relevante e importante a ser refletido é a postura da instituição que recebe o voluntariado. O bazar da Mater Dei formou uma equipe sólida de voluntariados itinerantes devido ao acolhimento, orientação e reconhecimento do trabalho do voluntariado. Por mais abnegado que seja um indivíduo, ver o resultado do seu esforço, traz satisfação pessoal e um certo senso de essencialidade. A simples constatação dos benefícios que a ação voluntária gera já é, por si só, um

forte estímulo para continuar o serviço, por isso a necessidade do estabelecimento de função e planejamento da ação do voluntariado. Porém, quando o mérito dessa ação é conhecido e oficialmente reconhecido, os ânimos parecem renovar-se.

➤ **Atividades executadas no mês de Setembro**

➤ **Reuniões e divulgações do Projeto**

• **Pitta Bread (02/09/2019)**

Neste dia, a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio, conversou com a gerente de RH sobre os objetivos da oficina de Empregabilidade, as mudanças socioeconômicas do país, a alteração na pirâmide da faixa etária e as consequências para a sociedade, principalmente na esfera de produtividade e economia. A gerente de RH, relatou da atual estrutura da empresa e das funções desempenhadas na mesma, o que dificulta a inserção do idoso neste seguimento, segundo ela, devido

a movimentos repetitivos. Expos que ainda não há uma estrutura para receber essa população da terceira idade.

• **Supera (02/09/2019)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio após diversos contatos e reuniões com a gerência do Supera, retornou à instituição para alinhar a palestra de apresentação do projeto e das oficinas para dar andamento no desenvolvimento da capacitação no local. Porém, a administração do Supera não havia feito a divulgação aos alunos, conforme sugerido por eles e acordado. Disseram que entrariam em contato após tal divulgação aos alunos.

• **Grammer (05/09/2019)**

Grammer produz e comercializa assentos de motoristas e passageiros para os principais fabricantes de caminhões, ônibus, tratores, máquinas de construção e empilhadeiras, além de apoios de cabeça e apoios de braço para montadoras de veículos de passeio. Atualmente a Grammer do Brasil conta com aproximadamente 450 colaboradores e produz em média 900 assentos por dia. Nossos principais clientes são: MAN, Mercedes-Benz, Volkswagen, AGCO, John Deere, Scania, CAIO-INDUSCAR, Marcopolo, Mascarello e entre outros.

A equipe do projeto, entrou em contato com a empresa Grammer para apresentar o projeto, expondo objetivos, metas, necessidades e embasar com as alterações da pirâmide etária e consequentemente das necessidades socioeconômica. A gerência explicou que devido ser uma empresa que trabalha com linha de produção a contratação ocorre com pessoas de no máximo 42 anos.

• **Brasterapica (05/09/2019)**

A Brasterápica Farmacêutica é uma indústria de medicamentos de capital 100% nacional, com sede em Atibaia, interior de São Paulo. A equipe do Projeto reuniu-se com a gerência da empresa. Foi apresentado a empresa a equipe do Ponto de Equilíbrio e discutido as necessidades sociais e

econômicas da transição da faixa etária produtiva que o país está passando, juntamente com o corte de gastos que as maiorias das empresas estão vivenciando, sendo a maioria das contratações de estagiários. Após apresentar o projeto do Ponto de Equilíbrio, a gerência ficou de retornar a equipe do projeto.

- **Itallian cosmético (05/09/2019)**

Há mais de vinte anos no mercado, a Itallian Hairtech é uma empresa especializada no desenvolvimento de produtos de alta tecnologia e performance focada no público profissional cabeleireiro. Entrou-se em contato via telefone, para agendar reunião com a gerência, a empresa não demonstrou interesse em conhecer o projeto.

- **Magazine Luiza (10/09/2019)**

Magazine Luiza é uma rede varejista de eletrônicos e móveis, fundada em 1957 na cidade de Franca, interior de São Paulo, por Luiza Trajano Donato e Pelegrino José Donato. O Magazine Luiza possui mais de 1000 lojas, está presente em 16 estados do país e seu modelo de negócio hoje caracteriza-se como uma plataforma digital com pontos físicos. A equipe do projeto reuniu-se com a gerente Liane a apresentou os objetivos do projeto, as oficinas, benefícios e metas. A gerente achou um projeto necessário e interessante, porém expos que a contratação da Magazine Luiza, em

seu RH atual, em Atibaia, possui pessoas no máximo até os 40 anos. Informou que as contratações estão com o foco menor aprendiz.

- **Conceito (10/09/2019)**

Loja de roupas do infantil ao adulto; feminino e masculino com fabricação própria. Conversou-se com a gerente da loja, apresentou o projeto Ponto de Equilíbrio e verificou se a loja possuía no quadro de funcionários alguma pessoa acima dos 60 anos. A gerente expos que havia a auxiliar de limpeza e uma das vendedoras. Foi oferecido explicado a gerente a importância de uma capacitação e informação a elas sobre as novas demandas do comércio e possibilidades de novas oportunidades. A gerente ficou de conversar com o proprietário da loja Sr. Celso e retornar a equipe o contato para agendar uma reunião.

- **CFP I (12/09/2019)**

A equipe da Mater Dei reuniu-se com os instrutores Fernando e Marcos para conversar a respeito do plano de aula, metodologia e formação das novas turmas de empreendedorismo e inclusão digital no Centro de Formação Profissional.

- **SAN (16/09/2019)**

Reunião com a Sandra, coordenadora do Segurança Alimentar e Nutricional, para alinhamento do início do curso de Voluntariado e reunião sobre a ação dos voluntários do Ponto de Equilíbrio no evento de final de ano da SAN.

- **Ação de Inauguração CRAS Portão (23/09/2019)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio participou da inauguração do Centro de Referência de Assistência Social do bairro do Portão, como uma forma de inserir os idosos na sociedade e mostrar as necessidades locais da cidade e possíveis ações do voluntariado.

- **Casa de Passagem (24/09/2019)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio acompanhou os voluntários formados no projeto para conhecer a casa de passagem, conversar com o gestor e identificar possíveis ações e funções para exercer na instituição.

- **Centro Comunitário do Imperial (25/09/2019)**

A equipe de coordenação do Ponto de Equilíbrio reuniu-se com a turma da oficina de empreendedorismo para dialogar sobre o início do curso de inclusão digital e explicar os benefícios frente ao curso. Verificou-se o interesse e discutiu-se sobre as estratégias que grupo estava apresentando na barraca de artesanato em termos de venda e fluxo de caixa.

- **Casa do Caminho (26/09/2019)**

Neste dia, a equipe do Projeto reuniu-se com os alunos do curso de cuidador de idoso da Casa do Caminho para apresentar o projeto, seus objetivos, metas, benefícios e relevâncias. Foi apresentado todas as oficinas e entregou material de divulgação.

- **CFP Centro de Formação Profissional (30/09/2019)**

A equipe do Ponto de Equilíbrio realizou uma reunião com o secretário de emprego e renda para verificar a possibilidade do mesmo ajudar na divulgação do projeto e para solicitar permissão do acompanhamento da equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio acompanhar por um período a busca da população por vaga de emprego e apresentar o projeto as pessoas que estão acima de 60 anos, principalmente referente a oficina de empregabilidade e prestação de serviço.

➤ **Eventos do Projeto**

- **Setembro Amarelo (26/09/2019)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio, juntamente com os voluntários do projeto organizaram uma apresentação para a conscientização do setembro amarelo, referente ao mês do suicídio. O evento ocorreu no Centro de Convivência da Terceira Idade, foi realizado a sensibilização do tema e refletiu-se sobre os potenciais e habilidades adquiridas no processo de envelhecimento, como também as dificuldades e as necessidades de ajuda profissional, uma vez que o ser humano precisa compartilhar suas angustias, medos e desafios para a busca de soluções e diminuição de conflitos, isto independentemente da idade. Falou-se do Projeto Ponto de Equilíbrio como uma ação do cuidado, no que tange a reinserção social e econômica, fatores esses que diz sobre a qualidade de vida e bem-estar das pessoas.



Considerações finais

No mês de setembro foram realizadas visitas as empresas de médio e grande porte, como também nas lojas de Atibaia. Em todas as empresas visitadas as considerações em relação a contratação de pessoas até 45 anos era unanime. Algumas delas, a idade média dos funcionários era de 37 anos. Os gerentes dos setores de RH consideravam o projeto interessante e necessário frente as alterações socioeconômicas, porém, expuseram que as empresas ainda não têm essa política de contratação e reinserção do idoso no mercado de trabalho. Uma das empresas disseram que já tiveram experiência da contratação de um idoso na fábrica, porém devido as ações repetitivas, houve complicações para a empresa. Também comentou que tem empresa que por motivos de funções não tem condições de inserir o idoso no trabalho. Discutiu-se sobre a necessidade de reestruturação do processo funcional das empresas, uma vez que a pirâmide etária está se alterando e conseqüentemente as emergências e exigências econômicas e de previdência social, como também das necessidades biopsicossocial da população idosa e sua participação social. Outro fator relevante, no que tange a oficina do voluntariado, são as ações itinerante que a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio desenvolveu como estratégia para consolidação, reforço e motivação dos voluntários formados pela oficina, uma vez que encontrou-se dificuldades nas instituições de receber o voluntário e mantê-los motivados pois, percebe que os locais que recebem os voluntários não possuem um conhecimento e conscientização do que é a ação do voluntariado e

a coordenação do mesmo. Ressalta-se que no voluntariado a motivação é bem relevante, pois estamos diante de um idealista, alguém que para si não quer nada concreto ou material. São aspirações muito abstratas que merecem atenção, durante todo o tempo que o voluntário permanece na organização, principalmente no início dessa reação, no caso dos voluntários idosos, observou-se a necessidade de atenção, de contato frequente, de coordenação das tarefas e o sentimento de pertencimento de um grupo, este com característica flexível de tempo e a relação de respeito.

- **Relatório de atividades executadas no mês de Outubro**
- **Reuniões e divulgações do Projeto**
- **Posto de Atendimento ao Trabalhador (01/10/2019 a 07/10/2019)**

Pensando no melhor atendimento ao trabalhador, a Prefeitura de Atibaia, por meio da Coordenadoria de Emprego e Renda, reuniu em um só espaço todos os serviços de atendimento ao trabalhador e ao pequeno empreendedor.

Atendendo em dois locais, os Postos de Atendimento ao Trabalhador, conta com os seguintes serviços: -Seguro Desemprego, Central de Vagas, Inscrição no Sistema SUTACO, Inscrição de cursos e Banco do Povo Paulista (Unidade Central - Prédio do Facilita).



A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio se alocaram durante sete dias, em período integral no PAT, para abordagem de candidatos à vaga de emprego acima de 60 anos, com o objetivo de conscientizar e informar as pessoas sobre o Projeto, principalmente, referente a oficina de empregabilidade e posterior início da capacitação na referenciada oficina. Durante o período de sete dias, compareceram ao PAT 12 idosos com interesse em ser empregado.

Conforme reunião com a coordenação do PAT, a maioria das vagas de emprego é no máximo para 42 anos.

- **III Simpósio de Envelhecimento da Prefeitura da Estância de Atibaia (04/10/2019)**

A proposta deste 3º Simpósio foi de apresentar palestras com profissionais especializados na questão do envelhecimento, destinado às pessoas idosas de Atibaia e em conjunto com os técnicos pensar políticas públicas adequadas para atender a esse novo fenômeno social.



A equipe da Mater Dei participou do Simpósio como ouvinte e para divulgar o Projeto Ponto de Equilíbrio aos idosos participantes do evento.

- **Igreja do Nazareno (15/10/2019)**

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio participou da reunião dos frequentadores da Igreja do Nazareno da comunidade do bairro do Alvinópolis. Foi apresentado o projeto, explicado os objetivos e metas. Em especial, conversou-se sobre a oficina de Voluntariado.



- **Associação Comercial (16/10/2019)**

Reunião com o presidente da Associação Comercial de Atibaia, Sr. Alexandro Roncolleta para articular palestras de capacitação e orientação aos comerciantes da região, que estão acima de 60 anos.

- **Reunião líder comunitário bairro do Iara (21/10/2019)**

Reunião com a líder do Centro Comunitário do bairro do Iara, Sra Neusa para avaliação da oficina de voluntariado no que tange, as ações dos voluntariados pela comunidade e as futuras ações. Foi agendado a entrega de certificado aos participantes e termino de avaliação e acompanhamento das ações no dia 18 de novembro.

- **Segurança Alimentar e Nutricional (22/10/2019)**

Reunião com a coordenadora do SAN, Sra. Sandra, para alinhamento das ações voluntarias da turma formada na comunidade. Levantamento de necessidades, demandas e planejamento de ações.

- **ABRAPEC (23/10/2019)**

Associação Brasileira de Assistência às Pessoas com Câncer é uma organização não governamental, engajada em prestar suporte socioeconômico, de reabilitação física- emocional e jurídico às pessoas em tratamento de câncer na situação de vulnerabilidade social, incluindo atendimento aos familiares e cuidadores.

A equipe da Mater Dei, reuniu-se com a equipe técnica da ABRAPEC e da NCOHNA para alinhamento da participação da equipe de voluntários do Projeto Ponto de Equilíbrio e na elaboração dos questionários de qualidade de vida para o evento: “Movimento RosAzul”, que objetivou a conscientização da população de Atibaia no cuidado ao Câncer de Mama e de Próstata.

➤ **Eventos do Projeto**

- **Movimento RosAzul – ABRAPEC (27/10/2019)**

Os voluntários formados no Ponto de Equilíbrio, junto com a equipe técnica do projeto, participaram do evento “RosAzul”, na avaliação na qualidade de vida (conforme formação apropriada dos voluntários), organização da tenda, captação de participantes e massagem.



- **Reflexão da aposentadoria RH Prefeitura de Atibaia (31/10/2019)**

O setor de Recursos Humanos da Prefeitura de Atibaia realizou um evento de reflexão da aposentadoria para os servidores que estão nesse processo. A equipe do Ponto de Equilíbrio



apre-
ntou
aos
partici-
pantes
o
objetiv-
o do
projeto
, as

oficinas realizadas, as atuações dos formandos do projeto e salientou sobre o empreendedorismo na terceira idade e a prestação de serviço; expondo reportagem que exemplificam tais fatores.





Execução das oficinas do Projeto

- **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Centro de Convivência da Terceira Idade (CCTI)

Turma: Aulas teórica concluída
Atividade prática em andamento

Local de voluntariado: ABRAPEC

No dia 24, os voluntários foram divididos em duas ações. Uma turma de voluntariado dirigiu-se a sede da ABRAPEC para a ação de enfeitar a garrafa de água com o símbolo da luta contra o câncer. Foram mais de 200 garrafas de água enfeitadas e a outra turma, ficou no bazar da Mater Dei confeccionando flores para a elaboração de duas árvores para colocar no evento.

Local de voluntariado: Bazar da Mater Dei

No dia 24 de outubro, no bazar da Mater Dei, a equipe de voluntariados confeccionou pétalas de flores para a elaboração de duas árvores para a decoração do evento.

Local de voluntariado: Capacitação

No dia 31 de outubro, a equipe de voluntariado do projeto Ponto de equilíbrio dirigiu-se ao Centro de Capacitação Profissional onde realiza-se aulas para capacitação em diversas áreas e ações profissionais, para buscarem a doação realizada pelo grupo de Oficina de arteterapia em feltro, que será comercializado no bazar na Mater Dei, que será revertido a verba para ações sociais.



Local de voluntariado: III Simpósio de Envelhecimento da Prefeitura da Estância de Atibaia (04/10/2019)

Os voluntários estavam presentes no evento do Simpósio de Envelhecimento e Longevidade para apoio na organização do mesmo sendo, recepção dos participantes e organização do coffee break.



- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 30/07/2019

Data de Término da oficina: 29/10/2019

Inscritos: 25 pessoas

Planejamento de Aula em anexo.



- **Oficina de Voluntariado**

Local desenvolvido: Segurança Alimentar e Nutricional (SAN)

Instrutor: Solange Furini

Data de Início da oficina: 27/09/2019

Data de Término da oficina: 15/10/2019

Planejamento de Aula em anexo.

Inscritos: 06 pessoas

- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro Comunitário bairro Jardim dos Pinheiros

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 05/07/2019

Data de Término da oficina: 22/11/2019

Planejamento de Aula



- **Oficina de Empreendedorismo**

Local desenvolvido: Centro de Formação Profissional

Instrutor: Fernando

Data de Início da oficina: 19/09/2019

Data de Término da oficina: 14/11/2019



• **Oficina de Empregabilidade**

Local desenvolvido: Centro de Formação Profissional

Instrutor: Marcos Luiz

Data de Início da oficina: 19/09/2019

Data de Término da oficina: 21/11/2019

Considerações finais

Neste mês a equipe do Projeto Ponto de equilíbrio instalou-se no posto de atendimento ao trabalhador para acompanhar a procura de vaga de emprego, no período de duas semanas, doze idosos procuraram o posto e neste período não abriu vagas para a população acima de 60 anos. Já em relação ao RH da Prefeitura da Estância de Atibaia, a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio teve contato com os funcionários que estão no processo de aposentadoria, no movimento de conscientização das possíveis possibilidades de ação pós aposentadoria como empreendedorismo, prestação de serviço e voluntariado, verificou-se que nenhuma das pessoas presentes demonstraram interesse em participar. Neste sentido, levantasse algumas questões devem ser trabalhadas com a sociedade, tanto as pessoas menores de 60 anos, como o público da terceira idade. Percebeu que este projeto esbarrou com vários conceitos e pré-conceitos sobre o ser idoso, a desvalorização do idoso, a baixa autoestima, a visão de aposentadoria, entre outros fatores.

A equipe do projeto, participou de vários eventos para a divulgação do projeto e a conscientização tanto dos jovens, adultos e idosos o que é ser idoso e as possibilidade que o mesmo tem para contribuir e viver na sociedade. Como exemplo, em todos os eventos os voluntários acompanhavam para serem exemplos vivo do projeto e para que os mesmos pudessem expor suas opiniões e depoimentos.

➤ **Relatório de atividades executadas no mês de Novembro**

• **Colibri (13/11/2019)**

Apresentação do Projeto Ponto de Equilíbrio aos funcionários da empresa Colibri, que se dedica à fabricação e venda de produtos infantis. Foi discutido sobre o mercado de trabalho na terceira idade, planos após aposentadoria, em termos de prestação de serviço e empreendedorismo. Participou do evento uma voluntária formada no projeto, que ajudou na divulgação realizando depoimento das atividades realizadas nas oficinas no Ponto de Equilíbrio.



Centro de Formação Profissional - 14/11/2019

A equipe do Ponto de Equilíbrio realizou o evento de formação das oficinas, foram entregues os certificados de conclusão das atividades de capacitação de empreendedorismo.



Centro de Convivência da Terceira Idade (18/11/2019)

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio realizou a entrega de certificado de conclusão das oficinas realizados no Centro de Convivência da Terceira Idade Rosa Aparecida Panzone, foi discutido a respeito da empregabilidade na terceira idade, as dificuldades e limitações e as necessidades de futuros projetos para trabalhar as demandas levantadas a partir das devolutivas dos participantes e as vivências na realização do projeto pela equipe do Ponto de Equilíbrio. Conversou-se sobre as oficinas de voluntariado, empreendedorismo e prestação de serviço, nos quais nos dois últimos ocorreu o brainstorming de ideias de possíveis lugares e formação de estruturas para a exposição dos trabalhos



realizados pelos idosos.





- **Centro Comunitário do Iara (21/11/2019)**

A equipe do Projeto realizou no Centro Comunitário do bairro do Iara o evento de confraternização e entrega do certificado referente a oficina de voluntariado. Foi retomado o objetivo do projeto, a importância do voluntariado no Centro Comunitário do Iara, uma vez que o bairro se localiza distante do Centro da cidade de Atibaia. Foi feita a devolutiva por parte da equipe do projeto, expondo as melhorias ocorridas a partir da união e envolvimento dos moradores do bairro. Os moradores reconheceram as mudanças ocorridas e expuseram as ideias para ações futuras.



Centro Comunitário do Jardim dos Pinheiros (22/11/2019)

No dia 22 de novembro foi realizado a formatura da oficina de Prestação de Serviço e Empreendedorismo no projeto Ponto de Equilíbrio. As participantes avaliaram as oficinas, trouxeram os produtos nas quais elas irão comercializar, discutiu-se sobre as possibilidades de venda e como a oficina ajudou no pensar empreendedor. Foi discutido o perfil do empreendedor no século XXI e as mudanças socioeconômicas. Entregou os certificados e ocorreu a confraternização.



A Prefeitura da Estância de Atibaia, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social – SADS, promoveu a 6ª edição da Ciranda da Cidadania.

O evento visou apresentar para a população e prestar contas dos serviços ofertados em Atibaia. A ação tem como objetivo uma prestação de contas, junto à comunidade, dos serviços desenvolvidos pelas Organizações da Sociedade Civil (OSC), de assistência social, inscritas no Conselho Municipal de Assistência Social (CMAS) e parceiras do município. O Projeto Ponto de Equilíbrio participou do evento com as voluntárias formadas na oficina correspondente.

As participantes divulgaram o projeto, fizeram depoimentos e entregaram aos participantes visitantes da Ciranda folhetos informativos do projeto, com o intuito de capacitação e conscientização da população sobre o Ponto de Equilíbrio.



Segurança Alimentar e Nutricional (26/11/2019)

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio organizou no setor de Segurança Alimentar e Nutricional o evento de entrega de certificados e fechamento das oficinas de Empregabilidade, Empreendedorismo e Voluntariado. As questões alimentares são o objetivo dos projetos desenvolvidos pelo Departamento de Segurança Alimentar e Nutricional, que destacam a



alimentação saudável, geração de renda, horta comunitária e entrega de cesta básica à população em situação de vulnerabilidade social. Uma vez que o Departamento trabalha para a realização

do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente. Nesse sentido, na conclusão das oficinas, salientou questões para o desenvolvimento de ações da população participante para a geração de renda, uma vez que essa população



Apresentam a vulnerabilidade social e econômica. Entregou-se o certificado de conclusão, realizou-se a avaliação da qualidade das atividades e houve a confraternização entre os pares.

Centro de Formação Profissional (27/11/2019)

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio reuniu-se com o grupo de Empreendedorismo formado no CFP, para acompanhamento no processo de execução do empreendimento, realizando avaliação e dicas de construção efetivo do negócio. Posteriormente, visitou-se o espaço, no qual será montado um “Ponto do Artesanato”. Conversou-se sobre a divulgação do trabalho, a construção de uma marca, o veículo de divulgação, produtos oferecidos, espaços e estratégias de dinamização do espaço visando o lucro.



Centro Comunitário do Jardim Imperial (28/11/2019)

A equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio organizou a formatura com entrega de certificado de conclusão das atividades para a turma do Centro Comunitário do Jardim Imperial nas oficinas de Prestação de Serviço e Empreendedorismo. Foi realizado uma avaliação pelos participantes dos resultados alcançados a partir das discussões e atividades realizadas durante o período de oficina. Os participantes elucidaram o crescimento da produção do artesanato e o dinamismo nas vendas.



Almoço de Confraternização da oficina de voluntariado – Turma Bazar Mater Dei (29/11/2019)

O almoço de confraternização reuniu as voluntárias do bazar para a socialização dos sentimentos, significados e sugestões do ano de ações que foram realizadas em diversas instituições na função de voluntárias. Foi um momento de descontração, interação e alegria.



Considerações finais:

Neste mês, foi possível, na entrega dos certificados e visitas aos locais onde ocorreram as oficinas, observar as alterações comportamentais, de atitude, de pensamentos e de motivação dos idosos conforme suas necessidades e desejos seja no voluntariado, prestação de serviço e empreendedorismo. Verificou-se grupos de empreendedores que se reuniram e abriram um pequeno negócio para a venda de artesanatos, cada um expondo suas habilidade e trabalhos, estes se organizaram no processo de venda e de distribuição dos lucros; houve outros lugares que na formação do empreendedor, arrumaram um pequeno espaço na casa para vender seus produtos. Já o prestador de serviço apresentou a divulgar o seu trabalho seja o trabalho intelectual ou manual, utilizando as mídias sociais e o voluntariado. Em relação ao voluntariado, muitos disseram da satisfação em doar o seu tempo e principalmente do benéfico arrecadados para si, como o sentimento de utilidade e a construção de novas amizades; ou como também a ajuda mutua quando se pensa em centros comunitários.

➤ **Atividades executadas no mês de Dezembro**

Ação do Voluntariado do Ponto de Equilíbrio (03/12/19)

No dia 03 de dezembro foi comemorado e dia de Doar. O Projeto Ponto de Equilíbrio organizou com as voluntárias itinerante formadas no projeto, o kit fralda e kit roupinha e entregaram no setor de maternidade e pediatria da Santa Casa de Misericórdia de Atibaia. Foram entregues 22 kits de fraldas e 22 kits de roupa de bebê. A visita a maternidade e pediatria foi realizada com o acompanhamento da

assistente social da instituição. Algumas mães ficaram comovidas com o recebimento do Kit, com a atenção recebida pelas voluntárias pois, algumas mães estavam internadas e sem acompanhante.



Academia da Saúde – Atibaia Ativa (05/12/19)

No dia 05 de dezembro a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio reuniu-se na Academia da Saúde para a entrega do certificado de participação da oficina de voluntariado. Foi realizado a avaliação da oficina e os idosos pontuaram a importância do projeto para a dinamização do tempo deles e para a participação e ajuda da sociedade, uma vez que alguns relataram se sentirem sozinhos, isolados e sem serventia. Alguns idosos disseram que ficaram motivados em ajudar as pessoas e locais.



➤ **Atividades executadas no mês de Janeiro/2020**

Mês de janeiro iniciamos com a retomada das ações junto a equipe, para continuidade da implantação do Programa Municipal de transferência de renda para Idosos

Características do programa:

Proposta vinculada à Coordenadoria Especial do Idoso foi distribuída às comissões da Câmara.

Projeto de Lei nº 17 cria o Programa Municipal de Transferência de Renda para Idosos (PMTRI), diretamente vinculado à Coordenadoria Especial do Idoso, o projeto promove autonomia da pessoa idosa, bem como convívio social, garantia de renda, esporte, saúde e lazer.

A proposta foi distribuída às comissões de Justiça, Cidadania e Finanças.

O programa possibilita a participação de idosos do município de Atibaia na realização de atividades de atendimento ao público, mediante o recebimento de bolsa-auxílio mensal.

A participação não gera vínculo empregatício nem obrigação de natureza trabalhista previdenciária.

Poderão participar do programa os idosos com mais de 60 anos, que estejam aptos a exercer as atividades. A Secretaria de Saúde é responsável pela avaliação física e psíquica dos idosos que queiram se tornar beneficiários.

Terão prioridade os idosos com mais de 70 anos, inscritos no Cadastro Único, que tenham renda familiar de no máximo três salários-mínimos e idosos com mais de 60 anos em situação de isolamento, independentemente do valor de renda.

Para participar do PMTRI é necessário comprovar residência no município pelo prazo mínimo de 5 anos. O candidato deve se cadastrar no banco de dados da Coordenadoria Especial do Idoso, onde estarão disponíveis vinte vagas, que obedecerão à lista de espera e ordem de inscrição.

No dia 22 de janeiro, participamos da reunião para discussão e planejamentos do cadastro dos idosos. Participaram dessa ação, parceiros do Projeto Ponto de Equilíbrio, equipe do Centro de Convivência da Terceira Idade, Presidente do Conselho Municipal do Idoso (Sr. Marcos Pinto de Oliveira/ Responsável Coordenadoria Especial do Idoso, Sr. João Aparecido de Souza /Assessor da Coordenadoria Especial do Idoso, Sr. Renato Presidente do Conselho Municipal do Idoso- Atibaia, Sr. Gianmarco Bisaglia/ Presidente Mater Dei Cam, Rosana Triffoni Augusto/ Coordenadora do Projeto pela OSC Mater Dei Cam.

O cadastro dos idosos para participação do projeto teve sua divulgação através da mídia local, e sua realização ocorreu no Centro de Convivência da Terceira Idade.

A implantação do programa teve sua suspensão de acordo com

➤ **Atividades executadas no mês de Fevereiro/2020**

Iniciamos com a participação da equipe de voluntariado, na adequação e preparação do novo espaço para convivência dos idosos nas dependências do Centro de Convivência da Terceira Idade.

Revisão de toda parte elétrica pela equipe de voluntários



Preparamos para recepcionar os idosos, algumas surpresas como: “o cantinho da convivência”, espaço destinado para tomar café, desfrutar de um bate-papo, compartilhar experiências, etc...



Iniciamos as manhã de terças-feiras com atividade de Tai Chi sob a orientação da Sra. Maria Lúcia /voluntária, realizada na Praça Santo Antônio, s/n – que tem no seu perímetro o Posto de Saúde Alvinópolis e Posto de Saúde Sumico Ono, Igreja Cristo Rei e Centro de Convivência da Terceira Idade, com a participação aberta para todo o público local.

Objetivo da atividade é proporcionar fortalecimento do equilíbrio, físico, mental e emocional.

**Aula de Tai Chi na Praça Santo Antonio
Voluntária Maria Lúcia de Lima Lopes**



Com a proximidade das festividades Carnavalescas a equipe de voluntários realizaram atividades artesanais para distribuição á comunidade local.



➤ **Ações no mês de Março/2020**

Em comemoração ao do dia Internacional da Mulher, a equipe de voluntários vinculados ao Centro de Convivência da Terceira Idade, programou uma semana de festividade: Apresentação Ônibus do Projeto Educar e a Apresentação da Dança Circular.

No dia 09 de março, realizamos a comemoração do dia Internacional das Mulheres em uma ação em conjunto com o Unidade de Saúde do Alvinópolis e Unidade Básica de Saúde Sumiko Ono, proporcionando assim a participação da comunidade local, bem como a divulgação dos serviços executados. Desta forma as oficinas foram realizadas na Pça Santo Antônio, localizada na frente à sede do Centro de Convivência da Terceira

Idade e das Unidades Básica de Atendimento à Saúde, que apoiaram com a realização de teste rápidos e orientações de prevenção a todos.

Gerente da UBS Sumiko Ono – realizando algumas orientações aos idosos, bem como convidando eles a realizar o teste rápido gratuitamente.

Dia da Mulher em parceria com a UBS Alvinopolis: Testes rápidos



No dia 11 de março ônibus do Projeto Instituto Educar - criado em 2016, tem o objetivo de incentivar a troca e doação de livros. O evento é gratuito e todos que comparecerem poderão levar para casa um livro usado. Também é possível a troca de livros e, quem quiser, pode doar para o projeto. Só não são aceitos livros didáticos, apostilas e enciclopédias.



O idealizador do projeto, Professor Rodrigo Parras, que é presidente do Instituto Educar Brasil, acredita que essa é uma excelente ferramenta para promover a leitura para todos. Este presente ao durante toda apresentação e trocou informações com os idosos, bem como estimulou a leitura e divulgação do projeto, o que percorre vários bairros da cidade de Atibaia

Projeto Leitura





No dia 13 de março, recebemos a Zuleika de Oliveira/voluntaria – domiciliada em Jarinu/Sp, com a apresentação da dança circulares, e seus benefícios para a terceira idade.

Zuleika Oliveira, idealizadora do Instituto de Desenvolvimento Humano "Vida mais Viva" é gerontóloga, terapeuta com especialização em psicogerontologia, membro da Associação Brasileira de Gerontologia e da Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia.

Trabalhando há mais de 30 anos com o desenvolvimento integral do ser humano tem levado seu trabalho para SP, Jarinu e cidades do entorno, sendo seu foco principal o envelhecimento saudável.

Sua experiência com o público Sênior foi adquirida pelo trabalho em ILPIs (Instituição de Longa Permanência), Centro Dia, CAPS (Centro de Atendimento Psicossocial), CCIs (Centros de Convivência do Idoso) e Faculdade Aberta para a Terceira Idade. Utilizando-se de várias ferramentas como Yoga, Dança Circular, Dança Sênior, Musicoterapia, Comunicação Empática, entre outras, busca sempre facilitar o caminho do indivíduo em busca do autoconhecimento e da realização.

Através do seu trabalho mostra que sempre é possível usar nossos potenciais criativo, intelectual, emocional e energético em busca da saúde plena.



CONTATO:
(11) 97082.5611

FACEBOOK:
www.facebook.com/vidamaisvivajarinu

INSTAGRAM:
vida.mais.viva

Dança Circular /Professora Zuleika Oliveira



Café da manhã – sorteio de Mimos para os idosos em comemoração ao dia Internacional da Mulher.



Dia da Mulher : Esmaltação/ alunas Voluntárias da Área da Beleza pertencentes ao curso formação Profissional



Dia da Mulher - Atividade de dança – Instrutor Ademir/local Praça Santo Antonio

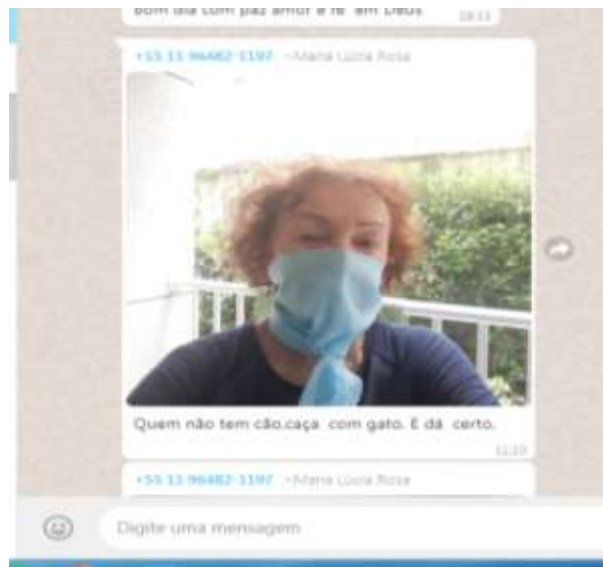


A partir de 16 de março todas atividades foram suspensas , devido a pandemia do novo coronavírus (Covid-19), acatando a determinação da Prefeitura Estância de Atibaia e Governo do Estado de São Paula para prática do distanciamento social.

Os contatos foram mantidos por telefone e e-mail pela equipe administrativa prestando orientação aos idosos, bem como planejando alternativas junto a coordenadoria para o período de distanciamento social.

Neste mês buscamos como alternativas o contato com os grupos através de what's app, com objetivo de orientar os idosos e mantê-los em convivência, em parceria com as oficinas realizadas através do Centro de Convivência da Terceira Idade e Centro Comunitário. Orientação de prevenção e confecção de máscara caseira, e acolhimento social para os em vulnerabilidade.

Voluntária – Maria Lúcia



Notamos, que muitos idosos respeitaram o isolamento social, e passaram a depender exclusivamente do auxílio de parentes, amigos. Por outro lado, alguns resistiram em respeitar as orientações do isolamento social, desacreditando da veracidade e agressividade do vírus. Em função da busca de atividades, buscamos alternativas possíveis de realizarem respeitando as orientações do isolamento.

➤ **Ações no mês de Abril/2020**

No mês de abril, iniciamos em parceria com o Rotary Clube arrecadação de tampas plásticas e lacres de metal, todo material arrecadado é selecionado e vendido, arrecadação do dinheiro é destinada para o banco de cadeiras de rodas, muletas, etc.





Colocamos ponto de coleta em alguns locais parceiros e de fácil acesso, como Postos de Saúde e Centro de Convivência da Terceira Idade, e a cada 02 (dois) meses, entregamos a instituição responsável.

Os idosos aderiram a ideia, e mantiveram respeitando as orientações de saúde.

Entrega ao Rotary Club arrecadação lacres e tampinhas

Arrecadação



Cordenadores do Rotary da Campanha: Filipina Santoro/ Assistente, Presidente Maria Silva Longo, Eliane Zanoni /Assistente

Rosana Triffoni Augusto Coordenadora Projeto Ponto de Equilíbrio, Cristiane Gonçalves/Assistente Centro de Convivência da Terceira Idade

➤ Ações no mês de maio/2020

Sabemos que muitos idosos, estão afastados de seus filhos devido ao covid 19, desta forma nos organizamos com a equipe de apoio, para a elaboração e o envio de vídeo contendo várias mensagens em comemoração do Dia da Mães, data muito comemorada por todos.

A pandemia do coronavirus tem sido um desafio para todos e superação nós, para muitos idosos que tinham pouco familiaridade na utilização das ferramentas digitais (celular, computadores), estão tendo que se readaptar a tão chamada era digital, para não sentirem-se isolados. Tiveram repentinamente suas rotinas modificadas, sem saber até quando.

Vídeo de Homenagem ao Dia das Mães/Ponto Equilíbrio ao Dia das Mães





➤ Ações no mês de junho/2020

Estamos aproveitando esse momento de isolamento em conjunto com a equipe para dedicação da formatação material gráfico: cartilha do voluntariado, como empreender na terceira idade, Garantia de direitos, atualizações profissionais para terceira idade. As discussões acontecem por vídeo chamadas pelo WhatsApp.

Ainda que de modo tímido, efetuamos alguns eventos sempre utilizando ferramentais de fácil acesso ou pelos grupos de pelo WhatsApp.



➤ Atividades no mês de julho/2020

Estamos aproveitando esse momento de isolamento em conjunto com a equipe para elaboração de vídeos motivadores para terceira idade. Os vídeos são feitos por voluntários e encaminhados pelo WhatsApp.

Vídeo Motivacional do Palhaço Pipo Lipo: (Orlando Talarico)



Durante este período, também foram realizados contatos por telefone, arrecadação e entrega de alimentos para pessoas em vulnerabilidade social.

A equipe administrativa tem mantido o foco na elaboração do material gráfico.

Mas devido ao isolamento social e as restrições exigidas para o período poucas ações podem ser contempladas.

➤ Atividades no mês de agosto/2020

Em virtude da continuidade do isolamento social e da pandemia e crise sanitária Covid 19, voltamos nosso foco para elaboração de tutoriais que proporcionem aos idosos a manutenção da convivência por meio da mídia digital.

No que se refere ao empreendedorismo muitos têm utilizado o WhatsApp para continuar oferecendo seus produtos.

O grupo de voluntários sempre surpreendendo com ideias novas

Neste mês, a homenagem ao Dia dos Pais, com vídeo postado na página do Facebook da Mater

Dei Cam, e através de mensagens pelo WhatsApp.

No dia 06 de agosto realizamos junto à equipe uma avaliação dos conteúdos gráficos e pesquisas elaboradas para validação da metodologia aplicada durante a execução do projeto Ponto de Equilíbrio e seus impactos.

Também, atualizamos os impactos dessa pandemia na terceira idade, e aproveitamos para trocar as experiências em grupo, apresentar sugestões, etc...

➤ Atividades no mês de setembro/2020

Em virtude da continuidade isolamento social e a pandemia do Covid 19, as atividades continuam a ser executadas e compartilhadas no Whats App.

Com a restrição do contato interpessoal aos idosos, encaminhamos por WhatsApp, orientações sobre o tema “Setembro Amarelo – que simboliza a prevenção do suicídio”, para leitura e divulgação.

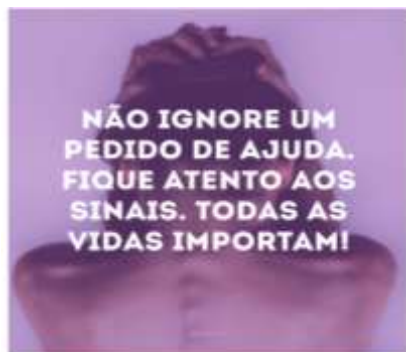


Com isso, as tentativas de suicídio na população de idosos têm se tornando um problema sério de saúde pública no Brasil e no mundo.

No que tange o suicídio, existe uma correlação entre **IDEAÇÃO E TENTATIVA**. Ideação significa manifestações do desejo de se matar e a tentativa significa alguma ação

Diante disso, é fundamental tratar os fatores citados anteriormente como forma de prevenção do suicídio. No que tange a tentativas de suicídios, é importante destacar a importância da família e dos cuidadores de idosos compreensivos humanamente e atentos a comportamentos de auto aniquilamento, pois estudos demonstram que os idosos expressam pistas verbais, comportamentais ou situacionais antes do suicídio.

Diante desse contexto, é fundamental não deixar passar despercebido cada fala do idoso, principalmente quem mais tem contato com o mesmo, como o cuidador de idosos. Com isso, vale ressaltar que o reconhecimento por parte dos familiares e dos cuidadores de idosos dos sinais de ideação e os planos de suicídio que induzem os idosos a tentativas de se matar é muito importante e fundamental no que tange o tratamento precoce promovendo qualidade de vida como fator de prevenção



Quando alguém pensa em suicídio, ela quer matar a dor e não a vida.

➤ Atividades no mês de Outubro/2020

Recebemos a solicitação de dois locais para sermos parceiros na conscientização da prevenção do câncer de mama, sempre respeitando as medidas de segurança, elaboramos material de orientação e realizamos palestras nos locais abaixo discriminados.

Palestra no Atacadão Prevenção Câncer de Mama

Patricia Cipa , Ariana RH Atacadão

Rosana Triffoni

Cristiane Gonçalves

Voluntárias : Zélia Maria Fransoço

Neide de Oliveira Cezar





Palestra na UBS Alvinopolis Prevenção Câncer de Mama
Gerente da UBS Beatriz





Com o auxílio da equipe marketing, atuamos no desenvolvimento da plataforma de divulgação de serviços, ações, utilizando-se ações midiáticas, e inovadoras do projeto, o que possibilita ir de encontro com as necessidades dos usuários da terceira idade, por exemplo:

- Voluntariado – link de cadastramento automático, com orientações de direitos e deveres do candidato a voluntariado, possibilitando de modo automático a escolha de serviços de acordo com suas habilidades e área de interesse.
- Serviços Prestados – link na plataforma dos serviços oferecidos.
- Empreendedorismo – link na plataforma de divulgação a comunidade dos serviços oferecidos e locais, com atualização constante de informações e orientações.
- Empregabilidade – link na plataforma disponível para divulgação e cadastramento de vagas encaminhadas por parceiros destinadas a terceira idade.

Acreditamos que, com essas ações amplamente divulgado e plenamente compreendido pelos beneficiários e parceiros potenciais, contribuía de modo significativo e impactante no desenvolvimento de projetos direcionados para a terceira idade.

Notamos, que hoje a logotipia do projeto já faz-se presente e reconhecida dentro da Cidade de Atibaia, bem como os programas de atividades oferecidos pelo Projeto Ponto de Equilíbrio, ocorrido devido a produção e distribuição gráfica de cartazes e folhetos de divulgação do projeto.

O desenvolvimento de plataforma digital e aplicativos de acesso – contribuiu para consolidação da teoria a prática.

➤ Ações Voluntária no mês de Novembro/2020

Recebemos a solicitação de dois locais para sermos parceiros na conscientização da prevenção do câncer de próstata, sempre respeitando as medidas de segurança, elaboramos material de orientação e realizamos palestras nos locais abaixo discriminados.

Palestra no Atacadão Prevenção Câncer de Mama

Patricia Cipa , Ariana RH Atacadão

Rosana Triffoni Augusto

Cristiane Gonçalves

Voluntário : José Augusto – Enfermeiro Graduado - Voluntário



Equipe Atacadão/Mater Dei e Voluntario



A palestra preventiva foi transmitida durante um dia, para os funcionários do Atacadão, devido à necessidade do distanciamento social.

➤ Atividades do mês de Dezembro/2020

Considerações finais:

Em dezembro, pode refletir como se consolidou uma equipe de voluntários a partir do trabalho de acolhimento, acompanhamento, planejamento de função e ações pois, desde a formação do primeiro curso finalizado, em meados de junho, até o mês de dezembro, várias ações foram realizadas e com a participação expressiva dos voluntários. No que tange a Academia da Saúde, embora haja um grande número de população idosa, verifica-se e infere que alguns conceitos de saúde, qualidade de vida e participação social da sociedade, para estes, tenham um significado diferenciado ao comparar com outros grupos. Ao falar-se de cuidado, a referência está voltada para a física, sem considerar os potenciais sociais para potencializar a melhora financeira, psíquica, emocional e de interação social. Desse modo, resulta-se baixo número de frequentadores na oficina e na formação.

Mesmo com pandemia, os voluntários continuaram a realizar mesmo que de forma discreta suas contribuições para área social.

10. AVALIAÇÃO DE RESULTADOS

Por tratar-se de um projeto “piloto” no município de Atibaia, tivemos a oportunidade de acompanhar desde sua implantação até o momento final. Durante sua divulgação, já percebemos que se tratava de um projeto de grande interesse dos grupos da terceira idade, bem como da comunidade de modo geral (Instituições, Poder Público, empresários, etc...).

Com as inscrições das oficinas acontecendo de forma simultânea, percebemos o interesse maior na oficina de voluntariado, onde doar o seu tempo e seu talento, em horários e locais escolhidos faz toda diferença. Apesar desse grupo em sua grande maioria estar aposentado, muito ainda tem a responsabilidade com tarefas pontuais em casa (auxiliam nos cuidados dos netos, e rotinas domésticas), mas anseiam por algo mais.

Metas por foco de abordagem temática	Especificação	Unid. Medida	Quantidade	Inscritos	Certificados
1) FOCO VOLUNTARIADO	Meta de Inscrições – participantes da formação	Idosos cadastrados participantes	200	212	86
	Metas de inserção – voluntários alocados e atuantes	Idosos voluntários atuando	100	37	

Nas oficinas de Voluntariado, nos deparamos com profissionais aposentados de diferentes níveis e áreas, como por exemplo: desde pessoas analfabetas, até professores, administradores, financeiros, etc..., mas todos com o mesmo desejo de contribuir com a comunidade.

Notamos, também que a divulgação da oficina era muito mais eficaz, quando o era feita in loco nos locais, com prévia apresentação, pois é notória ainda dificuldade de processar e utilizar a mídia digital. Por outro lado, esses grupos sentem em incomum, um vazio, que necessita ser preenchido, e através do voluntariado reencontra-se. Para eles que tiveram sempre uma rotina atribulada, e hoje estão ainda ativos físico e mentalmente, entendem que podem ainda contribuir de alguma forma com a comunidade.

Tivemos relatos, que com a Oficina de Voluntariado e as ações desenvolvidas, possibilitaram mudanças de comportamento, como diminuição da ansiedade e depressão, aprenderam a valorizar seus talentos e doar seu tempo, e conhecer outros lugares tão pouco e situações tão pouco exploradas.

Por outro lado, na medida que os grupos de voluntários eram formados, nos deparamos com a dificuldade em alocar lós nas Instituições escolhidas, todos necessitavam de ações voluntarias, mas devido à ausência de um programa de voluntariado da instituição, a valorização do trabalho não acontecia e muitos acabavam retornando a OSC executora do projeto.

Desta forma, acredito que a execução da Oficina de Voluntariado, atendeu as demandas previstas no plano de trabalho, mas gostaria de ressaltar que ainda há muito pôr-se fazer para que possa entender a importância dessas ações em nosso país.

Devido os aspectos acima citados, sentimos a necessidade da elaboração de uma cartilha para o serviço voluntario, mas que abordasse tanto os direitos e deveres dos voluntários, como também uma sugestão de um programa para acolhimento ao voluntário dentro da Instituição.

Como sugestão de impacto e divulgação da importância de qualificação do trabalho voluntário, junto à comunidade, o projeto Ponto de Equilíbrio deve ser desenvolvido de forma contínua pois, os resultados alcançados este ano, a priori, foi em relação a instigar os idosos sobre sua potencialidade em doar seu tempo e conhecimento de vida, como também o como realizar este tipo de trabalho. Com isso, os idosos estão em uma dinâmica de procurar a ONG que executou o projeto para a continuidade do trabalho de voluntariado motivado e para iniciar novas ações e conhecer mais sobre a capacitação do voluntariado.

Desta forma, acreditamos que a melhora do impacto, junto à população de Atibaia, acontecerá apenas com a repetição da oficina de voluntariado e qualificação do terceiro setor para ser receptor de seus serviços. Essas oficinas apresentadas deram início ao longo e contínuo trabalho de capacitação, nessa população da terceira idade tende a aumentar a cada ano, e em sua maioria buscam rotinas que os mantenham integrados e atuantes na sociedade.

Metas por foco de abordagem temática	Especificação	Unid. Medida	Quantidade	Inscritos	Certificados
2) FOCO EMPREGABILIDADE	Meta de Inscrições – participantes da formação	Idosos cadastrados participantes	200	82	48
	Metas de inserção – empregos gerados	Idosos empregados	40	15	

A Oficina de Empregabilidade veio de encontro com algumas necessidades e dificuldades com o público da terceira idade, onde nos deparamos com as seguintes situações:

- Temos pessoas com idade igual ou superior a 59 anos que já estão algum tempo fora do mercado de trabalho, mas mesmo assim encontram-se atualizados profissionalmente, tiveram com carreiras de sucesso, mas que pós demissão não conseguiram mais alocar nas empresas. O principal fator é a “idade”, a maior queixa é que nos processos seletivos os recrutadores nem chegam a olhar o “currículo”. Sentem-se discriminados e incrédulos com a sociedade de modo geral. Mas ainda necessitam trabalhar para suprir suas necessidades financeiras.

Alguns comentam, num momento de desabafo “que somos um país que mais desvaloriza a experiência, depreciamos a maturidade e desvalorizamos conhecimentos”

- Por outro lado, temos também profissionais que estão sem atualização profissional e educacional, que apresentam dificuldades inclusive de aprendizado, e pouca pré-disposição, mas necessitam de
- Recursos financeiros para subsistência. Todos de modo geral apresentam baixa autoestima. Sobrevivem de trabalhos eventuais e manuais.

E alguns desse grupo, ainda estão longe de conseguir aposentar-se, principalmente agora com a Reforma Previdenciária.

- Do outro lado dessa situação, estão os empresários que necessitam de mão de obra especializada, estão sempre atentos a competitividade, e visam lucro, para que seu negócio prospere.

Sendo assim, buscam profissionais que estejam atualizados com que tem de novo no mercado de trabalho, com baixo custo. Deixando em alguns casos de priorizar a experiência, a maturidade, tão necessária.

O principal argumento das empresas para essa tendência de mão de obra jovem, é a alta tributação dos salários. No município de Atibaia a idade máxima de contratação varia de 35 a 40 anos.

Outro argumento, importante justificado pelo Recurso Humano de algumas empresas, é o número de afastamento por doenças trabalhistas ou degenerativas que surgem com o passar da idade

Apesar desse panorama, felizmente, temos empresas que valorizam o conhecimento, e acham produtiva a união do “novo” com o “velho”.

Acredito, para obter um melhor resultado neste tipo de oficina, o governo deverá criar algum incentivo de cotas fiscais, para o grupo empresarial semelhante aos programas existentes hoje de PCD e menor aprendiz. Hoje chegamos facilmente aos 60 anos, no auge da carreira profissional.

Com a aprovação Programa Municipal de Transferência de **Renda** aos **Idosos** – PMTRI que tornou-se **lei** em **Atibaia**, movimentou o cadastro de idosos no Centro de Convivência da Terceira Idade. Os idosos cadastrados serão selecionados receberão meio salário mínimo para o período de quatro horas de trabalho em setores da Prefeitura.

O programa está vinculado à Coordenadoria Especial do Idoso e “constitui instrumento que possibilita a participação de idosos do município de Atibaia no acolhimento do público usuário dos próprios públicos municipais, mediante o recebimento de bolsa-auxílio mensal, sem prejuízo da diversidade de outros programas municipais, estaduais e ou federais”.

As atividades dos idosos no PMTRI poderão ser acompanhadas por voluntários, “que prestarão auxílio aos idosos, a fim de fortalecer o caráter social deste Programa”. A lei prevê que a participação do idoso no programa não gera vínculo empregatício e nem obrigação de natureza trabalhista previdenciária ou afim, entre o beneficiário e a Prefeitura, nem entre o voluntário e a Prefeitura.

Pela legislação aprovada, podem participar do programa os idosos com mais de 60 anos, que estejam aptos a exercer as atividades descritas na lei. A Secretaria de Saúde deverá fazer uma avaliação física e psíquica do eventual beneficiário, para verificar se o idoso está apto para o exercício das atividades. Terão prioridade os idosos com inscrição no Cadastro Único, que tenham renda familiar de no máximo três salários-mínimos. Só podem participar os idosos que comprovarem residência mínima de 5 anos em Atibaia.

Metas por foco de abordagem temática	Especificação	Unid. Medida	Quantidade	Inscritos	Certificados
3) FOCO PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS	Meta de Inscrições – participantes da formação	Prestadores de serviços cadastrados	50	57	40
	Metas de execução – contratos executados	Serviços efetivamente prestados	100	0	

Oficina de Prestação de Serviço essa apesar de obter o número de inscrição e participantes nas oficinas, muitos já eram prestadores de serviços, e compareceram as oficinas com o objetivo de aprimorar conhecimento.

Metas por foco de abordagem temática	Especificação	Unid. Medida	Quantidade	Inscritos	Certificados
4) FOCO EMPREENDEDORISMO	Meta de Inscrições – participantes da formação	Empreendedores cadastrados	50	69	50
	Metas de execução – empreendimentos implantados	Novos negócios iniciados	10	13	

Diante do cenário acima, encontramos uma demanda maior na busca da Oficina de Empreendedorismo, onde as pessoas aprenderam devido a sua necessidade financeira investiram em suas habilidades e talentos.

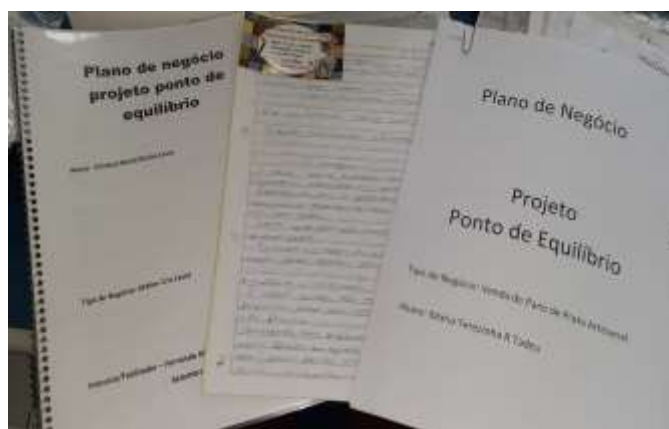
Os grupos que buscaram a Oficina de empreendedorismo, buscaram a qualificação para conhecer e aprimorar seus talentos.

Esse grupo em sua maioria, é composto por pessoas já aposentadas que busca um complemento de renda, ou porque não conseguiram mais se alocar no mercado de trabalho. Apresentam desconhecimento do mundo virtual, marketing, elaboração de plano de planejamento financeiro. Com a execução da Oficina, novos horizontes foram apresentados, e de modo geral possibilitou ao grupo, melhor compreensão do ser “empreendedor”.

Uma das queixas apresentada pelos grupos foi a baixa carga horária, por ser um olhar novo para muitos.

A meta para elaboração e execução de cargo com o plano de trabalho do projeto, previa a elaboração e execução 10 planos de trabalho. No total tivemos 13 planos de trabalho implementados. Durante a oficina de empreendedorismo, os alunos além de participarem atentos, buscaram visitar feiras, e outro de locais que pudessem aprimorar os conhecimentos adquiridos.

O empreendedorismo na terceira idade é o que mais cresceu nesses últimos anos, e acreditamos que temos ainda uma demanda de execução reprimida

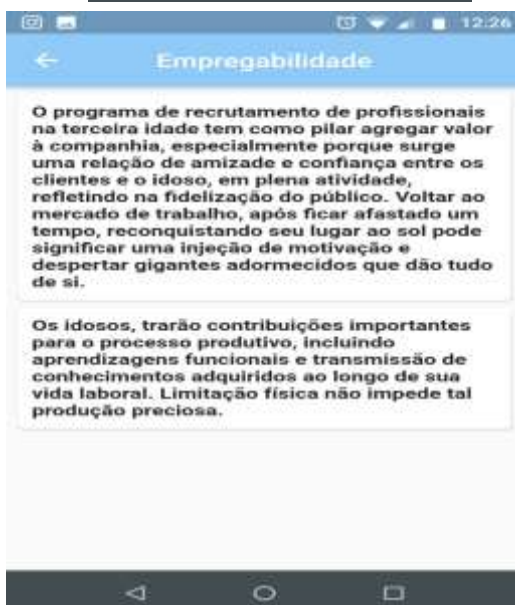


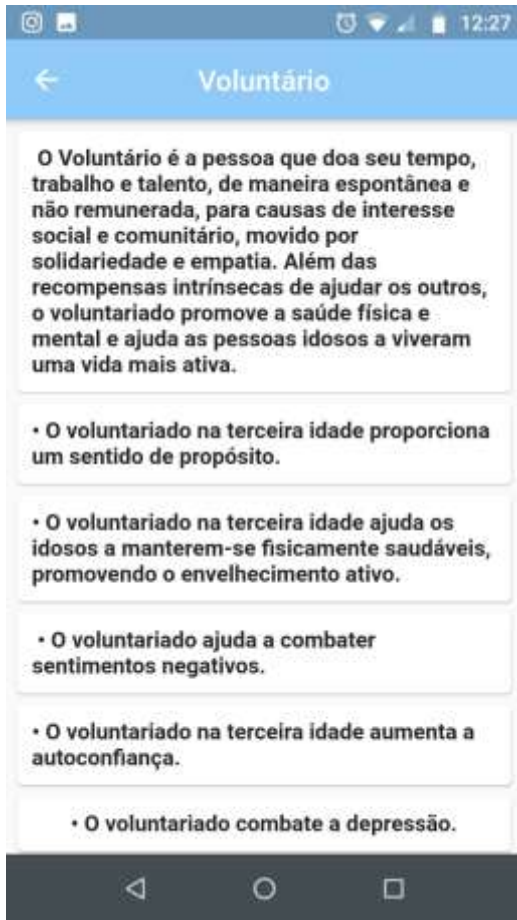
Relação de Plano de negócios:

Nº	Tipo de Negócio
01	Suculentas/ Artesanatos
02	Produtos alimentícios: Licor, pão de mel, palha Italiana e trufas
03	Produtos descartáveis para limpeza
04	Pet Shop
05	Costura Criativa
06	Pano de Prato Artesanal
07	Atelier Cris Lessa
08	Processos Artesanais de forma sustentável e design contemporâneo
09	Artesanatos
10	Barraca Artesanal e criativa
11	Artesanato em feltro
12	Artesanato reciclável de panos
13	Festival de Artesanato Reciclável de Atibaia

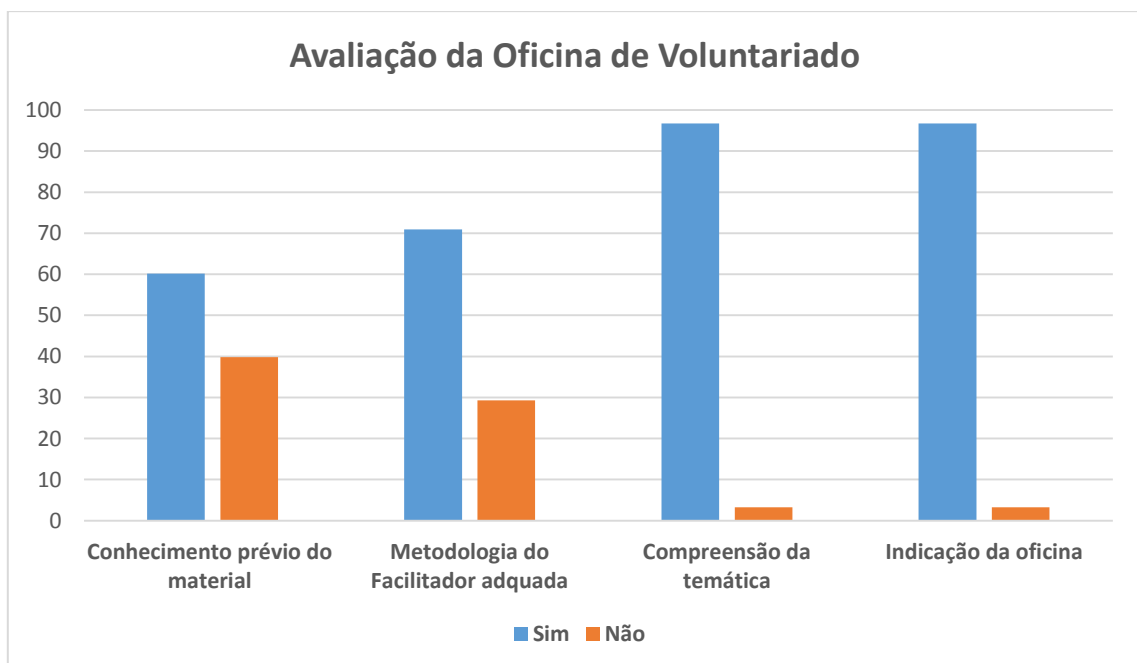
Metas por foco de abordagem temática	Especificação	Unid. Medida	Quantidade
5) MODELAGEM DA TECNOLOGIA SOCIAL	Tecnologia Social desenvolvida e divulgada	Manual de Tecnologia Social produzido e divulgado	1

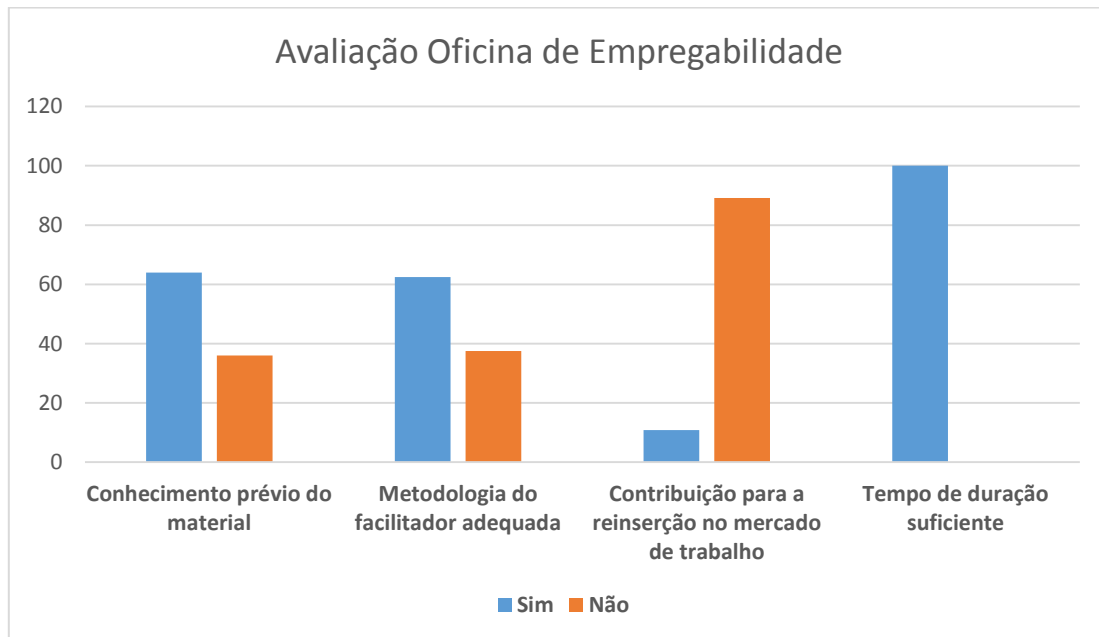
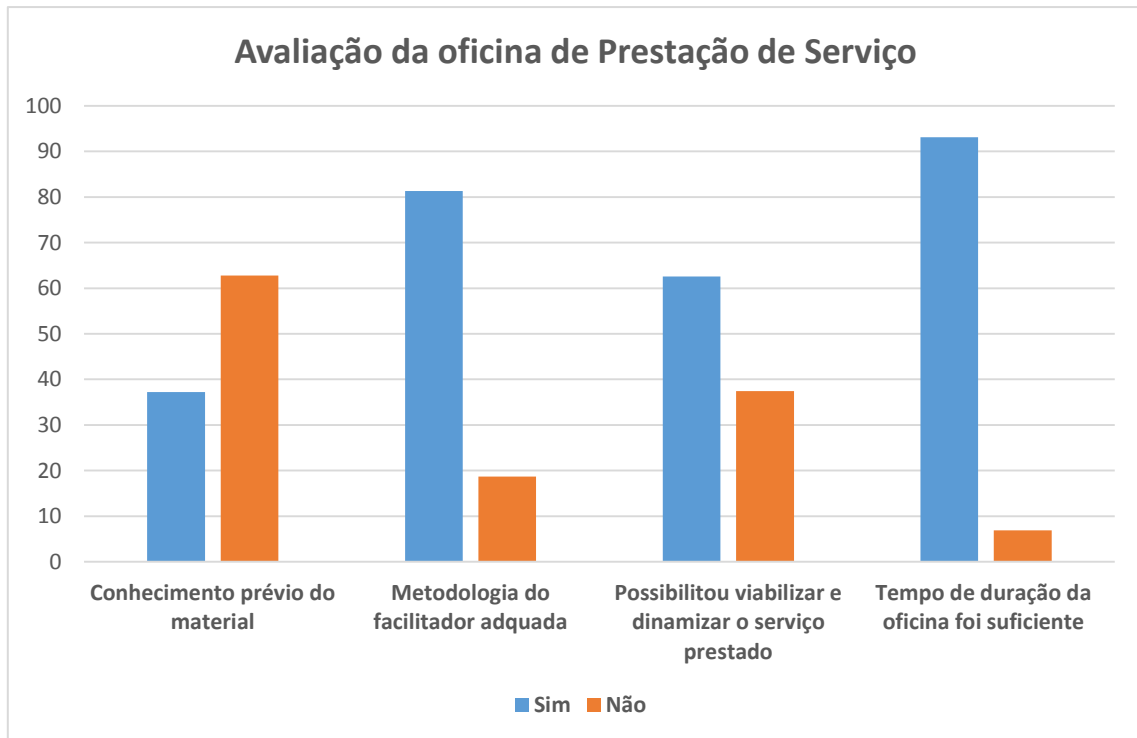
Foi desenvolvido a plataforma digital e aplicativos de acesso para a informação e inscrição em tempo real através de computadores, tablets e celulares para uma comunicação mais interativa e rápida do contratantes e contratados. Segue abaixo, o modelo do aplicativo criado pela equipe da Mater Dei. Atualmente, o aplicativo encontra-se no período de avaliação, desenvolvimento e implantação.



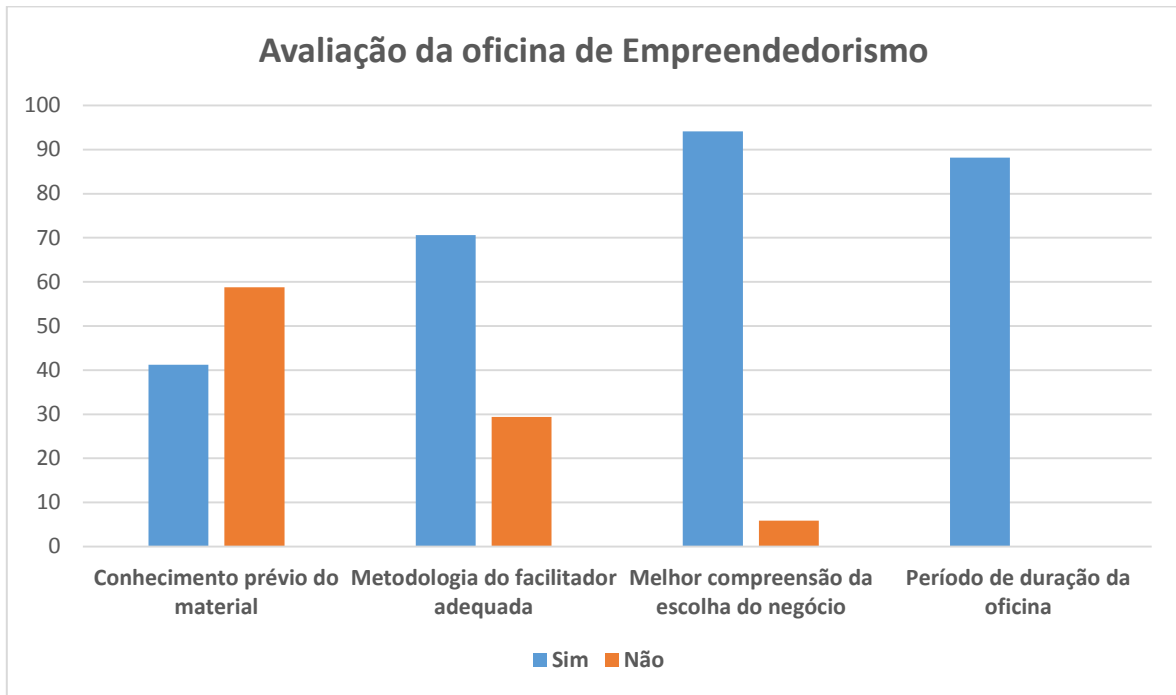


11. Pesquisa de avaliação junto aos participantes das oficinas (em anexo)





Obs: sugerido pelos participantes políticas públicas junto a empregabilidade da terceira idade



Obs: Os participantes sugeriram aprofundamentos de outros temas como a parte financeira e de marketing.

12. Considerações Finais

O projeto Ponto de Equilíbrio teve início no mês de novembro 2017, selecionando a equipe de execução, realizado a capacitação dos mesmos. Realizou-se os planejamentos das oficinas, planejamento da divulgação de marketing e estruturação de eventos e oficinas para a apresentação, aos municípios de Atibaia.

No mês de dezembro, a coordenação e equipe de execução, selecionaram possíveis estratégias de divulgação e levantamento de possíveis parceiros. Visitaram as instituições e iniciaram apresentaram do projeto através da entrega de folders.

No mês de janeiro a equipe do Projeto Ponto de Equilíbrio começou a execução externa/prática do projeto de forma mais constante, ou seja, tendo o contato com as instituições e locais para a realização das oficinas e para divulgação do trabalho, com reuniões com gerência de cada local. Os locais a priori visitados, consideravam o projeto interessante e com importância social, porém com certa resistência na participação efetiva com o público alvo.

A equipe do Projeto, conforme visitas e observações realizadas no mês anterior, expandiu a estratégia de divulgação do projeto e a forma de aproximação e explicação do trabalho aos idosos. Além das instituições públicas e conselhos visitados, a equipe reuniu-se com líderes comunitários de diversos

bairros da cidade, líderes religiosos e instituições que já desenvolvem algum tipo de trabalho com a população idosa.

Além dessas visitas ao espaço e seus dirigentes, iniciou-se o contato com a própria população idosa. Verificou-se que uma heterogeneia entre as comunidades e localidades dos bairros da cidade, o que resultou no início da execução do projeto dificuldade para transmitir a informação e que esta fosse compreendida pelo idoso, uma vez também, que o conceito de envelhecimento e reinserção no mercado de trabalho era dispare.

Dessa forma, a divulgação, comunicação do projeto se deu de uma forma mais interativa e com palestras e atividades de conscientização e sensibilização do ser idoso e de suas possibilidades no mundo do trabalho, trazendo essa temática como pauta para a qualidade de vida e realização do idoso, não apenas o que está mais enraizado, que é o cuidado com a saúde física.

Durante o mês de março, mais especificamente nas Oficinas de Empregabilidade, deparou-se com uma certa resistência tanto com os idosos na adesão da proposta do Projeto quanto as empresas visitadas para contratação, na qual informavam que a contratação se dá com pessoas menores de 40 anos de idade.

Dessa maneira, além dos lugares novos a serem visitados, a equipe do projeto retornou aos locais antes já contatos para aos poucos ir sensibilizando.

No caso, dos idosos, reviver a sua identidade, seus conceitos, valores, potencialidades e identificar e buscar estratégias para trabalhar em conjunto, compartilhando conhecimento, independentemente da idade. Trabalhamos com a temática do envelhecimento; do homem integrar na qual considera-se diversas esferas da vida do homem sendo, uma delas, a interação social e o mercado de trabalho, como também desconstruir a visão de aposentado, de idoso e de trabalho, como implantar a visão do empreendedorismo, temática nova para a maioria desta população.

Conforme o cuidado com o público idoso e com as disparidades e individualidades de cada região da cidade, verificou-se a necessidade de reestruturar a dinâmica da aula, tendo uma interação maior entre instrutor e participante; como também informações curtas, precisas e objetivas; com linguagem simples, uma vez que alguns locais o índice de analfabeto era alto, sendo mais de 50%. As informações longas e apenas dialogadas dificultavam a compreensão, retenção e execução da ação do idoso.

Outro ponto a ser considerado em termos de divulgação é que as informações passadas para a maioria dos idosos devem ser curtas e constantes, pois houveram vários relatos de esquecimentos de datas de eventos e de que não estavam sabendo do projeto, uma vez que já havia sido informado.

Ao apresentar o projeto, a equipe ouvia dos idosos que “eles já estavam no fim da vida”, “trabalhara a vida toda agora querem descansar”, “que não há emprego nem para os jovens que dirá para dos velhos”, entre outras coisas.

Verificou-se com todas essas questões relacionadas que, ou o idoso de Atibaia viveram na parte rural da cidade e não viam mais perspectiva para o trabalho; ou o idoso é aquele que se aposentou, mudou-se da cidade grande para Atibaia e agora pretende curtir a velhice de forma descontraída e sem compromissos com horários rígidos. Houve a aula inaugural e observou-se a priori um número maior de inscritos em relação aos presentes no dia.

Em maio ocorreu a finalização da primeira turma da oficina de voluntariado, aptos para serem encaminhados às instituições, de acordo com suas escolhas e talentos.

Observou-se dessa maneira, que os locais, instituições não tem uma política de voluntariado, ou seja, não há um planejamento, estruturação, função e reconhecimento da ação e da pessoa como voluntário. O que fazia com que os idosos se desinteressasse do local.

Conforme observado nos meses anteriores e que corrobora com a experiência vivenciada no atual mês, a população idosa de Atibaia, em sua maioria, apresenta uma dinâmica de vida diferente da cidade de São Paulo, por exemplo. Muitos idosos que residem na cidade, não são naturais da mesma, mudaram-se para Atibaia, após o processo de aposentadoria e vieram em busca de sossego e qualidade de vida.

Na cidade há locais que trabalham com a população idosa ofertando atividades de lazer, física, entretenimento e saúde e está pode-se observar é a busca dos idosos da cidade. O fator reinserção no mercado de trabalho não foi um motivador para a maioria dos idosos da cidade. Houve interesses, porém, em determinadas regiões com características diferenciadas como o Centro Comunitário do Imperial que possui um nível socioeconômico e cultural baixo e que necessita de um complemento da renda, pois há aqueles que ainda não são aposentados. Com isso, percebeu o envolvimento de alguns idosos, não todos da comunidade que frequenta atividade física, por exemplo, mas pode-se desenvolver um trabalho de capacitação interessante e proveitoso, uma vez que o projeto saiu das ideias e anonimato e foi possível a construção de um espaço para venda e união da comunidade para a dinâmica do vender.

Já o Centro Comunitário do Iara, por ser distante do Centro da cidade de Atibaia e os recursos são pouco oferecidos devido a locomoção, as necessidades percebidas pelos próprios moradores, foram sendo elencados e buscado solução na própria comunidade.

Houve dificuldade e alguns Centros Comunitários devido à pouca participação e união da população, não havendo articulação entre os líderes do bairro e os moradores sendo alegado desinteresse da população em diferentes atividades já oferecidas no local.

No que tange a captação de empresas e locais para a contratação de pessoas idosas, verificou-se que por mais que os gerentes verbalizem ter a consciência de que a pirâmide etária está mudando, que teremos mais idosos no mundo que jovens e que isso interfere na sociedade no fator econômico e de consumo,

as políticas empresariais e comerciais não possuem um plano de trabalho adaptado para contratar um idoso. Isso refere-se tanto no quesito custo de mão de obra, pois um estagiário para a empresa financeiramente é menos oneroso que uma pessoa contratada no formato CLT. Além disso, na maioria das empresas e comércios visitados a contratação de funcionários é menor que 45 anos de idade. Alguns gerentes questionaram a posição do governo frente a recolocação de um idoso no mercado de

trabalho e a contrapartida com a empresa, discorrendo os benefícios que um empresário teria na contratação da pessoa acima de 60 anos, comparando com as leis e obrigações legais das pessoas com deficiência. Percebe-se a necessidade de um trabalho psicoeducacional, social, cultural e de reformas políticas de empresa, como também socioeconômico com as empresas e comércios para a captação da pessoa idosa, além dessas temáticas, desenvolver e trabalhar com o conceito do ser velho e produtivo. Essa última temática tanto para a empresa como para o próprio idoso.

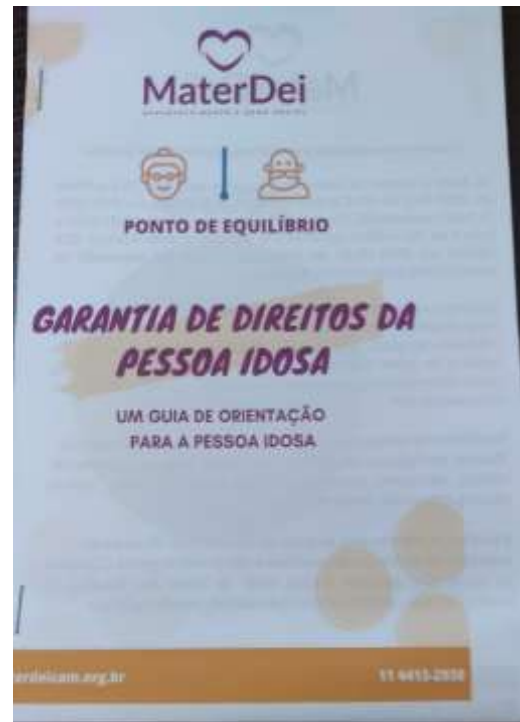
Em um dos locais da realização da oficina revelou como o envolvimento das pessoas na necessidade da comunidade faz com que ela se sinta pertencente do mesmo e responsável pela mudança de sua situação, como no SAN, na qual, as pessoas possuem uma carência socioeconômica e necessita de ajuda com alimentos. Essa turma realizou a oficina de Empregabilidade, apresentou dificuldades de compreensão devido ao grau educacional, porém devido ao contrato verbal realizado com a líder do SAN, houve pouca desistência, trabalhou-se com a troca de serviço e ao mesmo tempo conscientização da responsabilidade de cada um para mudança de vida.

Outro ponto relevante e importante a ser refletido é a postura da instituição que recebe o voluntariado. O bazar da Mater Dei Cam formou uma equipe sólida de voluntários itinerantes devido ao acolhimento, orientação e reconhecimento do trabalho do voluntariado. Por mais abnegado que seja um indivíduo, ver o resultado do seu esforço, traz satisfação pessoal e um certo senso de essencialidade. A simples constatação dos benefícios que a ação voluntária gera já é, por si só, um forte estímulo para continuar o serviço, por isso a necessidade do estabelecimento de função e planejamento da ação do voluntariado. Porém, quando o mérito dessa ação é conhecido e oficialmente reconhecido, os ânimos parecem renovar-se.



Finalizamos o processo com a entrega a Cartilha do Ponto de Equilíbrio contendo metodologia aplicada, análise de todas as avaliações realizadas em cada um dos focos temáticos, avaliação dos resultados qualitativos e quantitativos do projeto, pontos fortes e fracos do projeto, com melhorias sugeridas, modelagem da metodologia para replicação da Tecnologia Social.

Ainda, entregamos aos participantes Material de Exercícios Cognitivos e Garantia de Direitos na Terceira Idade.



Podemos concluir que o Projeto Ponto de Equilíbrio, foi bem aceito pelos participantes da terceira idade, onde foi possível ampliar seus conhecimentos, valorizando habilidades e traçando metas para o futuro. Mesmo com a pandemia da Covid 19, os integrantes buscaram ações alternativas, afim de dar continuidade no trabalho que vinha sendo desenvolvido.

Acreditamos, que o Projeto Ponto de Equilíbrio possui características para tornar-se prioritária e permanente dentro do grupo da terceira idade, através de programas com a parceria do Governo do Estado de São Paulo.

Atibaia, Janeiro/2021.



Rosana Triffoni Augusto
Coordenadora



Gianmarco Bisaglia
Coordenador